



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 03/02/2025	3ª FEIRA 04/02/2025	4ª FEIRA 05/02/2025	5ª FEIRA 06/02/2025	6ª FEIRA 07/02/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m			Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo						
Almoço Sugestão 10h30m			Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado frango cozido Salada	Galinhada simples Feijão amassado Farofa de legumes Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h30m			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h			Arroz Branco papa Feijão amassado carne cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de frango Salada						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	782	g	101,6	g	41,3	g	23,3	300,0	85,5	419,3	8,5
		%	52,0	%	21,2	%	26,9				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

	2ª FEIRA 10/02/2025	3ª FEIRA 11/02/2025	4ª FEIRA 12/02/2025	5ª FEIRA 13/02/2025	6ª FEIRA 14/02/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite Cacau e Canela Ovos mexidos	Pão caseiro c/ manteiga Leite batido Cacau e Canela	Leite Cacau e Canela Bolo de cenoura	Leite Cacau e Canela Crepioça com queijo						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Escondidinho FRANGO	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Carne cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Polenta com molho de frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Purê de batata com molho de carne moída						
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Carne cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Polenta com molho de frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Macarrão de forno	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de hortaliças Macarrão a bolonhesa						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
	813	g	109,3	g	42,1	g	23,0	192,6	83,8	409,3	8,7
		%	53,8	%	20,7	%	25,5				
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)											
PERÍODO: Integral 70%											



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

	2ª FEIRA 03/02/2025		3ª FEIRA 04/02/2025		4ª FEIRA 05/02/2025		5ª FEIRA 06/02/2025		6ª FEIRA 07/02/2025									
Café da manhã Sugestão 07h30m					FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL									
Almoço Sugestão 10h30m					Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída refogada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango desfiado Legume									
Lanche intermediário Sugestão 12h30m					FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL									
Lanche da tarde Sugestão 13h					FRUTA		FRUTA		FRUTA									
Jantar Sugestão 16h					Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne cozida desfiada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de frango Legume									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			600		g 88,1		g 24,9		g 16,5		348,5		82,8		373,7		8,3	
					% 58,7		% 16,6		% 24,7									



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/02/2025	3ª FEIRA 11/02/2025	4ª FEIRA 12/02/2025	5ª FEIRA 13/02/2025	6ª FEIRA 14/02/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta com molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta com molho de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão de forno Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão ao sugo Carne moída refogada Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	685	g 98,2	g 27,7	g 20,1	364,6	86,4	392,9	9,3
		% 57,3	% 16,2	% 26,5				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/02/2025	3ª FEIRA 04/02/2025	4ª FEIRA 05/02/2025	5ª FEIRA 06/02/2025	6ª FEIRA 07/02/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h			Mingau FRUTA	Mingau FRUTA	Mingau FRUTA
Jantar Sugestão 16h			Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada de hortaliças	Arroz Branco Feijão Carne moída Salada de hortaliças	<u>Arroz Branco</u> <u>Feijão</u> <u>Estrogonofe de frango</u> <u>Salada de hortaliças</u>
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	527		g 69,9	g 26,2	g 15,9
			% 53,0	% 19,9	% 27,2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/02/2025	3ª FEIRA 25/02/2025	4ª FEIRA 26/02/2025	5ª FEIRA 27/02/2025	6ª FEIRA 28/02/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão ao molho branco frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Quibe assado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Omelete de Forno simples Legume						
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Pernil desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	627	g	90,4	g	25,5	g	18,2	359,0	84,9	385,4	8,7
		%	57,6	%	16,3	%	26,1				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/02/2025		3ª FEIRA 25/02/2025		4ª FEIRA 26/02/2025		5ª FEIRA 27/02/2025		6ª FEIRA 28/02/2025									
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e Banana		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos		Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de cenoura		Chá de amendoim Crepioca com queijo		Bolo de cacau com frutas Leite batido Cacau e ameixa									
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Salpicão Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Berinjela crocante Salada									
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil									
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA									
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			727		g 103,6		g 34,6		g 19,3		178,8		82,2		370,3		7,5	
					% 57,0		% 19,0		% 23,9									



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/02/2025	3ª FEIRA 25/02/2025	4ª FEIRA 26/02/2025	5ª FEIRA 27/02/2025	6ª FEIRA 28/02/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão ao molho branco frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Quibe assado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Omelete de Forno simples Legume						
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Pernil desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	627	g	90,4	g	25,5	g	18,2	359,0	84,9	385,4	8,7
		%	57,6	%	16,3	%	26,1				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/02/2025		3ª FEIRA 25/02/2025		4ª FEIRA 26/02/2025		5ª FEIRA 27/02/2025		6ª FEIRA 28/02/2025									
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e Banana		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos		Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de cenoura		Chá de amendoim Crepioca com queijo		Bolo de cacau com frutas Leite batido Cacau e ameixa									
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Salpicão Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Berinjela crocante Salada									
Lanche intermediário Sugestão 12h30m	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil									
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA									
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco com mandioca Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			727		g 103,6		g 34,6		g 19,3		178,8		82,2		370,3		7,5	
					% 57,0		% 19,0		% 23,9									



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses) **CMEI MENINO DEUS**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada com legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume						
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Estrogonofe de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida Legume						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 85,0	g 27,0	g 20,0	331,2	81,0	379,8	8,1
		% 54,2	% 17,2	% 28,7				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 03/03/2025		3ª FEIRA 04/03/2025		4ª FEIRA 05/03/2025		5ª FEIRA 06/03/2025		6ª FEIRA 07/03/2025		
Café da manhã Sugestão 07h30m							Mingau de aveia com banana		Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m							Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Salada		
Lanche intermediário Sugestão 12h							Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA		FRUTA		
Jantar Sugestão 16h							Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Isclas de carne refogada Legumes assados Salada		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
	689	g	95,4	g	35,0	g	18,6	145,1	81,3	392,6	7,4
		%	55,4	%	20,3	%	24,3				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m				Mingau de chocolate	Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m				Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Leite batido Cacau e Canela Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	500	g	68,1	g	22,7
		%	54,5	%	18,2
				g	15,1
				%	27,3



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60