Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá mate Pão caseiro com Requeijão	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Vitamina de abacate Bolo de cenoura
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de repolho Maçã	Macarrão com sardinha Salada de ovos com legumes Arroz doce caramelizado Mamão	Arroz primavera Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Mix verde Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de alface com tomate Salada de Fruta
Lanche intermediário	Iogurte batido	Pipoca	Biscoito tipo rosquinha	Mingau de chocolate	FRUTA
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com Requeijão	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho Mamão	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de alface com tomate BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Mix verde Maçã	Macarrão com sardinha Salada de ovos com legumes Arroz doce caramelizado Goiaba Vermelha	Arroz primavera Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada de alface Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.186	g 158,4	g 55,7	g 36,7
		% 53,4	% 18,8	% 27,8





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá mate Pão caseiro com Requeijão	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Vitamina de abacate Bolo de cenoura
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de repolho Maçã	Macarrão com sardinha Salada de ovos com legumes Arroz doce caramelizado Mamão	Arroz primavera Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Mix verde Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de alface com tomate Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	540	g 71,2	g 26,2	g 16,7
		% 52,7	% 19,4	% 27,9





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/08/2026	3ª FEIRA 04/08/2026	4ª FEIRA 05/08/2026	5ª FEIRA 06/08/2026	6ª FEIRA 07/08/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com Requeijão	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho Mamão	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de alface com tomate BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Mix verde Maçã	Macarrão com sardinha Salada de ovos com legumes Arroz doce caramelizado Goiaba Vermelha	Arroz primavera Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada de alface Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)** 55 a 65% do VET	**PTN (g)** 10 a 15% do VET	**LPD (g)** 15 a 30% do VET
	540	g 71,2	g 26,2	g 16,7
		% 52,7	% 19,4	% 27,9





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Vitamina de abacate Bolo de coco
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Carne cozida Mix verde Goiaba Vermelha	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve Salada de Fruta
Lanche intermediário	Biscoito tipo rosquinha	Pipoca	Iogurte batido	Torta de Legumes	FRUTA
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Torta Montanha Russa	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de almeirão Mamão	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne cozida Mix verde Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.308	g 167,1	g 60,4	g 44,2
		% 51,1	% 18,5	% 30,4





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Vitamina de abacate Bolo de coco
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Carne cozida Mix verde Goiaba Vermelha	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	614	g 75,8	g 29,4	g 21,4
		% 49,4	% 19,2	% 31,4





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Torta Montanha Russa	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de abacate Bolo de cenoura	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de almeirão Mamão	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne cozida Mix verde Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	600	g 76,0	g 28,3	g 20,4
		% 50,6	% 18,8	% 30,6





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho delícia	Iogurte batido Bolo de chocolate	
Almoço	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde Goiaba Vermelha	**ESTUDO E PLANEJAMENTO**
Lanche intermediário	Biscoito tipo rosquinha	Amendoim torrado	Mingau de chocolate	Pipoca	
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo	Chá mate Bolo de chocolate	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	
Jantar	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de repolho Mamão	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de couve Goiaba Vermelha	**ESTUDO E PLANEJAMENTO**

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)** 55 a 65% do VET	**PTN (g)** 10 a 15% do VET	**LPD (g)** 15 a 30% do VET
	1.243	g 154,0	g 58,0	g 43,9
		% 49,5	% 18,7	% 31,8





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho delícia	Iogurte batido Bolo de chocolate	
Almoço	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde Goiaba Vermelha	Estudo e Planejamento

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	434	g 55,9	g 20,9	g 14,1
		% 51,5	% 19,2	% 29,3





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo	Chá mate Bolo de chocolate	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Estudo e Planejamento
Jantar	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de repolho Mamão	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de couve Goiaba Vermelha	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	457	g 56,3	g 21,7	g 16,1
		% 49,3	% 19,0	% 31,8





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

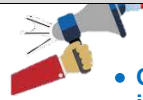
Secretaria de Educação

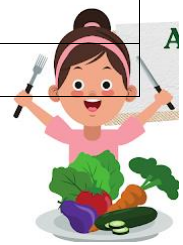
Alimentação Escolar

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos c/ queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Suco de fruta Bolo de coco
Almoço	Arroz Branco, Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de alface c/ tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão tropeiro OVOS COZIDOS Salada de couve Mamão	Arroz Branco, Feijão Estrogonofe Saudável de Carne Salada de espinafre com tomate e pepino Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de couve Salada de Fruta
Lanche intermediário	Biscoito tipo rosquinha	Pipoca	Amendoim torrado	Torta de Legumes	Iogurte batido FRUTA
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Torta Montanha Russa	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Chá de ervas Bolo de cenoura	Cereal com iogurte
Jantar	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de couve Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de espinafre com tomate e pepino Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão tropeiro OVOS COZIDOS Salada de couve Maçã	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de alface com tomate Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.200	g 154,7	g 57,5	g 39,0
		% 51,6	% 19,2	% 29,3







- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte batido Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Suco de fruta Bolo de coco
Almoço	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão tropeiro OVOS COZIDOS Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Estrogonofe Saudável de Carne Salada de espinafre com tomate e pepino Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de couve Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	555	g 69,7	g 27,5	g 18,5
		% 50,2	% 19,8	% 30,0





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Torta Montanha Russa	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Chá de ervas Bolo de cenoura	Cereal com iogurte
Jantar	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Macarrão de panela de pressão Salada de couve Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de espinafre com tomate e pepino Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão tropeiro OVOS COZIDOS Salada de couve Maçã	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de alface com tomate Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	516	g 68,4	g 25,7	g 15,5
		% 53,0	% 19,9	% 27,0





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Iogurte Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Mingau de chocolate	Chá mate Bolo de cenoura
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de Tomate Maçã	Risoto de queijo Frango Assado Salada de alface com tomate Laranja	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de mandioca com Carne suína Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de couve Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Mexerica, tangerina ou poncã
Lanche intermediário	Pipoca	Amendoim torrado	Biscoito tipo rosquinha	Torta de Legumes	Iogurte batido FRUTA
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Chá mate Ovos mexidos com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada: alface c/ tomate Mexerica	Arroz Branco Feijão Carne suína na pressão com mandioca Salada de Tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Laranja	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de couve Maçã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.204	g 153,7	g 53,1	g 41,9
		% 51,0	% 17,6	% 31,3

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Iogurte Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Mingau de chocolate	Chá mate Bolo de cenoura
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de Tomate Maçã	Risoto de queijo Frango Assado Salada de alface com tomate Laranja	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de mandioca com Carne suína Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de couve Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Mexerica, tangerina ou poncã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	537	g 66,9	g 24,4	g 19,1
		% 49,8	% 18,1	% 32,0

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Chá mate Ovos mexidos com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada: alface c/ tomate Mexerica	Arroz Branco Feijão Carne suína na pressão com mandioca Salada de Tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Laranja	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de couve Maçã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	538	g 70,1	g 24,4	g 17,7
		% 52,1	% 18,2	% 29,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60