Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Legume	Baião de dois com ovo Macarrão com sardinha Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	BANANA MAÇÃ	Goiaba Vermelha	Maçã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Bolo de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	562	g 74,2 % 52,9	g 20,5 % 14,6	g 20,3 % 32,5	305,9	75,3	366,5	7,1

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite cremoso Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Bolo de cenoura e maçã
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Mix verde	Baião de dois com ovo Macarrão com sardinha Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	BANANA MAÇÃ	Goiaba Vermelha	Maçã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado BOLO DE CARNE MOÍDA Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Mix verde

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	781	g 103,1	g 39,1	g 23,6	140,5	76,2	431,0	8,1
		% 52,8	% 20,0	% 27,2				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Legume	Baião de dois com ovo Macarrão com sardinha Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	BANANA MAÇÃ	Goiaba Vermelha	Maçã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Bolo de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	562	g 74,2 % 52,9	g 20,5 % 14,6	g 20,3 % 32,5	305,9	75,3	366,5	7,1

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite cremoso Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Bolo de cenoura e maçã
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Mix verde	Baião de dois com ovo Macarrão com sardinha Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Banana maçã	Goiaba Vermelha	Maçã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Bolo De Carne Moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Mix verde

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	781	g 103,1	g 39,1	g 23,6	140,5	76,2	431,0	8,1
		% 52,8	% 20,0	% 27,2				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte natural com fruta Bolacha de Nata	Vitamina de abacate Bolo de cenoura e maçã
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de Tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Carne cozida Mix verde Goiaba Vermelha	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	534	g 71,8	g 25,1	g 16,2
		% 53,8	% 18,8	% 27,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/08/2026	3ª FEIRA 11/08/2026	4ª FEIRA 12/08/2026	5ª FEIRA 13/08/2026	6ª FEIRA 14/08/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de chocolate	Leite cremoso Crepioca com queijo	Vitamina de abacate Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Bolo de cenoura e maçã
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de alface Banana maçã	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Mamão	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Salada de Tomate Goiaba Vermelha	Baião de dois com ovo Legumes assados Salada de couve FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	537	g 69,1	g 24,9	g 17,9
		% 51,5	% 18,6	% 29,9



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho Legume	Estudo e Planejamento
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Legume	Estudo e Planejamento

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	500	g 58,5	g 19,7	g 20,8	274,2	60,8	273,6	5,5
		% 46,8	% 15,8	% 37,4				

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Iogurte natural Batido com fruta Bolo de chocolate	
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde	Estudo e Planejamento
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	Estudo e Planejamento
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de couve	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	607	g 74,4	g 30,2	g 20,9	102,8	58,8	278,6	6,0
		% 49,0	% 19,9	% 31,1				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Iogurte natural com fruta Bolo de chocolate	
Almoço	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Costela de porco assada com mandioca Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde Goiaba Vermelha	Estudo e Planejamento

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	413	g 56,1	g 18,5	g 12,7
		% 54,3	% 17,9	% 27,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Iogurte natural com fruta Bolo de chocolate	
Jantar	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Costela de porco assada com mandioca Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de couve Goiaba Vermelha	Estudo e Planejamento

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	409	g 55,8	g 18,3	g 12,5
		% 54,6	% 17,9	% 27,5



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Legume	Risoto de queijo Feijão amassado Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Mamão	Goiaba Vermelha	Mexerica, tangerina ou poncã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	580	g 70,2 % 48,4	g 24,0 % 16,6	g 22,5 % 35,0	321,4	81,9	379,7	6,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Iogurte natural Batido com fruta Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de Tomate	Risoto de queijo Feijão amassado Frango Assado Salada de alface com tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Mamão	Goiaba Vermelha	Mexerica, tangerina ou poncã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada de almeirão	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de alface com tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	740	g 96,8 % 52,3	g 37,0 % 20,0	g 22,7 % 27,6	107,3	75,0	421,3	7,0

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

SANTA TEREZINHA

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Mingau de chocolate	Iogurte natural com fruta Bolacha de Nata	Suco de fruta Bolo de cenoura e maçã
Almoço	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Virado de feijão OVOS COZIDOS Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada de espinafre com tomate e pepino Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada de couve FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	496	g 71,2	g 24,0	g 12,8
		% 57,5	% 19,4	% 23,2



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Iogurte natural com fruta	Suco de fruta Bolo de cacau com frutas
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de legumes Maçã	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada de alface Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de espinafre com tomate e pepino Mamão	Arroz Branco Virado de feijão OVOS COZIDOS Salada de couve Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada de couve FRUTA Sagu de uva

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	535	g 77,9	g 23,9	g 14,2
		% 58,3	% 17,9	% 23,9

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 – 1 meses)
PERÍODO: Integral 70%

CMEI MENINO DEUS



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com carne e legumes legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada de legumes	Arroz Branco papa Virado de feijão Ovos Cozidos legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno legumes
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Goiaba Vermelha	Mamão	Mexerica, tangerina ou poncã	Laranja
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com carne e legumes legumes	Arroz Branco papa Virado de feijão Ovos Cozidos legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne legumes

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	747	g 107,5	g 36,0	g 19,3	233,3	82,1	360,6	8,0
		% 57,5	% 19,3	% 23,2				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

PERÍODO: Integral 70%

CMEI MENINO DEUS

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Iogurte natural Batido com fruta Torta Montanha Russa	Suco de fruta Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com carne e legumes Salada de alface com tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada de legumes	Arroz Branco papa Virado de feijão Ovos Cozidos Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada de espinafre com tomate e pepino	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada de couve
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Goiaba Vermelha	Mamão	Mexerica, tangerina ou poncã	Laranja
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com carne e legumes Salada de espinafre com tomate	Arroz Branco papa Virado de feijão Ovos Cozidos Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada de alface com tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	747	g 107,5	g 36,0	g 19,3	233,3	82,1	360,6	8,0
		% 57,5	% 19,3	% 23,2				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

CMEI MENINO DEUS

	2ª FEIRA 24/08/2026	3ª FEIRA 25/08/2026	4ª FEIRA 26/08/2026	5ª FEIRA 27/08/2026	6ª FEIRA 28/08/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Mingau de chocolate	Iogurte natural com fruta Bolacha de Nata	Suco de fruta Bolo de cenoura e maçã
Almoço	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com carne e legumes Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de cenoura com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Virado de feijão OVOS COZIDOS Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada de espinafre com tomate e pepino Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada de couve FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	413	g 56,1	g 18,5	g 12,7
		% 54,3	% 17,9	% 27,7



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

CMEI MENINO DEUS

	2ª FEIRA 17/08/2026	3ª FEIRA 18/08/2026	4ª FEIRA 19/08/2026	5ª FEIRA 20/08/2026	6ª FEIRA 21/08/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Pãozinho de minuto	Mingau de chocolate	Iogurte natural com fruta Bolacha de Nata	Suco de fruta Bolo de cenoura e maçã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com carne e legumes Salada de espinafre com tomate	Arroz Branco papa Virado de feijão Ovos Cozidos Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada de alface com tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	409	g 55,8	g 18,3	g 12,5
		% 54,6	% 17,9	% 27,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Legume	Risoto de queijo Feijão amassado Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Mamão	Goiaba Vermelha	Mexerica, tangerina ou poncã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada Desfiada Mandioca Sauté Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	580	g 70,2	g 24,0	g 22,5	321,4	81,9	379,7	6,4
		% 48,4	% 16,6	% 35,0				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Iogurte natural Batido com fruta Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de Tomate	Risoto de queijo Feijão amassado Frango Assado Salada de alface com tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	Laranja	Mamão	Goiaba Vermelha	Mexerica, tangerina ou poncã
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Mandioca Sauté Salada de almeirão	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de alface com tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	740	g 96,8	g 37,0	g 22,7	107,3	75,0	421,3	7,0
		% 52,3	% 20,0	% 27,6				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Mingau de chocolate	Iogurte natural com fruta Bolacha de Nata	Chá mate Bolo de coco com ameixa e uva passas
Almoço	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Tomate Maçã	Risoto de queijo Frango Assado Salada de alface com tomate Laranja	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Carne Assada Mandioca Sauté Salada de couve Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Mexerica, tangerina ou poncã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	440	g 58,6	g 19,9	g 14,0
		% 53,3	% 18,1	% 28,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Torta Montanha Russa	Cereal com iogurte	Mingau de chocolate	Chá mate Ovos mexidos com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia Salada de alface com tomate Mexerica, tangerina ou poncã	Arroz Branco Feijão Carne assada Mandioca Sauté Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Frango assado com batata Salada de Tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Legumes assados Laranja	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de couve Maçã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	538	g 70,1	g 24,4	g 17,7
		% 52,1	% 18,2	% 29,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60