



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (7 - 11 meses)**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m		Risoto de frango Feijão amassado Abobrinha refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo Frango Assado Desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de milho Carne assada desfiada			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Pirão de peixe Tilápia desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada de Brócolis	Risoto de frango Bolo de carne moída Salada de cenoura			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	665	g 90,2 % 54,2	g 33,6 % 20,2	g 18,9 % 25,5	55,0	71,8	308,4	7,6



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (1 - 3 anos)**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite com Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau eCanela Crepioça c/ Requeijão caseiro	Milk Shake de Banana e cacau Bolo de cacau com frutas	Cereal com Creme de coco			
Almoço Sugestão 10h30m		Risoto de frango Feijão amassado Abobrinha crocanteSalada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleoFrango Assado Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada de hortaliças	Arroz Branco papaFeijão amassado Creme de milho CARNE ASSADA Salada de hortaliças			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Pirão de peixe Filé de tilápia a milanesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada	Risoto de frango Bolo de carne moída Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	751	g 104,7 % 55,7	g 38,1 % 20,3	g 20,0 % 24,0	167,0	68,3	351,9	6,8



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (7 - 11 meses)**

PERÍODO: Integral 70%

CMEIS

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Pão de queijo Chocolate quente			
Almoço Sugestão 10h30m	Beterraba cozida Macarrão a bolonhesa Feijão amassado Arroz Branco papa	Carne moída refogada Salada de Tomate Feijão amassado Arroz Branco papa	Sopa de macarrão com carne	Cenoura cozida Feijão amassado Arroz Branco papa Carne cozida desfiada	Salada de Batata ou Mandioca Feijão amassado Arroz Branco papa Ovos mexidos			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Omelete de Forno simples Salada de chuchu com cenoura Feijão amassado Arroz Branco papa	Frango Assado Desfiado Cenoura cozida Feijão amassado Arroz Branco papa	CARNE ASSADA Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de chuchu com cenoura	Beterraba cozida Arroz Branco papa Molho de carne moída Feijão amassado	Salada de Brócolis Feijão amassado Arroz Branco papa Escondidinho de rango			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	680	g 97,9 % 57,6	g 30,2 %7,8	g 18,6 % 24,6	178,3	88,6	365,3	8,0



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (1 - 3 anos)**

PERÍODO: Integral 70%

CMEIS

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e Canela Crepioaca com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chocolate quente Pão de queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Isclas de carne refogada Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada de hortaliças	Sopa de macarrão com carne Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de hortaliças			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos mexidos Salada de chuchu com cenoura	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada de hortaliças	Suco de fruta X Burger Especial da criança Geladinho de fruta Batata frita fake FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de abobrinha com carne Salada de hortaliças			
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
(média semanal)	743	g 102,6	g 36,0	g 20,9	241	90,3	409,0	7,3
		% 55,2	% 19,4	% 25,4				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (7 - 11 meses)**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	RECESSO	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Purê de mandioca com molho de carne moída Espinafre refogado	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Estrogonofe de Carne Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Frango Assado Desfiado com batata Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Pernil desfiado Salada de legumes			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco papa Macarrão de forno Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Bife refogado Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Polenta molho de frango Salada de Ervilha	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Creme de Cabotiá c/carne Salada de legumes			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	564	g 74,4 % 52,8	g 22,3 % 15,8	g 19,6 % 31,4	206,8	75,6	337,5	7,0



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar**

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m		Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Crepioica com queijo	Chocolate quente Pão de cenoura	Milk Shake cacau Ovos mexidos			
Almoço Sugestão 10h30m	RECESSO	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de mandioca molho de carne moída Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado c/batata Salada de hortaliças	Baião de dois com pernil Batata dourada Salada de hortaliças			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de Cabotiá c/carne Salada de hortaliças			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	765	g 99,2 % 51,9	g 39,4 % 20,6	g 23,4 % 27,5	208,7	69,9	430,5	7,8



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (7 - 11 meses)**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Torta de mandioca c/ carne e queijo Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Carne assada desfiada Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Frango desfiado Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão c/ molho frango Salada de legumes	Risoto de frango Feijão amassado c/caldo Creme de milho Salada de legumes			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Molho de frango Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Canjiquinha com pernil Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Quibe assado Salada de Ervilha	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Macarrão molho branco frango Salada de legumes			
Composição nutricional(média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	643	g 87,6 % 54,5	g 28,6 % 17,8	g 19,8 % 27,7	307,8	81,0	372,3	8,6



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Cereal com Creme de coco	Leite Cacau e Canela Pão caseiro c/ manteiga	Leite Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Crepioca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Torta de mandioca recheado c/ carne e queijo Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Batata cozida Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada de legumes	Risoto de frango Feijão amassado Creme de milho Salada de legumes			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes Arroz Doce Especial	Arroz Branco papa Virado de feijão Molho de frango Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com pernil e legumes Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Quibe assado Salada de Ervilha	Arroz Branco papa Macarrão ao molho branco com frango Salada de folhas			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	788	g 99,5	g 35,8	g 19,5	239,3	64,9	344,0	6,8
		% 56,7	% 19,1	% 24,2				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Creche (7 - 11 meses)**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Legume Carne moída refogada	Arroz Branco papa Canjiquinha pernil desfiado e legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Legume Frango desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Legume Molho de frango			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado c/m caldo Legume Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Pernil desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Bolo de carne moída			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	633	g 85,7 % 54,1	g 27,1 % 17,1	g 20,2 % 28,8	370,5	85,0	365,7	8,4



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite c/ Cacau e Canela Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Chocolate quente crepioca c/ Requeijão	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Canjiquinha com pernil e legumes Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Torta de frango Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes Creme de coco com fruta	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Salada	Arroz Branco papa Bolo de carne moída Feijão amassado Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	702	g 90,8 % 51,7	g 34,1 % 19,4	g 22,5 % 28,8	315,0	78,8	415,4	6,9



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.