



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)**

03/2023 (Semana de 06/03/2023 à 10/03/2023)

	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023									
<b>Café da Manhã 08:00</b>	Leite batido Cacau e ameixa	Chocolate quente Bolo de cenoura e maçã	Leite quente aveia e coco Pão de cenoura	Leite batido banana e maçã CREPIOCA	Vitamina de maçã com aveia Pão caseiro									
<b>Almoço 10:00</b>	Arroz Branco papa Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Tortilha de batata com ovos Salada de chuchu com cenoura	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife refogado Salada de Pepino	Arroz Branco papa Macarrão de forno Salada de Brócolis									
<b>Lanche da Tarde 14:00</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar 15:00</b>	Arroz Branco papa Macarrão a bolonhesa Salada de alface	Arroz Branco papa TORTA DE CARNE	Macarrão alho e óleo Almôndegas de carne com abobrinha	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Refogado Salada de Pepino									
<b>Extra 1 12:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	739.9	103.2	33.8	21.6	7.5	0.3	10.7	179.2	68.7	364.2	6.6	137.6	5.6	229.1



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)**

03/2023 (Semana de 06/03/2023 à 10/03/2023)

	<b>2ª FEIRA 06/03/2023</b>	<b>3ª FEIRA 07/03/2023</b>	<b>4ª FEIRA 08/03/2023</b>	<b>5ª FEIRA 09/03/2023</b>	<b>6ª FEIRA 10/03/2023</b>									
<b>Café da Manhã 07:45</b>	Leite batido Cacau e ameixa	Chocolate quente Bolo de cenoura e maçã	Leite quente aveia e coco Pão de cenoura	Leite batido com banana e maçã CREPIOCA	Vitamina de maçã com aveia Pão caseiro									
<b>Almoço 10:20</b>	Arroz Branco Carne moída refogada Salada de repolho FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de alface FRUTA	Arroz Branco Feijão Tortilha de batata com ovos Salada de chuchu com cenoura FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife refogado Salada de pepino FRUTA	Arroz Branco Macarrão de forno Salada de Brócolis FRUTA									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	476.6	65.4	23.9	13.9	5.6	0.3	7.4	72.3	46.8	261.8	3.4	102.4	3.2	162.7



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)**

03/2023 (Semana de 06/03/2023 à 10/03/2023)

	<b>2ª FEIRA 06/03/2023</b>	<b>3ª FEIRA 07/03/2023</b>	<b>4ª FEIRA 08/03/2023</b>	<b>5ª FEIRA 09/03/2023</b>	<b>6ª FEIRA 10/03/2023</b>									
<b>Lanche da Tarde 13:00</b>	Leite batido Cacau e ameixa	Chocolate quente Bolo de cenoura e maçã	Leite quente aveia e coco Pão de cenoura	Leite batido banana e maçã CREPIOCA	Vitamina de maçã com aveia Pão caseiro									
<b>Jantar 15:20</b>	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Salada de alface FRUTA	Arroz Branco TORTA DE CARNE FRUTA	Macarrão alho e óleo Almôndegas de carne com abobrinha FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada de couve FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada de pepino FRUTA									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	506.7	72.6	22.2	14.8	5.4	0.3	5.9	52.9	53.5	225.2	3.5	86.9	3.4	155.7



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

03/2023 (Semana de 06/03/2023 à 10/03/2023)

	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023									
<b>Café da Manhã 08:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Almoço 10:20</b>	Arroz Branco papa Carne moída refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Tortilha de batata com ovos Salada de chuchu com cenoura	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife refogado	Arroz Branco papa Macarrão de forno Salada de Brócolis									
<b>Lanche da Tarde 14:00</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar 15:20</b>	Arroz Branco papa Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa TORTA DE CARNE	Macarrão alho e óleo Almôndegas de carne com abobrinha	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango desfiado									
<b>Extra 1 12:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	563.4	76.5	22.4	18.9	6.9	0.1	6.7	252.7	74.2	321.7	6.2	95.3	4.7	178.3



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.