SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **22/05/2023** | **3ª FEIRA**  **23/05/2023** | | | | **4ª FEIRA**  **24/05/2023** | | | | **5ª FEIRA**  **25/05/2023** | | | | 6ª FEIRA  26/05/2023 | | | |
| Café da Manhã | LEITE ACHOCOLATADO  Pão caseiro com manteiga | Chocolate quente  Biscoito tipo rosquinha | | | | Chá mate  Pão com presunto | | | | Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga | | | | LEITE ACHOCOLATADO  Pão com queijo | | | |
| Almoço | Arroz Branco  Feijão  Fricassê de Frango com batata  Salada de hortaliças  FRUTAS | Arroz Branco  Feijão  Almôndegas ao sugo  Salada de folhas  FRUTAS | | | | Arroz Branco  Feijão  Carne cozida com Mandioca Salada de folhas  FRUTAS | | | | Arroz Branco  Feijão  Macarrão a bolonhesa Salada de folhas  FRUTAS | | | | Arroz Branco  Feijão  Tortilha de batata com ovos Salada de legumes  FRUTAS | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | **Kcal** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 596.1 | 92.5 | 25.4 | 14.3 | | 5.8 | 0.3 | 9.9 | 81.5 | 64.7 | 264.7 | 4.7 | | 128.2 | 3.8 | 322.9 |

* **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.**
* **IMPORTANTE: se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aos intolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.**