Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

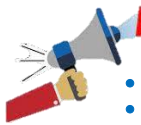
# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| 13 a 17 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h30 | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos | Leite Batido<br>Pãozinho de minuto | Chá de ervas<br>Crepioca | Suco de fruta<br>Cuscuz com queijo | Cereal com fruta |
| Almoço 11h30h | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Legumes<br>Fruta | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango assado com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão alho e óleo<br>Bife acebolado<br>Salada mista<br>FRUTA | Arroz de forno<br>creme de milho<br>salada de frango<br>FRUTA | Galinhada<br>Salada<br>Fruta<br>Manjar Branco com calda |
| **Composição nutricional (média semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**<br>55 a 65% do VET | **PTN (g)**<br>10 a 15% do VET | **LPD (g)**<br>15 a 30% do VET |
| | | | | | |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTE

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| 06 a 13 de abril | 06 a 10 de abril | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde<br>12h45min | Leite batido e biscoito | Leite com chocolate<br>Bolo | Chá de mate<br>Pão com patê | Mingau | Suco de fruta<br>Crepioca |
| Jantar<br>15h | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de carne<br>Salada<br>Fruta | Arroz, feijão<br>Carne cozida<br>Salada de mandioca<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz Branco<br>Polenta com carne moída<br>Salada<br>Fruta | Arroz Branco, Feijão<br>Frango gratinado<br>Salada<br>Fruta |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 572,9 | g 86,7 | g 18,7 | g 16,9 |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 13/04/2026 | 3ª FEIRA 14/04/2026 | 4ª FEIRA 15/04/2026 | 5ª FEIRA 16/04/2026 | 6ª FEIRA 17/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Café com Leite cremoso<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Milk shake de chocolate<br>Torta Montanha Russa | Suco de fruta<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Amendoim torrado |
| Almoço | Arroz Branco<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Canjiquinha e pernil refogado.<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne refogada com creme de batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Amendoim torrado<br>Leite com chocolate | Café com Leite cremoso<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Bolinho de tapioca com Frango | Suco de fruta<br>Pão com carne moída | Milk shake de chocolate<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Salada de Frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango com creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.158 | g 153,5 | g 59,8 | g 33,9 |
| | | % 53,0 | % 20,6 | % 26,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

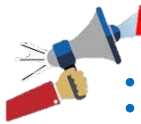
**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

| 06 a 13 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Compsoto lácteo<br>Biscoito | Vitamina de abacate<br>Pão com requeijão | Chá de ervas<br>Crepioco com queijo | Chá aromático com fruta<br>Bolo de cenoura | Suco de fruta ao leite<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz, Feijão<br>Frango assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Escondidinho de batata com frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Verdinho<br>Feijão<br>Costelinha de porco com mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo | Milk shake de chocolate<br>Pão com ovo | Manjar de coco com calda de ameixa | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Chá aromático com frutas<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz, Feijão<br>Purê de batata com molho de frango (coxinha da asa)<br>Salada | Arroz de forno<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>Fruta | Arroz primavera<br>Carne cozida<br>Creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA | Arroz<br>Macarrão de forno<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.224 | g 163,7 | g 59,1 | g 34,8 |
| | | % 55,76 | % 19,6 | % 24,66 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| 06 a 13 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Compsoto lácteo<br>Biscoito | Vitamina de abacate<br>Pão com requeijão | Chá de ervas<br>Crepioco com queijo | Chá aromático com fruta<br>Bolo de cenoura | Suco de fruta ao leite<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz, Feijão<br>Frango assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Escondidinho de batata com frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Verdinho<br>Feijão<br>Costelinha de porco com mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 527 | g 70,9 | g 29,2 | g 14 |
| | | % 53,8 | % 22,2 | % 24 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

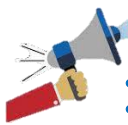
SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| 06 a 13 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo | Milk shake de fruta<br>Bolo de chocolate | Manjar de coco com calda de ameixa | Leite com chocolate<br>Crepioca cpmqueijo | Chá aromático com frutas<br>Pãozinho de minuto |
| Jantar | Arroz, Feijão<br>Polenta com molho de frango (coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz de forno<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>Fruta | Arroz primavera<br>Carne moída refogada<br>Creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA | Arroz<br>Farofa de carne<br>canjiquinha<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 497 | g 60,8 | g 25,9 | g 16,7 |
| | | % 48,9 | % 20,8 | % 30,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

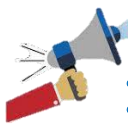
# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 13/04/2026 | 3ª FEIRA 14/04/2026 | 4ª FEIRA 15/04/2026 | 5ª FEIRA 16/04/2026 | 6ª FEIRA 17/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Café com Leite cremoso<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Milk shake de chocolate<br>Torta Montanha Russa | Suco de fruta<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Amendoim torrado |
| Almoço | Arroz Branco<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Canjiquinha e pernil refogado.<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne refogada com creme de batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| **Composição nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET | |
| | 571 | g 76,1 | g 28,4 | g 17,0 | |
| | | % 53,3 | % 19,9 | % 26,8 | |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 13/04/2026 | 3ª FEIRA 14/04/2026 | 4ª FEIRA 15/04/2026 | 5ª FEIRA 16/04/2026 | 6ª FEIRA 17/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite com chocolate<br>Amendoim torrado | Café com Leite cremoso<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Bolinho de tapioca com Frango | Suco de fruta<br>Pão com carne moída | Milk shake de chocolate<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Salada de Frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango com creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 601 | g 80,5 | g 31,6 | g 16,9 |
| | | % 53,6 | % 21,0 | % 25,4 |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 13/04/2026 | 3ª FEIRA 14/04/2026 | 4ª FEIRA 15/04/2026 | 5ª FEIRA 16/04/2026 | 6ª FEIRA 17/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Café com Leite cremoso<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Milk shake de chocolate<br>Torta Montanha Russa | Suco de fruta<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Amendoim torrado |
| Almoço | Arroz Branco<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Canjiquinha e pernil refogado.<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne refogada com creme de batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Amendoim torrado<br>Leite com chocolate | Café com Leite cremoso<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Bolinho de tapioca com Frango | Suco de fruta<br>Pão com carne moída | Milk shake de chocolate<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Salada de Frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango com creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.158 | g 153,5 | g 59,8 | g 33,9 |
| | | % 53,0 | % 20,6 | % 26,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

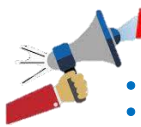
**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

| 13 a 17 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Compsoto lácteo<br>Biscoito | Vitamina de abacate<br>Pão com requeijão | Chá de ervas<br>Crepioco com queijo | Chá aromático com fruta<br>Bolo de cenoura | Suco de fruta ao leite<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz, Feijão<br>Frango assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Escondidinho de batata com frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Verdinho<br>Feijão<br>Costelinha de porco com mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo | Milk shake de chocolate<br>Pão com ovo | Manjar de coco com calda de ameixa | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Chá aromático com frutas<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz, Feijão<br>Purê de batata com molho de frango (coxinha da asa)<br>Salada | Arroz de forno<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>Fruta | Arroz primavera<br>Carne cozida<br>Creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA | Arroz<br>Macarrão de forno<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.224 | g 163,7 | g 59,1 | g 34,8 |
| | | % 55,76 | % 19,6 | % 24,66 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| 13 a 17 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Compsoto lácteo<br>Biscoito | Vitamina de abacate<br>Pão com requeijão | Chá de ervas<br>Crepioco com queijo | Chá aromático com fruta<br>Bolo de cenoura | Suco de fruta ao leite<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz, Feijão<br>Frango assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Escondidinho de batata com frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Verdinho<br>Feijão<br>Costelinha de porco com mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 527 | g 70,9 | g 29,2 | g 14 |
| | | % 53,8 | % 22,2 | % 24 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| 13 a 17 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo | Milk shake de chocolate<br>Pão com ovo | Manjar de coco com calda de ameixa | Leite com chocolate<br>Pão com manteiga | Chá aromático com frutas<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Arroz, Feijão<br>Purê de batata com molho de frango (coxinha da asa)<br>Salada | Arroz de forno<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>Fruta | Arroz primavera<br>Carne cozida<br>Creme de abóbora<br>Salada<br>FRUTA | Arroz<br>Macarrão de forno<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 497 | g 60,8 | g 25,9 | g 16,7 |
| | | % 48,9 | % 20,8 | % 30,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

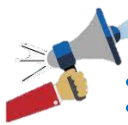
**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 20/04/2026 | 3ª FEIRA 21/04/2026 | 4ª FEIRA 22/04/2026 | 5ª FEIRA 23/04/2026 | 6ª FEIRA 24/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL | | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos c/ queijo | Café com Leite<br>Pão com requeijão | Vitamina de fruta<br>Bolo |
| Almoço | | | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango cozido<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semana) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 561 | g 75,4 | g 26,2 | g 16,0 |
| | | % 55,3 | % 19,9 | % 25,8 |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

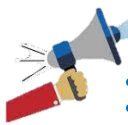
**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 20/04/2026 | 3ª FEIRA 21/04/2026 | 4ª FEIRA 22/04/2026 | 5ª FEIRA 23/04/2026 | 6ª FEIRA 24/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | | | Vitamina de fruta<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta<br>Pão com ovos mexidos | Mingau |
| Jantar | RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL | | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas bovinas com creme de batata<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 601 | g 80,5 | g 31,6 | g 16,9 |
| | | % 53,6 | % 21,0 | % 25,4 |

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 20/04/2026 | 3ª FEIRA 21/04/2026 | 4ª FEIRA 22/04/2026 | 5ª FEIRA 23/04/2026 | 6ª FEIRA 24/04/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | | | *Leite com chocolate*<br>*Ovos mexidos c/ queijo* | Café com Leite<br>Pão com requeijão | Mingau de chocolate |
| Almoço | | | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango cozido<br>Farofa de legumes<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | | | Vitamina de fruta<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta<br>Pão com ovos mexidos | Vitamina de fruta<br>Bolo |
| Jantar | | | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas bovinas com creme de batata<br>Salada<br>FRUTA |

RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.156 | g 153,1 | g 59,,2 | g 33,1 |
| | | % 53,0 | % 20,6 | % 26,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

| 22 a 24 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | | | *Leite com chocolate*<br>*Ovos mexidos c/ queijo* | Café com Leite<br>Pão com requeijão | Mingau de chocolate |
| Almoço | RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL | | Arroz Branco<br>Tutu de Feijão<br>Molho de carne moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonfe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Iscas bovinas com creme de batata<br>legumes assados<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | | | Vitamina de fruta<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta<br>Pão com ovos mexidos | Vitamina de fruta<br>Bolo |
| Jantar | | | Arroz Branco<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Torta de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.224 | g 163,7 | g 59,1 | g 34,8 |
| | | % 55,76 | % 19,6 | % 24,66 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| 22 a 24 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | | | *Leite com chocolate*<br>*Ovos mexidos c/ queijo* | Café com Leite<br>Pão com requeijão | Mingau de chocolate |
| Almoço | RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL | | Arroz Branco<br>Tutu de Feijão<br>Molho de carne moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonfe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Iscas bovinas com creme de batata<br>legumes assados<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 470,1 | g 63,9 | g 19,2 | g 14 |
| | | % 59,8 | % 18,2 | % 22 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

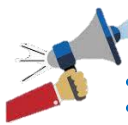
SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| 22 a 24 de abril | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | | | Vitamina de fruta<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta<br>Pão com ovos mexidos | Vitamina de fruta<br>Bolo |
| Jantar | RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL | | Arroz Branco<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Torta de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 567 | g 71,8 | g 18,9 | g 12,7 |
| | | % 60,1 | % 18,8 | % 22,1 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista
RT/PNAE

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 27/04/2026 | 3ª FEIRA 28/04/2026 | 4ª FEIRA 29/04/2026 | 5ª FEIRA 30/04/2026 | 6ª FEIRA 01/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Composto lácteo<br>Biscoito tipo rosquinha | Pão com ovo<br>Chá de ervas | Bolo de chocolate<br>Café com Leite cremoso | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Legumes assados<br>FRUTA | Macarrão ao sugo<br>Frango Assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Virado de feijão<br>Costelinha de porco na pressão<br>Mandioca Sauté<br>Salada<br>FRUTA | Arroz verdinho<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | **FERIADO** |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 576 | g 85,0 | g 24,6 | g 15,3 |
| | | % 59,0 | % 17,1 | % 23,9 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista
RT/PNAE

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 27/04/2026 | 3ª FEIRA 28/04/2026 | 4ª FEIRA 29/04/2026 | 5ª FEIRA 30/04/2026 | 6ª FEIRA 01/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | Iogurte com frutas<br>Crepioca com queijo | Pão com ovo<br>Café com Leite cremoso | |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne assada<br>Salada<br>FRUTA | **FERIADO** |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 564 | g 74,2 | g 29,9 | g 16,4 |
| | | % 52,6 | % 21,2 | % 26,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista
RT/PNAE

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

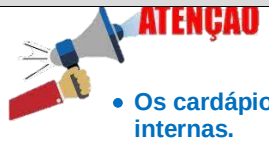
# ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 27/04/2026 | 3ª FEIRA 28/04/2026 | 4ª FEIRA 29/04/2026 | 5ª FEIRA 30/04/2026 | 6ª FEIRA 01/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Iogurte<br>Biscoito tipo rosquinha | Pão com ovo<br>Chá de ervas | Bolo de chocolate<br>Café com Leite cremoso | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Legumes assados<br>FRUTA | Macarrão ao sugo<br>Frango Assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Virado de feijão<br>Costelinha de porco na pressão<br>Mandioca Sauté<br>Salada<br>FRUTA | Arroz verdinho<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | **FERIADO** |
| Lanche da tarde | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | Iogurte com frutas<br>Crepioca com queijo | Pão com ovo<br>Café com Leite cremoso | |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne assada<br>Salada<br>FRUTA | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.140 | g 159,2 | g 54,6 | g 31,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista
CRN/PNAE



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | % | 55,8 | % | 19,2 | % | 25,0 |

# ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 27/04/2026 | 3ª FEIRA 28/04/2026 | 4ª FEIRA 29/04/2026 | 5ª FEIRA 30/04/2026 | 6ª FEIRA 01/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Iogurte<br>Biscoito tipo rosquinha | Pão com ovo<br>Chá de ervas | Bolo de chocolate<br>Café com Leite cremoso | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Legumes assados<br>FRUTA | Macarrão ao sugo<br>Frango Assado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Virado de feijão<br>Costelinha de porco na pressão<br>Mandioca Sauté<br>Salada<br>FRUTA | Arroz verdinho<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>FRUTA | **FERIADO** |

| **Composição nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 576 | g 85,0 | g 24,6 | g 15,3 |
| | | % 59,0 | % 17,1 | % 23,9 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista
RT/PNAE

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 27/04/2026 | 3ª FEIRA 28/04/2026 | 4ª FEIRA 29/04/2026 | 5ª FEIRA 30/04/2026 | 6ª FEIRA 01/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Pão com requeijão<br>Leite com chocolate | Iogurte com frutas<br>Crepioca com queijo | Pão com ovo<br>Café com Leite cremoso | |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne assada<br>Salada<br>FRUTA | **FERIADO** |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 564 | g 74,2 | g 29,9 | g 16,4 |
| | | % 52,6 | % 21,2 | % 26,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos com queijo | Vitamina de abacate<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Amendoim torrado<br>Biscoito | | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Suco de fruta<br>Bolo de recheado | | |
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Milk shake de fruta<br>Bolo de chocolate | Vitamina de abacate<br>Ovos mexidos com queijo | | |
| Jantar | Arroz, FEijão<br>Polenta com molho de carne moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>lasanha de berinjela<br>Salada de frango<br>FRUTA | Macarrão de forno<br>Arroz Branco<br>Salada<br>Suco de Fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.124 | g 156,7 | g 55,1 | g 30,8 |
| | | % 55,76 | % 19,6 | % 24,66 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos com queijo | Vitamina de abacate<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Suco de fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 527 | g 70,9 | g 29,2 | g 14 |
| | | % 53,8 | % 22,2 | % 24 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Milk shake de fruta<br>Bolo de chocolate | Leite c/ Cacau e Canela<br>Ovos mexidos com queijo | | |
| Jantar | Arroz, FEijão<br>Polenta com molho de carne moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>lasanha de berinjela<br>Salada de frango<br>FRUTA | Macarrão de forno<br>Arroz Branco<br>Salada<br>Suco de Fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 497 | g 60,8 | g 25,9 | g 16,7 |
| | | % 48,9 | % 20,8 | % 30,3 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

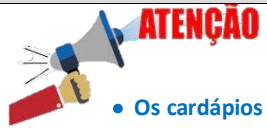
## ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos com queijo | Mingau de coco com calda de ameixa | Mingau<br>Amendoim torrado | | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>lasanha de berinjela<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Suco de fruta<br>Bolo de recheado | | |
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Milk shake de chocolate<br>amendoim torrado | Leite c/ Cacau e Canela<br>ovos mexidos com queijo | | |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de forno<br>Arroz Branco<br>Salada<br>Suco de Fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 1.188 | g 167,9 | g 55,6 | g 34,0 |
| | | % 55,5 | % 18,7 | % 25,7 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos com queijo | Mingau de coco com calda de ameixa | Mingau<br>Amendoim torrado | | |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>lasanha de berinjela<br>Salada de frango<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Suco de fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | | 10 a 15% do VET | | 15 a 30% do VET | |
| | 571 | g | 71,8 | g | 29,8 | g | 18,3 |
| | | % | 50,3 | % | 20,9 | % | 28,8 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 30/03/2026 | 3ª FEIRA 31/03/2026 | 4ª FEIRA 01/04/2026 | 5ª FEIRA 26/03/2026 | 6ª FEIRA 27/03/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Milk shake de chocolate amendoim torrado | Leite c/ Cacau e Canela ovos mexidos com queijo | | |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Bife acebolado<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de forno<br>Arroz Branco<br>Salada<br>Suco de Fruta<br>Bolo de recheado | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 517 | g 68,0 | g 25,8 | g 15,7 |
| | | % 52,6 | % 20,0 | % 27,4 |






- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

