Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem pap

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, m**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutr** **enclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

06 a 13 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo estrogonofe de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta com carne em pedaços Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Canjiquinha com carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado desfiado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Coxinha da asa na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado omelete de forno Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,5	g 27,7	g 18,6	363,9	87,9	384,1	9,0
		% 55,8	% 17,6	% 26,6				



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

06 a 13 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido com banana e maçã Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de coco com ameixa e uva passas
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Coxinha da asa na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de tilápia Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado omelete de forno Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	731	g 109,4	g 35,9	g 16,7	136,8	86,3	352,0	8,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

		% 59,8	% 19,6	% 20,6					



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

06 a 13 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido com banana e maçã Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de coco com ameixa e uva passas
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
		% 59,1	% 17,0	% 23,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

06 a 13 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido com banana e maçã Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de coco com ameixa e uva passas
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Coxinha da asa na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de tilápia Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado omelete de forno Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	566	g 81,0	g 26,4	g 15,1
		% 57,3	% 18,7	% 24,1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem pap

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, m**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutr** **enclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

22 a 24 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo estrogonofe de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Bife acebolado picadinho Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Canijiquinha com pernil de porco desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Iscas refogadas picadinha Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida com Legumes
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas refogadas com legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado desfiado com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada com mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída Macarrão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango desfiado Creme de abóbora

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,5	g 27,7	g 18,6	363,9	87,9	384,1	9,0
		% 55,8	% 17,6	% 26,6				



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

13 a 17 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Chá de amendoim CREPIOCA	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Milk Shake de Banana com cacau Torta Montanha Russa	Suco de fruta Pãozinho de cenoura	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Canjiquinha com pernil e legumes FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Carne cozida Farofa de legumes FRUTA
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de freango gratinado Creme de abóbora Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	731	g 109,4	g 35,9	g 16,7	136,8	86,3	352,0	8,4
		% 59,8	% 19,6	% 20,6				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
Café da manhã	Chá de amendoim CREPIOCA	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Milk Shake de Banana com cacau Torta Montanha Russa	Suco de fruta Pãozinho de cenoura	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Almoço	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com pernil e legumes FRUTA	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de legumes FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	486	g 69,0	g 22,8	g 13,2
		% 56,8	% 18,7	% 24,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026
Lanche da tarde	Chá de amendoim CREPIOCA	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Milk Shake de Banana com cacau Torta Montanha Russa	Suco de fruta Pãozinho de cenoura	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Jantar	Arroz Branco FEijão Iscas de carne refogada Salada	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Creme de Abóbora Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	516	g 70,4	g 25,2	g 14,8
		% 54,6	% 19,5	% 25,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h			Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e (

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, m**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutr** **enclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

22 a 24 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 08h05m			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h30m			Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado com Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo ovos mexidos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada com Legumes
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h			Arroz Branco papa Feijão amassado iscas de bovinas com mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de tilápia desfiado Purê de batata

RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	602,8	g 86,15	g 27,7	g 18,6	363,9	87,9	384,1	9,0
		% 55	% 17,6	% 26,6				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

22 a 24 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m			Leite batido com cacau Crepioca com queijo	Suco de fruta Pãozinho de cenoura	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL		Arroz Branco Feijão Amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco Feijão Amassado Bife acebolado Salada	Arroz Branco Feijão Amassado Vaca atolada Salada
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h			Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas bovinas com creme de batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	731	g 109,4 % 59,8	g 35,9 % 19,6	g 16,7 % 20,6	136,8	86,3	352,0	8,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

22 a 24 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã			Leite batido com cacau Crepioca com queijo	Suco de fruta Pãozinho com requeijão	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Almoço	RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL		Arroz Branco Feijão Amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Amassado Vaca atolada Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	475	g 69,0	g 18,8	g 13,2
		% 56,8	% 18,7	% 24,4

ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

22 a 24 de Abril	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde			Leite batido com cacau Crepioca com queijo	Suco de fruta Pãozinho com requeijão	Vitamina de abacate Ovos mexidos
Jantar		RECESSO ESCOLAR E FERIADO NACIONAL	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas bovinas com creme de batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	516	g 70,4	g 25,2	g 14,8
		% 54,6	% 19,5	% 25,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

30/03 a 01/04/2026	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

30/03 a 01/04/2026	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta e molho de carne moída Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo Frango Assado Desfiado Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Mandioca Sauté Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada de Batata ou Mandioca	
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Purê de mandioca Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Salada de Batata ou Mandioca	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	650	g 85,4	g 23,4	g 23,9	28,6	78,0	312,2	6,1
		% 52,5	% 14,4	% 33,1				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de abacate Bolacha de Nata	Leite batido com banana e maçã Pãozinho de minuto	Chá de amendoim Crepioca com queijo	
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Mandioca Sauté Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Purê de mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	799	g 112,6 % 56,4	g 38,8 % 19,5	g 21,4 % 24,1	119,8	88,8	379,6	8,1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de abacate Bolacha de Nata	Leite batido com banana e maçã Pãozinho de minuto	Chá de amendoim Crepioca com queijo	
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costela de porco assada com mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	582	g 80,8	g 26,3	g 17,1
		% 55,5	% 18,1	% 26,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/04/2026	6ª FEIRA 01/05/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de abacate Bolacha de Nata	Leite batido com banana e maçã Pãozinho de minuto	Chá de amendoim Crepioca com queijo	
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Purê de mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne Assada Mandioca Sauté Salada FRUTA	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	530	g 73,8	g 25,6	g 14,7
		% 55,7	% 19,3	% 25,0

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

30/03 a 01/04/2026	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

30/03 a 01/04/2026	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Desfiado Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão e molho de carne moída Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada de Batata ou Mandioca
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo Iscas de carne refogada Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Mandioca Sauté Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Salada de Batata ou Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho Salada de Batata ou Mandioca

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	622	g 82,8	g 20,9	g 23,0	39,1	73,9	307,7	5,9
		% 53,2	% 13,5	% 33,3				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Iogurte com fruta e granola Torta Montanha Russa	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Vitamina de abacate Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango refogado Salada	Macarrão a bolonhesa Salada de Frango Legumes assados Arroz Branco papa Feijão amassado	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Macarrão alho e óleo Carne refogada com creme de batata Salada Arroz Branco papa Feijão amassado	Arroz Branco papa Feijão amassado Costelinha de porco na pressão Mandioca Sauté Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	892	g 119,0	g 44,8	g 26,3	207,0	90,2	391,9	8,9
		% 53,4	% 20,1	% 26,5				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Iogurte com fruta e granola Torta Montanha Russa	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Vitamina de fruta Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Macarrão a bolonhesa Salada de Frango Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Mandioca Sauté Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	517	g 69,3	g 25,8	g 15,2
		% 53,6	% 19,9	% 26,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60