

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

		² FEIRA 0/06/2025		3ª FEIRA 01/07/2025				FEIRA /07/2025		FEIRA 07/2025		EIRA 7/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	Fórmula Infantil		a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	Ar	FRUTA massadinha, ras ou suco	padinha	Amassa	adir	RUTA nha, raspadinha u suco	Amassadin	RUTA na, raspadinha suco	Amassadinh	JTA a, raspadinha suco
Jantar Sugestão 15h	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
		Energia		CHO (g)	PT	N (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	5	5 a 65% do VET	10 a 15	% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g	88,0	g 2	6,7	g	18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	%	56,7	% 1	7,2	%	26,1	ડ4 ૩, I	65,0	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças abaixo de 5 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

SE ATENTAR AS CRIANÇAS

COM NECESSIDADES

ALIMENTARES ESPECIAIS



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	_	2ª FEIRA 0/06/2025	3ª FEIRA 01/07/202			4ª FEIRA 02/07/2025	5ª FI 03/07	EIRA /2025	6ª FE 04/07/	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Leg	ăo,	A	Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papinl Arroz, I Carne e	⁻ eijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fd	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	FRI Amassadinha ou s	•	FRL Amassadinha ou s	, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	J4J, I	00,0	310,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERIODO: Integral 70%										
		2ª FEIRA 0/06/2025	3ª FEIRA 01/07/2025			4ª FEIRA 02/07/2025		EIRA //2025		EIRA 7/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fd	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a Purê o molho o	Branco papa amassado com caldo de batata com de carne moída Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Pernil de porco mandioca Legume	lo com	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo Bife refogado Legume		acarrão com rne	Feijão ama ca Carne cozi	anco papa assado com Ido da desfiada ume
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	órmula Infantil	Fórmula	Fórmula Infantil		a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão a Macarr ca	Branco papa amassado com caldo ão e molho de rne moída Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Frango desfi Legume	lo com	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo e cozida desfiada Legume	Feijão ama ca Escondidinh	anco papa assado com Ido no de Tilápia ume	Arroz Branco pa Feijão amassado o caldo Frango Assado Des Legume	
	Energia		CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	Composição nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	637	g 89,6	g 27	,0	g 19,0	292,6	2,6 90,4	382,3	8,3
		037	% 56,2	% 17	,0	% 26,8	292,0	30,4	302,3	0,3



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERIODO: Integral 70%										
		² FEIRA 0/06/2025	3ª FEIRA 01/07/2025	5		4ª FEIRA 02/07/2025		EIRA 7/2025		EIRA 7/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		atido Cacau e Canela os mexidos	Leite batido Ca Canela Torta Montanha			há de ervas o caseiro com manteiga		te quente com queijo	Bolo de coco	com aveia e oco o com ameixa passas
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Purê d molho d	Branco papa o amassado le batata com le carne moída mes assados	Arroz Branco _I Feijão amass Salada Escondidinho mandioca com	ado o de	Fei	z Branco papa jão amassado Salada e acebolado	ca	acarrão com rne de cenoura	Feijão a Sal	anco papa massado ada cozida
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fó	rmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmul	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	,	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FR	JTA	FR	UTA
Jantar Sugestão 16h	Feijã Macarrâ	Branco papa o amassado ão a bolonhesa Salada	Arroz Branco _I Feijão amass Salada Estrogonofe de I	ado	Fei	z Branco papa jão amassado Salada ′aca atolada	Feijão a Sal	anco papa massado ada no de Tilápia	Arroz Branco pa Feijão amassa Salada Frango Assado com	
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	,	776	g 108,0	g 37	7,3	g 21,6	134,1	89,7	397,6	7,2
			% 55,7	% 19	,2	% 25,1	, .	33,.	337,3	. ,_



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 30/06/2025	3ª FEIRA 01/07/2025		4ª FEIRA 02/07/2025		5ª FEIRA 03/07/2025		6 ^a FEIRA 04/07/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Torta Montanha Russa	F	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga		Chocolate quente Crepioca com queijo		re quente com aveia e coco elete de Forno simples
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA		Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA		opa de macarrão com carne Pãozinho de cenoura FRUTA		Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA
		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
	io nutricional	(Noai)		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET
(media	semanal)	575	g	75,3	g	28,3	g	17,8
		313	%	52,4	%	19,7	%	27,9

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 30/06/2025	3ª FEIRA 01/07/2025	4ª FEIRA 02/07/2025	5ª FEIRA 03/07/2025	6 ^a FEIRA 04/07/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Torta Montanha Russa	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Chocolate quente Crepioca com queijo	Leite quente com aveia e coco Bolo de coco com ameixa e uva passas
Jantar Sugestão 16h	Macarrão a bolonhesa Arroz Branco Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Escondidinho de Tilápia FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	EGG	g 79,3	g 26,2	g 15,9
		566	% 56,1	% 18,5	% 25,4



[•] IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

		² FEIRA 0/06/2025		3ª FEIRA 01/07/2025				FEIRA /07/2025		FEIRA 07/2025		EIRA 7/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	Fórmula Infantil		a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	Ar	FRUTA massadinha, ras ou suco	padinha	Amassa	adir	RUTA nha, raspadinha u suco	Amassadin	RUTA na, raspadinha suco	Amassadinh	JTA a, raspadinha suco
Jantar Sugestão 15h	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
		Energia		CHO (g)	PT	N (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	5	5 a 65% do VET	10 a 15	% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g	88,0	g 2	6,7	g	18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	%	56,7	% 1	7,2	%	26,1	ડ4 ૩, I	65,0	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças abaixo de 5 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

SE ATENTAR AS CRIANÇAS

COM NECESSIDADES

ALIMENTARES ESPECIAIS



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	_	2ª FEIRA 0/06/2025	3ª FEIRA 01/07/202			4ª FEIRA 02/07/2025	5ª FI 03/07	EIRA /2025	6ª FE 04/07/	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Leg	ăo,	A	Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papinl Arroz, I Carne e	⁻ eijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fd	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	FRI Amassadinha ou s	•	FRL Amassadinha ou s	, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	J4J, I	00,0	310,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERIODO: Integral 70%										
		2ª FEIRA 7/07/2025	3ª FEIRA 08/07/2025	i	4ª FEIRA 09/07/2025		FEIRA 7/2025	6 ^a F 11/07	EIRA 7/2025	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	ntil Fo	órmula Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	a Infantil	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão ar Carne d	Branco papa massado c/caldo cozida desfiada Legume	Arroz Branco p Feijão amassado Escondidinho de Legume	c/ caldo Feijão	,		nacarrão com arne	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ ca Purê de batata com mo de carne moída Legume		
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	ntil Fo	órmula Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	a Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA		FRUTA	FR	RUTA	FRI	JTA	
Jantar Sugestão 16h	Feijão Macarr Fran	Branco papa amassado c/ caldo rão alho e óleo ngo desfiado Legume	Arroz Branco p Feijão amassado Polenta e molho d moída Legume	c/ caldo Feijão de carne P	oz Branco papa amassado c/ caldo urê de batata o Bovino desfiado Legume	Canjiquinha com frango (peito ou sassami) e Legume		Risoto de frango Feijão amassado Legume		
	Energia (kcal)		CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
(média semana	1)	621	g 86,8	g 28,5	g 17,7	220.2	95.6	363.0	7.0	
		621	% 55,9	% 18,3	% 25,7	320,2	85,6	363,9	7,9	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

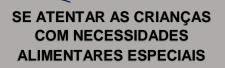
	_	^a FEIRA 7/07/2025	3ª FEIRA 08/07/2025	j		4ª FEIRA 09/07/2025	_	EIRA 7/2025		EIRA 7/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	(atido Cacau e Canela s mexidos	Leite batido com e maçã Bolo de ceno			ocolate quente o caseiro com manteiga	am	lo Cacau e eixa cenoura	Car	lo Cacau e nela e frango
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão Car	Branco papa o amassado rne cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada		Sopa de macarrão com carne Salada Feijão amassado		Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com mol de carne Salada	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ıntil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	I	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão S Macarrã	Branco papa o amassado Salada o alho e óleo e go refogado	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho misto de batata doce Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Salada canjiquinha com frango (peito ou sassami) Salada		Feijão a	le frango massado ada
	Energia (kcal)		CHO (g) PTN 55 a 65% do VET 10 a 15%			LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(média semanal)	787	g 110,5	g 40	,4	g 20,4	167,7	87,5	429,7	8,0	

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar



ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 07/07/2025	3ª FEIRA 08/07/2025	4ª FEIRA 09/07/2025	5ª FEIRA 10/07/2025	6ª FEIRA 11/07/2025
Desjejum Sugestão 7h45m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido com banana e maçã Bolo de cenoura	Chocolate quente pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e ameixa pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela torta de frango
Almoçp Sugestão 10h	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango Salada	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada	Sopa de macarrão com carne Salada Feijão amassado	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne Salada
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)		g 79,3	g 26,2	g 15,9
		566	% 56,1	% 18,5	% 25,4

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 07/07/2025	3ª FEIRA 08/07/2025	4ª FEIRA 09/07/2025	5ª FEIRA 10/07/2025	6ª FEIRA 11/07/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido com banana e maçã Bolo de cenoura	Chocolate quente pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e ameixa pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela torta de frango
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Salada Macarrão alho e óleo e Frango refogado	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco Feijão Escondidinho misto de batata doce Salada	Arroz Branco Feijão Salada canjiquinha com frango (peito ou sassami) Salada	Risoto de frango Feijão Salada
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	566	g 79,3	g 26,2	g 15,9
		300	% 56,1	% 18,5	% 25,4

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA		EIRA	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil			Fórmula Infantil			Fórmula Infantil			Fórmula Infantil		a Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil			Fórmula Infantil			Fórmula Infantil			Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		ı	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassadi	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Composição nutricio		(kcal)	55 a	65% do VET	10	0 a 15% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semanal))	004	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.4	05.0	270.0	0.0	
		621	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	
			<u> </u>										

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fá	órmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
		Energia	CHO (g) PTN		N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	l)	004	g 88,0 g 26		6,7	g 18,0	242.4	05.0	070.0	0.0
		621	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.



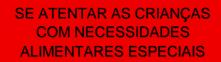
- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)



	2	Pa FEIRA		3ª FEIRA			4	1ª FEIRA	5 ^a F	EIRA	6ª F	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infantil			Fórmula Infantil			a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Feijão a Pole Carn	Branco papa amassado com caldo nta cremosa e em molho Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume			Feijã Es	o a sco pe	Branco papa amassado com caldo ondidinho de ernil suíno Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango gratinado com batata Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com cald Carne cozida Purê de batata Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil			Fo	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	I	FRUTA		FRUTA			FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Jantar Sugestão 15h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume			Feijã	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Molho de frango Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Estrogonofe de carne Legume	
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	5	5 a 65% do VET	10	15% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal))	004		95,0	g 28		g 20,6		411,3 88,4	88,4	400.0	8.0
		681	%	55,8	%	16,9	%	6 27,3	411,5	00,4	400,0	8,9

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
 - IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas
 - refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ENIODO. Integral 7078												
	2	^a FEIRA		3ª FEIRA			4ª FEIRA		5ª F	EIRA	6 ^a	FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m		te quente o de coco		Chocolate qua ãozinho Delíci manteiga	a cor				Leite batido Ca Ovos m	acau e Canela nexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo	
Almoço Sugestão 10h	Feijão Poler Carne	Branco papa o amassado nta cremosa e em molho Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada			Feij	Arroz Banco papa Feijão amassado Escondidinho de pernil suíno Salada			nco papa massado tinado com ata ada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Purê de batata Salada	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			Fó	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA			FRUTA		FRUTA		FRUTA		
Arroz Branco papa Jantar Feijão amassado Sugestão 16h Macarrão a bolonhesa Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada			Feij	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada			Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de carne Salada	
		Energia		CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Composição nutricion	nal	(kcal)	55	a 65% do VET	10	a 15% do VET	15 a 30% d	o VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		794	g	109,2	g	38,9	g 22,4		150.0	84,5	433 O	7,9
		7 34	%	% 55,0 %		19,6	% 25,4		159,8		433,0	7,9

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

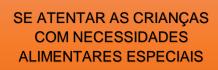
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite quente Bolo de coco	Chocolate quente Pãozinho Delícia com manteiga	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta cremosa Carne em molho Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Banco papa Feijão amassado Escondidinho de pernil suíno Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Purê de batata Salada FRUTA
	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	577	g 79,5	g 26,2	g 17,2
			% 55,1	% 18,2	% 26,8

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.





Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**



ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite quente Bolo de coco	Chocolate quente Pãozinho Delícia com manteiga	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Vitamina de banana Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de carne Salada
	Composição nutricional (média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média			g 85,4	g 26,5	g 15,7
			% 58,0	% 18,0	% 24,0

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

