



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Pernil de porco Mandioca cozida Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne refogada com batata Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido com Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Vaca atolada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de forno c/ queijos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de carne Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	732	g 106	g 35,2	g 18,5	341,6	83,8	379,3	8,6
		% 58,1	% 19,2	% 22,7				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	Iogurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco Mandioca cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido com legumes Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de carne Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	715	g 98,6	g 36,8	g 19,3	173,8	80,7	417,2	7,7
		% 55,1	% 20,6	% 24,3				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Pernil de porco Mandioca cozida Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne refogada com batata Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido com Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Vaca atolada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de forno c/ queijos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de carne Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,6	g 26,5	g 19,0	343,0	83,4	374,8	8,6
		% 55,8	% 16,9	% 27,2				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	Iogurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioça com queijo						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco Mandioca cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido com legumes Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de carne Salada						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	732	g	106,2	g	35,2	g	18,5	153,9	82,4	398,1	7,6
		%	58,1	%	19,2	%	22,7				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/03/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Carne moída refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango Assado Desfiado com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Filé de tilápia a milanesa					
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Carne cozida desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Ovos mexidos					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	585	g 82,8	g 24,4	g 17,3	349,6	81,3	377,6	8,0
		% 56,6	% 16,7	% 26,6				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/03/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite C/ Cacau e Canela Pão de cenoura	Iogurte com fruta Cuscuz com queijo					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)	Filé de tilápia a milanesa Arroz Branco papa Feijão amassado Salada					
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Polenta com molho de frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida	Ovos mexidos Arroz Branco papa Feijão amassado Salada					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	734	g 104,6	g 36,9	g 18,7	160,4	81,8	377,3	7,9
		% 57,0	% 20,1	% 22,9				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/03/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite C/ Cacau e Canela Pão de cenoura	logurte natural com fruta Cuscuz com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA Cocada Cremosa	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		g	90,6	g	25,6
		587	% 61,8	% 17,5	% 13,5
					20,8



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de inhame Pernil desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango gratinado com batata e molho branco Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Pernil desfiado com inhame Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Almôndegas ao sugo Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	681	g 95,0	g 28,8	g 20,6	411,3	88,4	400,0	8,9
		% 55,8	% 16,9	% 27,3				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo de frigideira	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioaca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Purê de inhame Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado com inhame Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	794	g 109,2	g 38,9	g 22,4	159,8	84,5	433,0	7,9
		% 55,0	% 19,6	% 25,4				



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo	Iogurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioça com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com inhame Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		589	g 85,4	g 26,5	g 15,7
			% 58,0	% 18,0	% 24,0

- Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60