



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2023 (Semana de 25/09/2023 à 29/09/2023)

	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023									
Café da Manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta e molho de carne moída Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango com batata Beterraba cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos fritos fake Salada de legumes									
Lanche da Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
Jantar	Sopa de macarrão com carne Salada de cenoura	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Pernil desfiado Salada de legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Ovo cozido Salada de chuchu com cenoura	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Frango desfiado Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Salada de legumes									
Extra 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	550.4	76.6	21.5	18.0	6.3	0.1	10.0	248.6	79.7	344.4	6.9	120.6	4.8	191.7



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2023 (Semana de 25/09/2023 à 29/09/2023)

	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023									
Café da Manhã	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela CREPIOCA COM REQUEIJÃO caseiro	Leite batido Cacau e ameixa Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Bolo de cacau com frutas	Mingau de amido com Cacau e ameixa									
Almoço 10:00	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango com batata Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas de carne com abobrinha Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos fritos fake Salada de folhas									
Lanche da Tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos cozidos Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de abobrinha com carne Salada de folhas									
Extra 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	788.0	107.3	37.3	23.7	8.1	0.4	14.3	195.8	72.1	420.6	8.6	192.2	6.7	266.9



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)

09/2023 (Semana de 25/09/2023 à 29/09/2023)

	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023									
Café da Manhã	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela CREPIOCA COM REQUEIJÃO	Leite batido Cacau e ameixa Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Bolo de cacau com frutas	Mingau de amido com Cacau e ameixa									
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada de legumes FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida com Mandioca Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango com batata Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Almôndegas de carne com abobrinha Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Ovos fritos fake Salada de folhas FRUTA									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	516.0	69.1	25.1	16.1	6.0	0.3	9.1	71.6	59.8	277.6	4.4	123.3	4.2	213.0



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)

09/2023 (Semana de 25/09/2023 à 29/09/2023)

	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023									
Lanche da Tarde	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela CREPIOCA COM REQUEIJÃO	Leite batido Cacau e ameixa Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Bolo de cacau com frutas	Mingau de amido com Cacau e ameixa									
Jantar	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Ovo cozido Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de abobrinha com carne Salada de folhas FRUTA									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	519.3	72.8	23.6	15.7	5.9	0.2	8.6	74.0	58.9	276.5	4.2	121.0	3.5	172.6



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.