

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	^a FEIRA		3ª FEIRA			4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã												
Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmu	la Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmu	la Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmu	la Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde		FRUTA nha, raspadinha	Δms	FRUTA assadinha, ras	snad	linha Amass		UTA na, raspadinha		UTA a, raspadinha	FRI Amassadinha	JTA raspadinh
Sugestão 13h		ou suco	Airic	ou suco		IIIIIa Aiiass		SUCO		SUCO		suco
Jantar Sugestão 15h	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmu	la Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a	a 65% do VET	1	0 a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	semanal) 621		g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.4	95.6	270.0	9.6
		UZ I	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1 85,6	05,0	378,9 8,6	

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



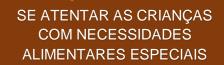


Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



	• •											
	:	2ª FEIRA		3ª FEIRA			4 ^a	FEIRA	5 ^a	FEIRA	6ª F	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil		Fórmula Infa	antil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de roz, Feijão, ne e Legume		Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Legi	io,	Д	\rroz	oinha de z, Feijão, e Legume	Arroz	nha de , Feijão, e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil		Fórmula Infa	antil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassac	FRUTA linha, raspadinha ou suco	Am	FRUTA assadinha, ras ou suco	spadin	ha Amassa	adin	RUTA lha, raspadinha u suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassadinh	JTA a, raspadinha suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	mula Infantil		Fórmula Infa	antil	Fo	órm	ula Infantil	Fórmu	ıla Infantil	Fórmul	a Infantil
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 :	a 65% do VET	10	a 15% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana		604	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.4	95.6	279.0	9.6
		621	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

		2ª FEIRA 2/06/2025	2ª FEIRA 09/06/202			3ª FEIRA 10/06/2025		EIRA 5/2025	5ª FE 12/06	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	rmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a Carne n	Branco papa amassado com caldo noída refogada Legume	Arroz Branco Feijão amassao caldo Frango Assado I Legume	do com Desfiado	Feijão	z Branco papa o amassado com caldo ernil desfiado Legume	Feijão ama ca Frango	anco papa assado com Ido o cozido ume	Arroz Branco pap Feijão amassado co caldo Carne cozida desfia Legume	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil Fórmu		a Infantil	Fórmula	a Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão a	Branco papa amassado com caldo cozida desfiada Legume	Arroz Branco Feijão amassa caldo Ovos cozido L	do com	Feijão ar	oz Branco papa massado com caldo Macarrão olho de carne moída Legume	Feijão ama ca Carne rofga	anco papa assado com aldo ada picadinha gume		e carne ONTRO COM MÍLIA
		Energia	CHO (g)	PTN	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	omposição nutricional (kcal)	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(media semana	(média semanal)		g 88,0	g 26	26,7 g 18,0		343,1	85,6	378 0	8.6
		621	% 56,7		7,2	% 26,1	J43, I	00,0	378,9	8,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	~												
		2ª FEIRA 2/06/2025		3 ^a FEII 03/06/2					EIRA 6/2025	-	^a FEIRA 5/06/2025		EIRA 6/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		com cacau os mexidos		e batido Cac Crepioca co				-	de banana cenoura		o com banana e maçã no de cenoura	Chocolat Torta Monta	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã	Branco papa o amassado noída refogada Salada		Arroz Brand Feijão ama Frango gratir Datata e molh Salad	assa nado ho br	ido com	Fe	ijão a e tiláp	anco papa massado a a milanesa lada	Feijão Fricas	Branco papa o amassado sê de Frango Salada	Polenta co carne Sal	anco papa m molho de moída ada massado
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil		Fórmula I	Infan	til	F	órmul	a Infantil	Fórm	nula Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA		FRUT	ГА			FR	UTA	ı	FRUTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijã Estrogo	Branco papa o amassado nofe de Frango Salada		Arroz Brand Feijão ama Carne co Salad	assa ozida	ido	Fe	ijão a arrão a	anco papa massado a bolonhesa lada	Feijão Perr	Branco papa o amassado nil desfiado Salada	legume DIA DO ENG A FA	acarrão com s e carne CONTRO COM AMÍLIA cos Juninos*
		Energia		CHO (g)		PTN	(g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric			55	5 a 65% do VET	Г	10 a 15%	do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	(média semanal)		g	98,7	ę	g 37,	3	g	19,1	140,3	84,1	424,8	7,7
		710	%	55,1	9	% 20,	8	%	24,0	1 10,0	0 1, 1	12 1,0	,,,



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 02/06/2025	3ª FEIRA 03/06/2025	4ª FEIRA 04/06/2025	5ª FEIRA 05/06/2025	6ª FEIRA 06/06/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com cacau Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Leite batido com banana e maçã Pãozinho de cenoura	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Feijão Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	F40	g 70,8	g 25,2	g 14,7
		516	% 54,9	% 19,5	% 25,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 02/06/2025	3ª FEIRA 03/06/2025	4ª FEIRA 04/06/2025	5ª FEIRA 05/06/2025	6ª FEIRA 06/06/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite com cacau Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Vitamina de banana Bolo de cenoura	Leite batido com banana e maçã Pãozinho de cenoura	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA	Sopa de macarrão com legumes e carne Pãozinho de minuto FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	510	g 77,6	g 24,2	g 12,4
		519	% 59,8	% 18,7	% 21,5



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

	_	² FEIRA 9/06/2025	3ª FEIRA 10/06/202	-		4ª FE 11/06/		5ª FE 12/06		6ª FEIRA 13/06/2025	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmula	Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmula	Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmula	Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ra ou suco	spadinha	Amass	adinha, raspadinha Amassadinh		FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	F	órmula	ula Infantil Fórmula Infantil		a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTI	۷ (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana			g 88,0	g 26	5,7	g	18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	% 56,7	% 17	7,2	%	26,1	343,1	00,0	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças abaixo de 5 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

		2ª FEIRA 9/06/2025	3ª FEII 10/06/2			4ª FEIRA 11/06/2025		EIRA 5/2025	6ª FEIRA 13/06/2025	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula I	nfantil	Fo	ormula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha Arroz, Fe Carne e Le	eijão,	A	Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papin Arroz, Carne e	Feijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula I	nfantil	Fo	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUT Amassadinha, ou su	raspadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	FRL Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula I	nfantil	Fo	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTI	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	J43, I	03,0	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças abaixo de 5 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

		2ª FEIRA 9/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	5		4ª FEIRA 11/06/2025		EIRA 5/2025	6ª FE 13/06	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fó	rmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	amassa Carne m	nco papa Feijão ado com caldo noída refogada .egume	Arroz Branco pap amassado com Frango Assado D com batata	caldo esfiado	amas Escon	ranco papa Feijão sado com caldo didinho de pernil m mandioca	Arroz Branco amassado Frango e Legi	com caldo m molho	Arroz Branco amassado carne moída d Legu	com caldo com cebola e
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fó	rmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	ı Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	ı	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRUTA		FRL	JTA
Jantar Sugestão 16h	amassa Fran	nco papa Feijão ado com caldo go desfiado Legume	Arroz Branco pap amassado com Carne cozida de Com mandio	caldo esfiada	Feijão an	z Branco papa nassado com caldo elete de forno	Arroz Bra Feijão amassa Macarrão a Legi	ado com caldo bolonhesa	Sopa de fubá e ca	•
	<u>'</u>	Energia	CHO (g)	PTN	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0	g 26	g 18,0		343,1	85,6	378,9	8,6
		621	% 56,7	% 17	7 ,2	% 26,1	ড 4ড, ।	00,0	310,3	0,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	_	2ª FEIRA 9/06/2025		3ª FEIR <i>A</i> 10/06/202			4ª FE 11/06/2			EIRA 6/2025		EIRA 6/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		com cacau os mexidos	Leite batio	do Cacau ioca com		tia i	nina de f olo de c	rutachoco enoura		tido fruta de cenoura	Chocolat Torta Monta	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Carne n	Branco papa o amassado noída refogada Salada	Feij	z Branco ião amas: Assado co Salada	sado	Fe Escoi	ijão am		Feijão a Frango e	anco papa massado em molho lada	Feijão ar Carne moída	nco papa nassado a com cebola ada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fó	rmula Inf	antil	F	órmula	Infantil	Fórmu	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA		FRUTA	1		FRU	TA	FR	UTA	FRI	UTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão Fran	Branco papa o amassado go desfiado Legume	Feij Carne	z Branco ião amass cozida d om mandi	sado lesfiada	Fe	ijão am	co papa assado le forno	Feijão a Macarrão a	anco papa massado a bolonhesa jume	Sopa de fubá e ca	•
		Energia	СНС	O (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65%	% do VET	10 a	15% do VET	15 a	30% do VET	(mcg) (mg)		(mg)	(mg)
(média semana	1)	725 g		05,2	g	35,3	5,3 g 18,1		129,3 85		400,8	7.6
		120	% 58	3	%	19	%	23	129,3 85,3	00,0	85,3 400,8	7,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 02/06/2025	3ª FEIRA 03/06/2025	4ª FEIRA 04/06/2025	5ª FEIRA 05/06/2025	6ª FEIRA 06/06/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com cacau Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Vitamina de fruta Bolo de cenoura	Leite batido fruta Pãozinho de cenoura	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne moída acebolada Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	a semanal)	530	g 73,5	g 23,4	g 15,8
		330	% 55,5	% 17,7	% 26,9



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 02/06/2025	3ª FEIRA 03/06/2025	4ª FEIRA 04/06/2025	5 ^a FEIRA 05/06/2025	6 ^a FEIRA 06/06/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite com cacau Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Vitamina de fruta Bolo de cenoura	Leite batido fruta Pãozinho de cenoura	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Omelete de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Sopa de fubá com legumes e carne FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	F26	g 75,6	g 23,5	g 14,4
		526	% 57,5	% 17,9	% 24,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES **ALIMENTARES ESPECIAIS**

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	2ª FEIRA	3ª FE	3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	EIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil				
Almoço Sugestão 09h30m	Fórr	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		IADO	RECESSO	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil				
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco				
Jantar Sugestão 15h	Fórr	mula Infantil	Fórmula	Infantil	F	órmula Infantil				
		Energia	CHO (g)	Р	TN (g)	N (g) LPD (g)		Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VI	ET 10 a 1	5% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)			g	26,7	g 18,0	242.4	05.0	070.0	8,6
	621		% 56,7	%	17,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



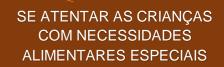


Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



	2	^a FEIRA	3ª FEIRA	3ª FEIRA			IRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infa	F	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			FERIADO		ESSO
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil Fórmula Infantil								
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassadi	RUTA nha, raspadinha ou suco	FRUTA FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco ou suco								
Jantar Sugestão 15h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil						
		Energia	CHO (g)	Pl	ΓN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 1	5% do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		g 88,0	g 2	26,7	g	18,0	0.40.4	05.0	279.0	9.6	
		621	% 56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERIODO: Integral 70%											
		2ª FEIRA 6/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	5	4 ^a FEIRA 18/06/2025		EIRA 6/2025	6ª FI 20/06			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil Fo	ormula Infantil						
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a	Branco papa amassado com caldo Legume noída refogada	Arroz Branco _I Feijão amassad caldo Filé de tilápia a m Legume	lo com Feijão Frango	oz Branco papa o amassado com caldo o Assado Desfiado com batata Legume	FER	ADO RECESSO				
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil Fo	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Feijão a	Branco papa amassado com caldo Legume go desfiado	Feijão amassad caldo	Ovos mexidos Carne cozida desfiada							
	E Composição nutricional		CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
(média semana)	589	g 83,3	g 25,6	g 17,0	352,6	83,2	377,0	8,1		
			% 56,6	% 17,4	% 26,0	00,2		0,1			



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERIODO: Integral 70%	ERIODO: Integral 70%									
		2ª FEIRA 6/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025			4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FI 19/06			EIRA 6/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Ming	au de aveia	Leite batido Ca Canela Pão de ceno			natural com fruta na manteiga com queijo				
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã	Branco papa o amassado Salada ão a bolonhesa	Arroz Branco Feijão amass Salada Frango Dourad Batata (coxinha	sado lo com	Arro	Filé de tilápia a milanesa Arroz Branco papa Feijão amassado Salada			RECESSO	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil					
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA			FRUTA				
Jantar Sugestão 16h	Feijã Polenta	Branco papa o amassado Salada com molho de frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Escondidinho de mandioca com pernil		Ovos mexidos Arroz Branco papa Feijão amassado Salada					
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g) LPD (g)		Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	736	g 106,5	g 35	5,3	g 18,7	133,0	93.0	270.2	7.5
		730	% 57,9	% 19	9,2	% 22,9	133,0	83,9	378,3	7,5



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5 ^a FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA	FERIADO	RECESSO
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Composição nutricional (média semanal)		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		F22	g 79,7	g 23,1	g 13,5
		533	% 59,8	% 17,4	% 22,8



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	logurte natural com fruta Cuscuz na manteiga com queijo		
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Salada Polenta e molho de frango FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Ovos mexidos Salada FRUTA	FERIADO	RECESSO
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ição nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(méc	lia semanal)	F26	g 75,8	g 24,2	g 14,0
		526	% 57,6	% 18,4	% 24,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

	_	^{2ª} FEIRA 3/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025			4ª FEIRA 25/06/2025		EIRA 5/2025	6ª FI 27/06	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a	Branco papa amassado com caldo e molho de carne moída Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Pernil desfia Legume	do com ado	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo e cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão alho e óleo Carne Assada Desfiada Legume	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA			FRUTA	FR	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Sopa de mandioca cremosa com frango desfiado		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume		Risoto de queijo Feijão amassado com caldo Lagarto Bovino desfiado ao molho Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Bife refogado Legume		Feijão ama cal Escondidinh	inco papa issado com Ido no de frango ume
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET 15 a 30% do VET		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	I)	612	g 87,8	g 25	5,8	g 17,5	309,3	85,0	368,8	8,2
		012	% 57,4	% 16	6,9	% 25,7	303,5	00,0	500,0	0,2



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

NOME DA ESCOLA: Centro de Educação Infantil

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		2ª FEIRA 3/06/2025			3ª FEIRA 24/06/2025			EIRA 6/2025		FEIRA 96/2025		EIRA 6/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos		Chocolate quente Pão de queijo			Chá de ervas Crepioca com queijo			e com aveia e oco tanha Russa	Leite escurinho cremoso Bolo de coco com ameixa e uva passas	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Polenta	Branco papa lo amassado la com molho de rne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada Arroz Branco pa Feijão amassad Carne cozida Salada			massado cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo Carne assada Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA		FRUTA			FRUTA		FF	RUTA	FR	UTA	
Jantar Sugestão 16h	Sopa de mandioca cremosa com carne		Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada		Fe Lagart	Risoto de queijo Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada		Feijão a Bife a	ranco papa amassado cebolado alada	Feijão a Escondidin	anco papa massado ho de rango ada	
Composição nutric	ional	Energia (kcal)		O (g) % do VET	10	PTN (g) a 15% do VET	15	LPD (g) 5 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(média semana		720	g 10	2,8	g	37,2	g	19,8	125.0	96.0	200 0	7.0
		739		5,7	%	20,2	%	24,1	125,0 86,0		388,8 7,8	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

NOME DA ESCOLA: Centro de Educação Infantil

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4ª FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com cacau Ovos mexidos	Chocolate quente Pão de queijo	Chá de ervas CREPIOCA	Leite quente com aveia e coco Torta Montanha Russa	Leite escurinho cremoso Bolo de coco com ameixa e uva passas
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo Carne Assada Salada FRUTA
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Composição nutricional (média semanal)		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média			g 77,5	g 25,1	g 15,5
		550	% 56,3	% 18,3	% 25,4



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

NOME DA ESCOLA: Centro de Educação Infantil

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4º FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Canela Chocolate quente		Leite quente com aveia e coco Torta Montanha Russa	Leite escurinho cremoso Bolo de coco com ameixa e uva passas
Jantar Sugestão 16h	Sopa de mandioca cremosa com carne FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Risoto de queijo Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango Salada FRUTA
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Composição nutricional		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	508	g 70,7	g 24,2	g 14,2
		506	% 55,7	% 19,0	% 25,2



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

