



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de inhame Pernil desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango gratinado com batata e molho branco Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Pernil desfiado com inhame Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Almôndegas ao sugo Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	681	g 95,0	g 28,8	g 20,6	411,3	88,4	400,0	8,9
		% 55,8	% 16,9	% 27,3				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo de frigideira	Iogurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Purê de inhame Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado com inhame Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	794	g 109,2	g 38,9	g 22,4	159,8	84,5	433,0	7,9
		% 55,0	% 19,6	% 25,4				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Milk Shake de Banana com cacao Pão de queijo	iogurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacao e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioça com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Purê de inhame Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao molho Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		g	79,5	g	26,2
		577	% 55,1	% 18,2	% 26,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com inhame Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		589	g 85,4	g 26,5	g 15,7
			% 58,0	% 18,0	% 24,0



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM ALERGIAS OU
INTOLERÂNCIAS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Ovos mexidos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Isclas de carne refogada Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Ovos cozidos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo CARNE ASSADA DESMIADA Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	626	g 86,9	g 26,9	g 19,0	351,4	82,1	376,3	8,6
		% 55,5	% 17,2	% 27,3				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM ALERGIAS OU
INTOLERÂNCIAS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Pão de queijo	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Milk Shake de Banana com cacau Cuscuz na manteiga com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne moída refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Estrogonofe de Frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Omelete de Forno simples	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Iscas de carne refogada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Bolo de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Frango Assado	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada CARNE ASSADA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Purê de batata com molho de carne moída			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	729	g 102,5	g 36,7	g 19,1	157,1	79,2	414,3	7,8
		% 56,3	% 20,1	% 23,6				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Pão de queijo	Leite batido Cacau e ameixa Crepioça com queijo	Milk Shake de Banana com cacau Cuscuz na manteiga com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		533	g 79,7	g 23,1	g 13,5
			% 59,8	% 17,4	% 22,8

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM ALERGIAS OU
INTOLERÂNCIAS



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM ALERGIAS OU
INTOLERÂNCIAS



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco					
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco					
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Bife refogado Legume	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/caldo Escondidinho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de Carne moída Legume					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	641	g 92,5	g 27,9	g 17,7	336,2	84,1	389,9	8,9
		% 57,7	% 17,4	% 24,8				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Creme de coco com fruta	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Suco de fruta Torta Montanha Russa					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de frango Salada	Suco de fruta X salada Bolo Prestígio gelado FRUTA					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	662	g 97,8	g 32,3	g 15,7	141,9	84,5	342,1	7,4
		% 59,1	% 19,5	% 21,4				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Creme de coco com fruta	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Suco de fruta Torta Montanha Russa		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Suco de fruta X salada Bolo Prestígio gelado FRUTA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		548	g 83,4	g 22,0	g 14,0
			% 60,9	% 16,0	% 23,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Creme de coco com fruta	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Suco de fruta Torta Montanha Russa		
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango Salada	Suco de fruta X salada Bolo Prestígio gelado FRUTA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		526	g 75,8	g 24,2	g 14,0
			% 57,6	% 18,4	% 24,0



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	FERIADO	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 21/04/2025		3ª FEIRA 22/04/2025		4ª FEIRA 23/04/2025		5ª FEIRA 24/04/2025		6ª FEIRA 25/04/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Quibe assado Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Canjiquinha com pernil e legumes Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Jantar Sugestão 16h			Risoto de frango Feijão amassado com caldo Farofa de legumes Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Sopa de macarrão com carne Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Tilápia desfiada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango gratinado com batata e molho branco Legume			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		641	g	90,6	g	27,6	g	18,6	372,0	85,0	389,8	8,3
			%	56,6	%	17,2	%	26,2				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 21/04/2025		3ª FEIRA 22/04/2025		4ª FEIRA 23/04/2025		5ª FEIRA 24/04/2025		6ª FEIRA 25/04/2025									
Café da manhã Sugestão 07h30m			Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos		Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura		Smoothie de Chocolate Bolo de cenoura e maçã		Suco de fruta ao leite Panqueca americana assada									
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado quibe assado Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com pernil e legumes Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada									
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil									
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA									
Jantar Sugestão 16h			Risoto de frango Feijão amassado Farofa de legumes Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Sopa de macarrão com carne Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			782		g 106,5		g 39,0		g 22,2		238,5		86,6		464,4		7,5	
					% 54,5		% 19,9		% 25,6									



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FEIRA 24/04/2025	6ª FEIRA 25/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura	Smoothie de Chocolate Bolo de cenoura e maçã	Suco de fruta ao leite Panqueca americana assada
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com pernil e legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		515	g 65,1	g 24,4	g 17,4
			% 50,6	% 19,0	% 30,5



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FEIRA 24/04/2025	6ª FEIRA 25/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura	Smoothie de Chocolate Bolo de cenoura e maçã	Suco de fruta ao leite Panqueca americana assada
Jantar Sugestão 16h	FERIADO	Risoto de frango Feijão Farofa de legumes Salada FRUTA	Sopa de macarrão com carne Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)
			55 a 65% do VET	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET
		540	g 71,9	g 27,3	g 15,9
			% 53,2	% 20,2	% 26,6



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco					
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	FERIADO	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco					
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango dourado na pressão Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume	FERIADO	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão alho e óleo Molho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne assada desfiada Legume					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	699	g 95,9	g 31,1	g 21,2	335,4	86,2	376,2	9,3
		% 54,9	% 17,8	% 27,3				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido com banana e maçã Pão de queijo de frigideira	Chá de amendoim Cuscuz na manteiga com queijo					
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	FERIADO	FERIADO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado CARNE ASSADA Salada					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	776	g 114,0	g 37,4	g 19,0	121,8	83,9	353,1	8,8
		% 58,8	% 19,3	% 22,0				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido com banana e maçã Pão de queijo de frigideira	Chá de amendoim Cuscuz na manteiga com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		541	g 77,8	g 25,5	g 14,2
			% 57,5	% 18,9	% 23,6



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

**SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS**

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite batido com banana e maçã Pão de queijo de frigideira	Chá de amendoim Cuscuz na manteiga e queijo		
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão CARNE ASSADA Salada FRUTA	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		603	g 87,2	g 26,7	g 16,3
			% 57,9	% 17,7	% 24,4



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60