

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	^a FEIRA		3ª FEIRA			4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
		LINA		J' I LIKA			- 1	LIIVA	J 1	LIKA		-111/4
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil			a Infantil	Fórmula Infantil		
Almoço Sugestão 09h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmul	a Infantil	Fórmu	a Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassadi	FRUTA nha, raspadinha ou suco	Amas	FRUTA ssadinha, ras ou suco	spadiı	nha Amass	adinh	UTA a, raspadinha suco	Amassadinh	UTA a, raspadinha suco	FRI Amassadinha ou s	-
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil		Fórmula Infa	antil Fórmula Infantil		a Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
		Energia	С	:HO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 6	65% do VET	10	a 15% do VET	15	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	004	g	88,0	g	26,7	g	18,0	0.40.4	05.0	270.0	0.0
		621	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



	;	2ª FEIRA		3ª FEIRA			4ª F	EIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil	F	órmula Infa	ntil	Fó	órmul	a Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, ne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		A	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil	F	Fórmula Infantil		Fo	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA linha, raspadinha ou suco	Amass	FRUTA sadinha, ras ou suco	padinha	Amassa	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassadinh	JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	mula Infantil	F	- órmula Infa	ntil	Fo	Fórmula Infantil		Fórmul	a Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	Cŀ	HO (g)	PT	N (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET 10 a 15% do		% do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semana	1)	621	g 8	88,0	g 2	6,7	g	18,0	242.1	95.6	378,9	8,6
		-	% !	56,7	% 1	7,2	%	26,1	343,1	85,6	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

	_	2ª FEIRA 1/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025			4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FI 03/04	EIRA /2025	6ª FI 04/04	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fó	rmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a	Branco papa amassado com caldo e molho de carne moída _egume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume		Feijão Pu	z Branco papa o amassado com caldo irê de inhame ernil desfiado Legume	Feijão ama ca Frango gra batata e mo	inco papa issado com Ido tinado com olho branco ume	Arroz Branco papa Feijão amassado cor caldo Pernil desfiado com inhame Legume	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão a Macarr cai	Branco papa amassado com caldo ão e molho de rne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Molho de frango Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume		Arroz Branco pa Feijão amassado caldo Almôndegas ao s Legume	
	Energia		CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	Composição nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana)	681	g 95,0	g 28	28,8 g 20,6		411,3	88,4	400,0	8,9
		001	% 55,8	% 16	6,9	% 27,3	711,0	JO, T	700,0	0,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		^{2ª} FEIRA 1/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025			4 ^a FEIRA 02/04/2025	5ª FI 03/04		6ª FE 04/04	
Café da manhã Sugestão 07h30m		de amido com au e ameixa	Milk Shake de B com cacau Pão de queijo frigideira	u o de		natural com fruta na manteiga com queijo	Leite batid Car Ovos m	nela	Vitamina o Crepioca o	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Polenta cai	Branco papa o amassado com molho de ne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Purê de inhame Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sug Salada	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	ı Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRU	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijā Macarrā	Branco papa o amassado ão a bolonhesa Salada	Arroz Branco p Feijão amass Vaca atolad Salada	ado	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada		Arroz Bra Feijão ar Pernil des inha Sala	nassado fiado com ame
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	Composição nutricional (kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semana	1)	794	g 109,2	g 38	3,9	g 22,4	159,8	84,5	433,0	7,9
		134	% 55,0	% 19),6	% 25,4	159,0	04,0	433,0	ι, σ



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5 ^a FEIRA 03/04/2025	6 ^a FEIRA 04/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Purê de inhame Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao sugo Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
•	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)	577	g 79,5	g 26,2	g 17,2
		5//	% 55,1	% 18,2	% 26,8



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 31/03/2025	3ª FEIRA 01/04/2025	4ª FEIRA 02/04/2025	5ª FEIRA 03/04/2025	6ª FEIRA 04/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Milk Shake de Banana com cacau Pão de queijo	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com inhame Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Composição nutricional (média semanal)	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(médi		590	g 85,4	g 26,5	g 15,7
		589	% 58,0	% 18,0	% 24,0





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	FEIRA		3ª FEIRA			4 ^a I	FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	IRA
Café da manhã	□ 4 mas	uda lafaatil		Eźwa da lufa	4!1		.	de lefeutil	Γ. έ	la lafaatii	Γ () -	. Infantil
Sugestão 07h30m	Form	nula Infantil	Fórmula Infantil			F	Fórmula Infantil			la Infantil	Fórmula	Intantii
Almoço Sugestão 09h30m	Fórm	mula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	ula Infantil		Fórmula Infan		F	Fórmula Infantil		Fórmu	la Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde		RUTA nha, raspadinha	FRUTA		nha Amaca		RUTA na, raspadinha		UTA na, raspadinha	FRU Amassadinha		
Sugestão 13h		u suco	Amassadinha, raspadinha ou suco		Tilla Alliass		suco		suco	OU S	•	
Jantar Sugestão 15h	Fórm	ula Infantil		Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	C	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion	nal	(kcal)	55 a	65% do VET	10	a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		621	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.4	95 G	270.0	9.6
	621	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	² FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		A	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		ha de Feijão, Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fo	órmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	(média semanal) 621	621	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	95.6	070.6	0.6
		% 56,7 % 17,2		7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas

iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS

	_	² FEIRA 7/04/2025	3ª FEIRA 08/04/202	-		4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FI 10/04		6 ^a FI 11/04	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Inf	antil	Fá	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume		Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo ovos mexidos Legume	Feijão ama ca Macarrão carne	anco papa assado com Ido e molho de moída ume	Arroz Branco papa Feijão amassado co caldo Iscas de carne refoga Legume	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	60140		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Ovos cozidos Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume		Feijão ama ca CARNE DESF	anco papa assado com Ido ASSADA FIADA ume	Arroz Bra Feijão ama cal Purê de bata de carno Leg	ssado com ldo ta com molho
		Energia	CHO (g)	PTI	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana)	626 g	g 86,9	g 26	6,9	g 19,0	351,4	82,1	376,3	8,6
		020	% 55,5	% 17	7,2	% 27,3	331,4	02,1	370,3	0,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

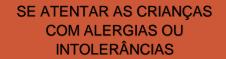
• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)



	_	2ª FEIRA 7/04/2025		EIRA 4/2025			FEIRA 04/2025		EIRA 1/2025		EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		de amido com au e ameixa		do Cacau Inela mexidos	ı e Vi		a de banana de queijo	am	lo Cacau e eixa com queijo	com com Cuscuz na m	de Banana cacau nanteiga com eijo
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã	Branco papa o amassado Salada noída refogada	Feijão a	anco pap massado lada fe de Fra		Feijão S Omelet	ranco papa amassado alada e de Forno mples	Feijão a Sal	anco papa massado ada a bolonhesa	Feijão a Sal	inco papa massado ada ne refogada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmu	Fórmula Infantil			ula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FI	RUTA	FR	UTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijã	Branco papa o amassado Salada rne cozida	Feijão a	anco pap massado lada arne moí	0	Feijão S	ranco papa amassado alada o Assado	Feijão a Sal	anco papa massado ada ASSADA	Feijão a Sal Purê de bata	inco papa massado ada ta com molho e moída
		Energia	CHO (g))	PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do '	/ET	10 a 15% do VE	Т 1	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	729	g 102,5	g	36,7	g	19,1	157,1	79,2	414,3	7,8
		120	% 56,3	%	20,1	%	23,6	107,1	70,2	717,0	7,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Pão de queijo	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Milk Shake de Banana com cacau Cuscuz na manteiga com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)	533	g 79,7	g 23,1	g 13,5
		333	% 59,8	% 17,4	% 22,8







Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/04/2025	3ª FEIRA 08/04/2025	4ª FEIRA 09/04/2025	5ª FEIRA 10/04/2025	6ª FEIRA 11/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Pão de queijo	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Milk Shake de Banana com cacau
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão CARNE ASSADA Salada FRUTA	Cuscuz na manteiga com queijo Arroz Branco Feijão Purê de batata Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)	F26	g 75,8	g 24,2	g 14,0
		526	% 57,6	% 18,4	% 24,0

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	2ª FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	EIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		RECESSO	ESCOLAR	FERI	ADO
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco					
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Inf	antil	F	ormula Infantil				
		Energia	CHO (g)	PTI	۷ (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média sémana	621	g	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.1	9E 6	270.0	8,6
		% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	0,0	

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

		2ª FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil	Fórmula Inf	antil	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		RECESSO ESCOLAR		FERIADO	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amass	FRUTA adinha, raspadinha ou suco				
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Inf	antil	Fo	órmula Infantil				
		Energia	CHO (g) PTN		V (g) LPD (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricional (média semanal)		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	05.0	270.0	
	621		% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

FERIODO. Integral 70%			•							
		^{2ª} FEIRA 4/04/2025	3ª FEIR <i>)</i> 15/04/202			4 ^a FEIRA 16/04/2025	5ª FI 17/04		6ª FI 18/04	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fór	mula Infantil	Fórmula In	ıfantil	F	órmula Infantil				
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão ar Macarrão	Branco papa massado c/ caldo e molho de carne moída Legume	Feijão amassac Estrogonofe de	Arroz Branco papa ão amassado c/ caldo trogonofe de Frango Legume Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Bife refogado Legume RECESSO ESCOLAR		FERI	ADO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fór	mula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA				
Jantar Sugestão 16h	Feijão ar Carne r	Branco papa massado c/ caldo moída refogada Legume	Arroz Branco Feijão amassao Escondidinho o Legum	do c/caldo de frango	Feijão	oz Branco papa amassado c/ caldo gonofe de Carne moída Legume				
		Energia	CHO (g)	PTN	(g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		g 92,5	g 27,	9	g 17,7	336,2	84,1	389,9	8,9	
		U + I	% 57,7	% 17,	4	% 24,8	JJU,Z	O4, I	309,9	0,9



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	_	2ª FEIRA 4/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025		4ª FEIRA 16/04/2025	~ -	EIRA 4/2025		EIRA 4/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Creme	de coco com fruta	Leite batido Ca Canela Crepioca com	Tor	Suco de fruta rta Montanha Russa				
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada		Arroz Branco Feijão amass Estrogonofe de Salada	sado	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	RECESSO	ESCOLAR	FER	IADO
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil				
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA		FRUTA				
Arroz Branco papa Jantar Feijão amassado Sugestão 16h Carne moída refogada Salada			Arroz Branco Feijão amass Escondidinho de Salada	sado	Suco de fruta X salada olo Prestígio gelado FRUTA				
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	Γ 15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)) 662	g 97,8	g 32,3	g 15,7	141,9	84,5	342,1	7,4	
		002	% 59,1	% 19,5	19,5 % 21,4		04,5	J42, I	7,4





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 14/04/2025	3ª FEIRA 15/04/2025	4ª FEIRA 16/04/2025	5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Creme de coco com fruta	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Suco de fruta Torta Montanha Russa		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Suco de fruta X salada Bolo Prestígio gelado FRUTA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)		g 83,4	g 22,0	g 14,0
		548	% 60,9	% 16,0	% 23,1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 14/04/2025			5ª FEIRA 17/04/2025	6ª FEIRA 18/04/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Creme de coco com fruta	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo Suco de fruta Torta Montanha Russa			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango Salada	Suco de fruta X salada Bolo Prestígio gelado FRUTA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	FOG	g 75,8	g 24,2	g 14,0
		526	% 57,6	% 18,4	% 24,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	^a FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA		EIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 07h30m			Fórmula Infa	ntil	Fd	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	FERIADO		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha	FRU Amassadinha ou s	n, raspadinha
Jantar Sugestão 15h			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
		Energia	CHO (g) PTN		N (g) LPD (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	g	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	9F 6	270.0	9.6	
	621	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



		2ª FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	1	FERIADO	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		A	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		iha de Feijão, Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco
Jantar Sugestão 15h30m			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTI	N (g) LPD (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	(média semanal)	621 g/%	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.1	95 G	270.0	8,6
			% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

1 Littobo: Integral 7070										
		FEIRA 04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025			4ª FEIRA 23/04/2025		EIRA 1/2025	6ª FI 25/04	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Quibe assado Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Canjiquinha com pernil e legumes Legume		ca Fricassê d	ssado com do
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil		Fó	ormula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h			Risoto de frango Feijão amassado com caldo Farofa de legumes Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Sopa de macarrão com carne Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Tilápia desfiada Legume		Frango gra batata e mo	ssado com do tinado com
		Energia	CHO (g)	PTN	۱ (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutriciona	ı	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		g 90,6	g 27	7 ,6	g 18,6	372,0) 85,0	380.8	83	
		U T 1	% 56,6	% 17	7,2	% 26,2	372,0	00,0	389,8	8,3



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

i Littobo: integral 7070										
		^a FEIRA 1/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	5		4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FI 24/04		6ª FI 25/04	
Café da manhã Sugestão 07h30m			Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos		Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura		Smoothie de Chocolate Bolo de cenoura e maçã		Suco de fruta ao leito Panqueca americano assada	
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado quibe assado Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com pernil e Iegumes Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	
Lanche intermediário Sugestão 12h			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h			FRUTA			FRUTA	FRU	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h			Risoto de frango Feijão amassado Farofa de legumes Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Sopa de macarrão com carne Salada		Arroz Bra Feijão ar Escondidinl com b Sal	nassado no de tilápia patata	Arroz Bra Feijão ar Frango gra batata e mo Sal	massado tinado com olho branco
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion	al	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		782 g	g 106,5	g 39	0,0	g 22,2	238,5	86,6	164.4	75
		102	% 54,5	% 19),9	% 25,6	230,3	00,0	464,4	7,5



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 21/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FEIRA 24/04/2025	6ª FEIRA 25/04/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura	Smoothie de Chocolate Bolo de cenoura e maçã	Suco de fruta ao leite Panqueca americana assada
Almoço Sugestão 10h30m	FERIADO	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com pernil e Iegumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	515	g 65,1	g 24,4	g 17,4
		515	% 50,6	% 19,0	% 30,5



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025			EIRA 4/2025	6ª FEIRA 25/04/2025	
Lanche da tarde Sugestão 13h		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura		cacau Smoothie de Chocolate			ao leite ericana
Jantar Sugestão 16h	FERIADO	Risoto de frango Feijão Farofa de legumes Salada FRUTA	Sopa de macarrão com carne Salada FRUTA	n Escondidii com Sa	anco Feijão nho de tilápia batata alada RUTA	Arroz Branco f Fricassê de Fr Salada FRUTA	rango
		Energia	Energia (kcal)	СН	O (g)	PTN (g)	
	Composição nutricional		55 a 65% do VET	55	a 65% do VET	10 a 15% do V	/ET
(média	semanal)	540	g 71,9	g	27,3	g 15,9	
		540	% 53,2	%	20,2	% 26,6	





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

		2 ^a FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FI	EIRA	6 ^a FE	IRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fóri	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fá	ormula Infantil				
Almoço Sugestão 09h30m	Fón	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fá	ormula Infantil	FERIADO FERIAD		ADO	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	ormula Infantil				
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassac	FRUTA linha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco				
Jantar Sugestão 15h	Fór	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fá	ormula Infantil				
	Energia		CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric	ional (kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semana	ıl)	604	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	242.4	9E C	270.0	9.0
	621		% 56,7	% 17	7 ,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



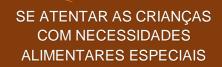


Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



	2	FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA		5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil					
Almoço Sugestão 10h	Arro	pinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Legi	io,		Arroz,	ha de Feijão, Legume	FERIADO		FERIADO	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmul	a Infantil				
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassadi	FRUTA nha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amass	sadinh	JTA a, raspadinha suco				
Jantar Sugestão 15h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmul	a Infantil				
		Energia	CHO (g)	P.	ΓN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricio	nal	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 1	5% do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		004	g 88,0	g	26,7	g	18,0	040.4	05.0	270.0	0.0
		621	% 56,7	%	17,2	%	26,1	343,1 85,6		378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

	DO: Integral 7070									
		2ª FEIRA 8/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025			4ª FEIRA 30/04/2025		EIRA /2025	6ª FI 02/05	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fć	ormula Infantil				
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a	Branco papa amassado com caldo e molho de carne moída Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Frango dourad pressão Legume	lo com	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo /aca atolada Legume	FERIADO FERI		ADO	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fá	ormula Infantil				
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA				
Jantar Sugestão 16h	Feijão a Purê o molho o	Branco papa amassado com caldo de batata com de carne moída Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Macarrão alho Molho de fra Legume	lo com e óleo	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo assada desfiada Legume				
	Energia		CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	699	g 95,9	g 31	,1	g 21,2	335,4	86,2	276.2	9,3
		บรร	% 54,9	% 17	' ,8	% 27,3	333,4	00,∠	376,2 9,3	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERIODO: Integral 70%			0	(
		2ª FEIRA 8/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	5		4ª FEIRA 30/04/2025		EIRA 5/2025	6ª FI 02/05		
Café da manhã Sugestão 07h30m	Ming	gau de aveia	Leite batido com e maçã Pão de queijo frigideira	o de		de amendoim na manteiga com queijo					
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Polenta ca	Branco papa o amassado a com molho de rne moída Salada	Arroz Branco Feijão amass Frango dourad pressão Salada	ado	Fei	oz Branco papa jão amassado aca atolada Salada	FER	FERIADO		FERIADO	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ıntil	Fó	rmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA					
Jantar Sugestão 16h	Feijã Purê d molho d	Branco papa o amassado de batata com de carne moída Salada	Arroz Branco Feijão amass Macarrão alho e Frango refog Salada	ado óleo e	Fei	oz Branco papa jão amassado RNE ASSADA Salada					
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g) LPD (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semana	1)	776	g 114,0	g 37	7,4	g 19,0	121,8	83,9	353,1	8,8	
		770	% 58,8	% 19	9,3	% 22,0	121,0	00,9	333,1	0,0	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido com banana e maçã Pão de queijo de frigideira	Chá de amendoim Cuscuz na manteiga com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	FERIADO	FERIADO
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	541	g 77,8	g 25,5	g 14,2
		341	% 57,5	% 18,9	% 23,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5 ^a FEIRA 01/05/2025	6 ^a FEIRA 02/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite batido com banana e maçã Pão de queijo de frigideira	Chá de amendoim Cuscuz na manteiga e queijo		
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão CARNE ASSADA Salada FRUTA	FERIADO	FERIADO
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	ı semanal)	602	g 87,2	g 26,7	g 16,3
		603	% 57,9	% 17,7	% 24,4



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.