

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	^a FEIRA		3ª FEIRA			4ª FEIRA			EIRA	6ª FEIRA	
		LINA		J' I LIKA			- 1	LIIVA	J 1	LIKA		-111/4
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil			a Infantil	Fórmula Infantil		
Almoço Sugestão 09h30m	Fórn	órmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil			Fórmula Infantil		a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórn	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	F	órmul	a Infantil	Fórmu	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassadi	FRUTA nha, raspadinha ou suco	Amas	FRUTA ssadinha, ras ou suco	spadiı	nha Amass	adinh	UTA a, raspadinha suco	Amassadinh	UTA a, raspadinha suco	FRI Amassadinha ou s	-
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil		Fórmula Infa	antil	til Fórmula Infantil		Fórmu	a Infantil	Fórmula	a Infantil	
		Energia	С	:HO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 6	65% do VET	10	a 15% do VET	15	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	004	g	88,0	g	26,7	g	18,0	0.40.4	05.0	270.0	0.0
		621	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%



	;	2ª FEIRA		3ª FEIRA			4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	IRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil	F	órmula Infa	ntil	Fó	órmul	a Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, ne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		A	rroz,	nha de Feijão, Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil	F	- órmula Infa	ntil	Fo	órmul	a Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA linha, raspadinha ou suco	Amass	FRUTA sadinha, ras ou suco	padinha	Amassa	adinh	UTA a, raspadinha suco	Amassadinh	JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	mula Infantil	F	- órmula Infa	ntil	Fo	órmul	a Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	Cŀ	HO (g)	PT	N (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65	5% do VET	10 a 15	% do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 8	88,0	g 2	6,7	g	18,0	242.1	95.6	378,9	8,6
		-	% !	56,7	% 1	7,2	%	26,1	343,1	85,6	370,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

rekiobo. integral 70%				•						
		2ª FEIRA 5/05/2025	3 ^a FEII 06/05/2			4ª FEIRA 07/05/2025		EIRA 5/2025	6ª FI 09/05	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula I	nfantil	Fá	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a	Branco papa amassado com caldo Legume noída refogada	Arroz Brand Feijão amass cald Legur Estrogonofe d	sado com o ne	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo Legume Assada Desfiada	Feijão ama ca Leg	anco papa assado com Ido ume desfiado	Feijão ama ca Leg	inco papa issado com Ido ume assado
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula I	nfantil	Fć	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUT	Ā		FRUTA	FRI	UTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão a I Macarr	Branco papa amassado com caldo _egume ão e molho de rne moída	Arroz Brand Feijão amass caldd Legur Carne cozida	sado com o ne	Feijão	oz Branco papa o amassado com caldo Legume /aca atolada	Feijão ama ca Leg	anco papa assado com Ido ume as ao sugo	Feijão ama ca Leg	inco papa issado com Ido ume iozidos
		Energia	CHO (g)	Р	TN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 1	15% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	625	g 89,4	g	26,7	g 17,8	349,2	86,6	384,0	9,0
		023	% 57,2	%	17,1	% 25,6	343,2	00,0	304,0	9,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

	ODO: micgrai 7070										
		2ª FEIRA 5/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025			4ª FEIRA 07/05/2025	5ª FI 08/05	EIRA //2025	6 ^a FI 09/05	EIRA /2025	
Café da manhã Sugestão 07h30m		de amido com au e ameixa	Leite batido Ca Canela Pão de ceno			ocolate quente elete de Forno simples		de fruta oura e maçã	Chá de Torta Monta	e ervas anha Russa	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã	Branco papa o amassado Salada noída refogada	Feijão amass Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Estrogonofe de Frango		oz Branco papa ijão amassado Salada RNE ASSADA	Sal	is com pernil ada e legumes	Arroz Branco pap Feijão amassado Salada Quibe assado		
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRU	JTA	
Jantar Sugestão 16h	Pã	e macarrão com carne io caseiro mes assados	Arroz Branco Feijão amass Salada Barreado da Farofa de caso banana com carn	AE ca de	Fei	oz Branco papa ijão amassado Salada /aca atolada	Feijão a Sal	inco papa massado ada as ao sugo	Arroz Bra Feijão ar Sal Costela de po desf	massado ada orco assada e	
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
	Composição nutricional (kcal)	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semanal)	707	g 98,3	g 35	5,3	g 19,2	189,1	81,9	354,1	7,4	
		707	% 55,6	% 20),0	% 24,4	103,1	01,3	JJ4, I	7,4	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
NECESSIDADES ALIMENTARES
ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

		<u> </u>						
	2ª FEIRA 05/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025	4ª FEIRA 07/05/2025	5ª FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/05/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Chocolate quente Omelete de Forno simples	Suco de fruta Bolo de cenoura	Chá de ervas Torta Montanha Russa			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Carne moída refogada	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Estrogonofe de Frango	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Carne Assada	Baião de dois com pernil Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Quibe assado			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET			
(média	semanal)	490	g 67,6	g 23,9	g 13,8			
		490	% 55,2	% 19,5	% 25,3			



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025	4 ^a FEIRA 07/05/2025	5ª FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Chocolate quente Omelete de Forno simples	Suco de fruta Bolo de cenoura e maçã	Chá de ervas Torta Montanha Russa
Jantar Sugestão 16h	Sopa de macarrão com carne Pão caseiro Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Barreado da AE Farofa de casca de banana com carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costela de porco assada com mandioca Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	(média semanal)	515	g 70,6	g 24,9	g 14,8
		515	% 54,8	% 19,3	% 25,8



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	FEIRA		3ª FEIRA			4 ^a I	FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	IRA
Café da manhã	□ 4 mas	uda lafaatil		Eźwa da lufa	4!1		.	de lefeutil	Γ. έ	la lafaatii	Γ () -	. Infantil
Sugestão 07h30m	Form	nula Infantil		Fórmula Infa	Intii	F	Fórmula Infantil			la Infantil	Fórmula	Intantii
Almoço Sugestão 09h30m	Fórm	mula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	ı Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	ula Infantil		Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	ı Infantil
Lanche da tarde		RUTA nha, raspadinha	Λma	FRUTA ssadinha, ras	nadi	nha Amaca		RUTA na, raspadinha		UTA na, raspadinha	FRU Amassadinha	
Sugestão 13h		u suco	Allia	OU SUCO	paui	Tilla Alliass		suco		suco	OU S	•
Jantar Sugestão 15h	Fórm	ula Infantil		Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	C	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion	nal	(kcal)	55 a	65% do VET	10	a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		621	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.4	95 G	270.0	8,6
		021	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	² FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		A	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		ha de Feijão, Legume	Papin Arroz, Carne e	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fó	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio	cional (kcal)		55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	(média semanal) 621	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	95.6	270.0	0.6	
		021	% 56,7			% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

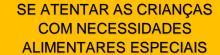




Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)



	_	² FEIRA 2/05/2025		3ª FEIRA 13/05/2025	j		4ª FE 14/05			EIRA 5/2025		EIRA 5/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórm	nula Infantil		Fórmula Infa	ntil	Fo	órmula	Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	ăo 10h30m Macarrão a bolonhesa Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume		m Feijã		oicado	Feijão ama ca Omelete	anco papa assado com Ido de forno umes	Feijão ama ca Quibe	nco papa Issado com Ido assado ume	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			Fo	órmula	Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	F	FRUTA		FRUTA			FRL	ITA	FR	JTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão a Tiláp	Branco papa massado com caldo ia desfiada egumes		Galinhada sim Feijão amassad caldo Legume	m Feijã	o ama: Cal	e de carne	Tutu d Almo	anco papa e feijão ndega ume	Feijão ama	e frango assado cor Ido ume	
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	Composição nutricional	(kcal)	5	5 a 65% do VET	10	a 15% do VET	15	a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal		g	g 70,3 g 17,;	17,34	g 11,59				254.0	60		
		478,6	%	58,8	%	14,5	%	21,8	349,2	09,0	6 254,0	6,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		2ª FEIRA 2/05/2025	3ª FEIRA 13/05/2025			4ª FEIRA 14/05/2025	5ª FI 15/05			EIRA 5/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Ming	jau de aveia	Leite batido Ca Canela Pão caseiro o manteiga	com		Chá de ervas Ovos mexidos	Cuscuz na m	e quente lanteiga com eijo	av	e maçã com eia cenoura
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Macarra	Branco papa o amassado ão a bolonhesa Salada	Arroz Branco Feijão amass Frango desfi Salada	sado	Fe	oz Branco papa ijão amassado fe acebolado Salada	Feijão ai Omelete sim	nco papa massado de Forno ples ada	Feijão a TORTA DE	anco papa massado E FRANGO ada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fo	órmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRU	JTA	FRI	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijã Filé de ti	Branco papa o amassado lápia a milanesa Salada	GALINHADA SII Farofa de legu Salada		Fe	oz Branco papa ijão amassado gonofe de Carne Salada	Tutu de feijão refoç		Feijão aı Sal	le frango massado ada e legumes
		Energia	CHO (g)	PTI	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mca) (ma)		(mg)	(mg)
(média semana	I)	g	g 100,2	g 34	1,9	g 18,9	232,1	81,0	379,7	7,1
		710	% 56,4	% 19	9,6	% 23,9	۷۵۷, ۱	01,0	318,1	7,1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 12/05/2025	3ª FEIRA 13/05/2025	4ª FEIRA 14/05/2025	5ª FEIRA 15/05/2025	6ª FEIRA 16/05/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos	Chocolate quente Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Bolo de cenoura
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango desfiado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Torta de frango Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ção nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(médi	a semanal)	EGE	g 84,8	g 24,2	g 14,2
		565	% 60,1	% 17,2	% 22,7





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 12/05/2025	3ª FEIRA 13/05/2025	4ª FEIRA 14/05/2025	5ª FEIRA 15/05/2025	6ª FEIRA 16/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos	Chocolate quente Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Bolo de cenoura
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA	GALINHADA SIMPLES Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve refogada Salada FRUTA	Risoto de frango Feijão Salada Farofa de legumes FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	E4E	g 70,6	g 24,9	g 14,8
		515	% 54,8	% 19,3	% 25,8





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	FEIRA		3ª FEIRA			4 ^a I	FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	IRA
Café da manhã	□ 4 mas	la lafaatil	Eśwarda lafartii				Fórmula Infantil			la lafaatii	Cámarda Infontil	
Sugestão 07h30m	Form	Fórmula Infantil		Fórmula Infa	Intii	F	ormu	iia intantii	Formu	la Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórm	órmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	órmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde		RUTA nha, raspadinha	FRUTA Amassadinha, raspadinha		nha Amaca		RUTA na, raspadinha		UTA na, raspadinha	FRU Amassadinha		
Sugestão 13h		u suco	OU SUCO		Tilla Alliass		suco		suco	OU S	•	
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		il Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
		Energia	C	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion	nal	(kcal)	55 a	65% do VET	10	a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		621 g // %	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.1	95.6	270.0	8,6
			%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	² FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FI	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fo	Fórmula Infantil		a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinh	UTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	til Fórmula In		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET 15 a 30% do VET		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	g	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	242.1	95.6	070.0	0.0
		621	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

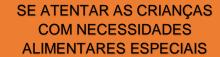




Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)



	_	^a FEIRA 0/05/2025	3ª FEIRA 20/05/202			4ª FEIRA 21/05/2025		EIRA 5/2025		EIRA 5/2025	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	l Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a Purê de l de ca	Branco papa massado com caldo batata e molho arne moída egume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Macarrão com desfiado Legume	do com Frango	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Barreado da AE Legume		Galinhada simples Feijão amassado com caldo Legumes		Arroz Branco papa Tutu de feijão Almondegas Legume		
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		
Lanche da tarde Sugestão 13h	F	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRI	JTA	
Jantar Sugestão 16h	Sopa de f	o amassado fubá com carne egumes	Arroz Branco Feijão amassa caldo Carne assa Legume	do com		oz Branco papa o amassado com Caldo Omelete Legume	Feijão ama Ca B	Arroz Branco papa Feijão amassado com Caldo Bife Legume		inco papa assado com Ido e de frango ume	
		Energia	CHO (g)	PTI	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Composição nutricio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semanal)		478,6	g 70,3	g 1	7,34	g 11,59	349,2	69,6	254,0	6,0	
		,	% 58,8 % 1		4,5	% 21,8	070,2	09,0	,	,	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

	_	² FEIRA 9/05/2025	3ª FEIRA 20/05/2025			4ª FEIRA 21/05/2025	5ª FI 22/05		6ª FI 23/05	
Café da manhã Sugestão 07h30m		de amido com lu e Banana	Chá de erv Pão de queijo frigideira	o de		Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo		o Cacau e nela anha Russa	Bolacha de Nata logurte com fruta e Ch	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Purê d molho d	Branco papa o amassado le batata com le carne moída Salada	Arroz Branco Feijão amass Macarrão alho e Frango refog Salada	sado e óleo e	Fei Ba Fard	z Branco papa jão amassado rreado da AE ofa de casca de com carne moída Salada	GALINHADA SIMPLES Feijão amassado Farofa de legumes Salada		Arroz Branco pa Tutu de feijão com o refogada Salada Almôndegas ao s	
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRU	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Sopa de e	Salada fubá com carne legumes o amassado	Arroz Branco Feijão amass CARNE ASS Salada	sado	Fei	oz Branco papa jão amassado elete de Forno simples Salada	Feijão ai Bife ac	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada		massado nco papa e de Frango ada
		Energia	CHO (g)	PTI	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	688 g		g 99,3	g 33	3,9	g 17,3	216,2	85,3	351,0	8,0
		000	% 57,7	% 19	9,7	% 22,6	210,2	00,0	331,0	0,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 19/05/2025	3ª FEIRA 20/05/2025	4ª FEIRA 21/05/2025	5ª FEIRA 22/05/2025	6 ^a FEIRA 23/05/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e Banana	Chá de ervas Pão de queijo de frigideira	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e Canela Torta Montanha Russa	Bolacha de Nata Iogurte com fruta e Chia
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Barreado da AE Farofa de casca de banana com carne moída Salada FRUTA	GALINHADA SIMPLES Feijão Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve refogada Almôndegas ao sugo Salada FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ção nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(méd	ia semanal)	F20	g 78,4	g 22,1	g 15,1
		538	% 58,3	% 16,5	% 25,2







Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 19/05/2025	3ª FEIRA 20/05/2025	4ª FEIRA 21/05/2025	5ª FEIRA 22/05/2025	6ª FEIRA 23/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de amido com Cacau e Banana	Chá de ervas Pão de queijo de frigideira	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Leite c/ Cacau e Canela Torta Montanha Russa	Bolacha de Nata Iogurte com fruta e Chia
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de Forno simples Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	Feijão amassado Arroz Branco papa Estrogonofe de Frango Salada
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	436	g 64,9	g 20,7	g 10,4
		430	% 59,4	% 19	% 21,5

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	2	FEIRA		3ª FEIRA			4 ^a I	FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FE	IRA
Café da manhã	□ 4 mas	la lafaatil	Eśwarda lafartii				Fórmula Infantil			la lafaatii	Cámarda Infontil	
Sugestão 07h30m	Form	Fórmula Infantil		Fórmula Infa	Intii	F	ormu	iia intantii	Formu	la Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórm	órmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	órmula Infantil		Fórmula Infantil		F	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde		RUTA nha, raspadinha	FRUTA Amassadinha, raspadinha		nha Amaca		RUTA na, raspadinha		UTA na, raspadinha	FRU Amassadinha		
Sugestão 13h		u suco	OU SUCO		Tilla Alliass		suco		suco	OU S	•	
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		il Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
		Energia	C	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricion	nal	(kcal)	55 a	65% do VET	10	a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		621 g // %	g	88,0	g	26,7	g	18,0	242.1	95.6	270.0	8,6
			%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	85,6	378,9	0,0

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	² FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª F	EIRA	6ª FI	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fo	Fórmula Infantil		a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinh	UTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	til Fórmula In		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET 15 a 30% do VET		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	g	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	242.1	95.6	070.0	0.0
		621	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

gg.			•							
		^{2ª} FEIRA 6/05/2025	3ª FEIRA 27/05/2025	5		4ª FEIRA 28/05/2025		EIRA 5/2025	6ª FI 30/05	EIRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Cereal	com Creme de coco	Leite batido Ca Canela Pão de ceno			e batido Cacau e Canela vos mexidos	Chá de ervas Bolo de cenoura		Chocolate quent Cuscuz na manteiga queijo	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã Fricas	Branco papa o amassado sê de Frango Salada	Arroz Branco Feijão amass CARNE ASS Salada	sado	Fei Franç	oz Branco papa ijão amassado go Dourado com a (coxinha da asa) Salada	Feijão a Escondi mandioca	Ferjao amassado Escondidinho de		mandioca com carne assados ada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRI	JTA	FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijã Carne n	Branco papa o amassado noída refogada Salada	Arroz Branco Feijão amass Frango Assa Salada	sado	Fei	oz Branco papa ijão amassado ita com molho de frango Salada	Feijão a Macarrão	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada		nco papa massado porco com dioca
		Energia	CHO (g)	PTN	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal) g	g 100,8	g 35	5,7	g 20,1	181,6	82,1	255.0	7,5	
		728	% 55,4	% 19	9,6	% 24,9	101,0	82,1	355,6	7,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/05/2025	3ª FEIRA 06/05/2025	4º FEIRA 07/05/2025	5º FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/05/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Cereal com Creme de coco	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Bolo de cenoura	Chocolate quente Cuscuz na manteiga com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão CARNE ASSADA Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Sopa de mandioca cremosa com carne Legumes assados FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	a semanal)	566	g 81	g 26,4	g 15,1
		566	% 5,2	% 18,7	% 24,1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/05/2025	3 ^a FEIRA 06/05/2025	4ª FEIRA 07/05/2025	5ª FEIRA 08/05/2025	6ª FEIRA 09/05/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Cereal com Creme de coco	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Bolo de cenoura	Chocolate quente Cuscuz na manteiga com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão rango Assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com mandioca FRUTA
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ção nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média s	ia semanal)	546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
		J40	% 59,1	% 17	% 23,8

