

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	^a FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª FI	EIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã Sugestão 07h30m							Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 09h30m							Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30							Fórmula Infantil		Fórmula	Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRL Amassadinha ou s	, raspadinha
Jantar Sugestão 15h							Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
		Energia	CHO (g)	PTI	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	621	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	9F.6	279.0	9.6
		021	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2	^a FEIRA	3ª FEIRA			4ª FEIRA	5ª FI	EIRA	6ª FE	EIRA
Café da manhã Sugestão 8hm							Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h							Papin Arroz, Carne e	Feijão,	Papin Arroz, Carne e	Feijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30							Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h							FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRU Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m							Fórmula			a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	343,1 85,6	270.0	9.6	
		021	% 56,7	% 17	',2	% 26,1	343,1	03,0	378,9	8,6

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses

		^a FEIRA 8/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025			4 ^a FEIRA 05/03/2025		EIRA //2025	6ª FI 07/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m							Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h30m							Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada com legume		Feijão ama ca Frango Assa	do
Lanche intermediário Sugestão 12h							Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA		FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h							Feijão ama ca Estrogonof	inco papa issado com Ido e de Frango ume	Feijão ama cal Carne	
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
	Composição nutricional	onal (kcal) 55	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)) g	g 85,0	g 27	',0	g 20,0	331,2	81,0	379,8	8,1	
		628	% 54,2	% 17	',2	% 28,7	JJ 1,∠	01,0	319,0	0, 1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		² FEIRA 3/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025			4ª FEIRA 05/03/2025		EIRA 1/2025	6ª FI 07/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m							Mingau de ban	aveia com ana	Leite batid Car Crepioca d	nela
Almoço Sugestão 10h30m							Feijão a Purê de b molho de c	nco papa massado atata com arne moída ada	Arroz Bra Feijão ar Frango Sal:	nassado Assado
Lanche intermediário Sugestão 12h							Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA		FRU	JTA
Jantar Sugestão 16h							Feijão a Estrogonof	inco papa massado e de Frango ada	Arroz Bra Feijão ar Iscas de car Legumes Sal	nassado ne refogada assados
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	Composição nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal	l) g	g 95,4	g 35	35,0 g 18,6		145,1	81,3	302.6	7.4	
		689	% 55,4	% 20),3	% 24,3	140,1	01,3	392,6	7,4



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 03/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025		^a FEIRA 5/03/2025		5ª FEIRA 06/03/2025		6ª FEIRA 07/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m						Mingau de chocolate	Cro	epioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m						Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA		te batido Cacau e Canela Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA
		Energia (kcal)	(CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
Composição nutrici	ional (média semanal)			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET
		500	g	68,1	g	22,7	g	15,1
		500	%	54,5	%	18,2	%	27,3



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 03/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025		4º FEIRA 05/03/2025		5ª FEIRA 06/03/2025		6 ^a FEIRA 07/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h						Mingau de chocolate		Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h						Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA		Arroz Branco Feijão cas de carne refogada Legumes assados Salada FRUTA
		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
Composição nutrici	onal (média semanal)			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET
		449	g	63,6	g	22,7	g	11,5
		44 9	%	56,6	%	20,2	%	23,1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	_	FEIRA 0/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	5		4 ^a FEIRA 05/03/2025	5ª FE 06/03		6 ^a FE 07/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fá	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fá	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ıntil	Fá	ormula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	FRL Amassadinha ou s	a, raspadinha	FRL Amassadinha ou s	a, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fá	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET 10 a 15% do		6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	(média semanal)	004	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	242.4	05.0	270.0	0.0
	621	% 56,7	% 17	7 ,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

		³ FEIRA 0/03/2025	3ª FEIRA 11/03/202	5		4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FE 06/03	IRA //2025	6ª FE 07/03	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fóri	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Legi	io,	Α	Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papin Arroz, Carne e	Feijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fóri	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	ormula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infant	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassac	FRUTA linha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco		JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	a, raspadinh
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	órmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semanal)	ıl)	621	g 88,0	g 26	5,7	g 18,0	2/2/1	040.4		9.6
	621	% 56,7	% 17	17,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

		2ª FEIRA 0/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025			4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FI 13/03	EIRA //2025	6ª FE /03/2	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	ntil	Fó	rmula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula	Infantil
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a Carne m	Branco papa massado com caldo noída refogada .egume	Arroz Branco p Feijão amassad caldo Frango Assado D Legume	o com	Feijão	z Branco papa amassado com caldo assê de Frango Legume	Arroz Bra Feijão ama cal Filé de tilápia Legu	ssado com do a a milanesa	Arroz Brai Feijão ama: cal Polenta e mo moi Legu	ssado com do Iho de carne da
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	F	FRUTA	FRUTA			FRUTA	FRL	JTA	FRL	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijão am Estrogor	Branco papa nassado c/ caldo nofe de Frango .egume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne cozida desfiada Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Pernil desfiado Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ cald Macarrão e molho de carne moída Legume		Arroz Bra Feijão amass Almôndega Legu	ado c/ caldo as ao sugo
		Energia	CHO (g)	PTN	۷ (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	l)) g	g 87,5	5 g 26		g 18,2	341,6	83,8	379,3	8,6
	618	% 56,6	% 16	5,9	% 26,4	341,0	03,0	১/ ৪,১	0,0	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		^{2ª} FEIRA 0/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025			4ª FEIRA 12/03/2025		EIRA 5/2025	6ª FI 14/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m		u de amido com au e ameixa	Leite batido Ca Canela Crepioca com			atido com banana e maçã Ovos mexidos		de banana de coco	ca	e Banana com cau cenoura
Almoço Sugestão 10h30m	Feijâ	Branco papa to amassado moída refogada Salada	Arroz Branco Feijão amass Frango gratinad batata e molho Salada	sado do com	Fe	oz Branco papa ijão amassado assê de Frango Salada	Feijão a Filé de tiláp	anco papa massado ia a milanesa lada	Feijão a Polenta co carne	anco papa massado m molho de moída ada
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fór	mula Infantil	Fórmula Infantil		F	órmula Infantil	Fórmul	a Infantil	Fórmul	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA			FRUTA	FR	UTA	FR	JTA
Jantar Sugestão 16h	Feijâ	Branco papa io amassado onofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada		Feijão a Macarrão	anco papa massado a bolonhesa lada	Feijão a Almôndeg	anco papa massado as ao sugo ada
		Energia	CHO (g)	PTN	V (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	% do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	715	g 98,6	g 36	5,8	g 19,3	173,8	80,7	417,2	7,7
		710	% 55,1	% 20),6	% 24,3	170,0	00,1	711,2	,,,



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau	Leite com chocolate crepioca	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Vitamina de banana Bolo de coco	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada com legume Fruta	Arroz Branco Feijão Frango Assado Desfiado Legume Fruta	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada Fruta
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Composição nutrici	onal (média semanal)		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		500	g 68,1	g 22,7	g 15,1
		500	% 54,5	% 18,2	% 27,3



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025		FEIRA /03/2025		5 ^a FEIRA 06/03/2025		6 ^a FEIRA 07/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo		ido com banana e maçã os mexidos	а	Vitamina de banana Bolo de coco	N	ilk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada Fruta	Perr	oz Branco Feijão nil desfiado Salada Fruta		Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	A	Arroz Branco Feijão Imôndegas ao sugo Salada Fruta
		Energia (kcal)	С	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
Composição nutric	ional (média semanal)		55 a	65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET
		440	g	63,6	g	22,7	g	11,5
		449	%	56,6	%	20,2	%	23,1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

		^{2ª} FEIRA 7/03/2025	3ª FEIRA 18/03/202			4ª FEIRA 19/03/2025	5 ^a Fl 20/03	EIRA //2025	6ª FE 21/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	Fórmula Infantil		ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	ormula Infantil	Fórmula	Fórmula Infantil		ı Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fć	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadin ou suco		Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	FRL Amassadinha ou s	ı, raspadinha
Jantar Sugestão 15h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fá	ormula Infantil	Fórmula	a Infantil	Fórmula Infantil	
		Energia	CHO (g)	PTN	1 (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65% do VET 10 a 15%		6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana)	624	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	05.0	270.0	0.0
		621	% 56,7	% 1	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

	_	2ª FEIRA 7/03/2025	3ª FEIRA 18/03/202			4ª FEIRA 19/03/2025		EIRA //2025	6ª FE 21/03	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, ue e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Д	Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume	Arroz,	ha de Feijão, Legume	Papin Arroz, I Carne e	Feijão,
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA linha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		Amassa	FRUTA adinha, raspadinha ou suco	Amassadinha	JTA a, raspadinha suco	FRU Amassadinha ou s	n, raspadinha
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil	Fórmula	a Infantil
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutrio		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	g	g 88,0	g 26	6,7	g 18,0	242.4	9F 6	279.0	9.6	
		621	% 56,7	% 17	7,2	% 26,1	343,1	85,6	378,9	8,6



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

	•											
		2ª FEIRA 7/03/2025		3ª FEIR. 18/03/20				^a FEIRA 9/03/2025		FEIRA 3/2025	6ª FI 21/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórn	nula Infantil		Fórmula Inf	fantil	F	órm	nula Infantil	Fórmu	a Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão am Carne m	Branco papa nassado c/ caldo noída refogada .egume		Arroz Branco eijão amassado rango Assado Legumo	o c/ c Desf	a Feijão caldo F	am Pern and	Branco papa assado c/ caldo il de porco ioca cozida egume	Feijão amas Frango coz	anco papa sado c/ caldo ido desfiado jume	Arroz Bra Feijão amass Carne refo bata Legu	ado c/ caldo gada com ata
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil		Fórmula Int	fantil	F	Fórmula Infantil		Fórmu	a Infantil	Fórmula	Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	F	FRUTA	FRUTA				F	FRUTA	FR	UTA	FRL	ITA
Jantar Sugestão 16h	Feijão am Frango	Branco papa nassado c/ caldo o cozido com Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Vaca atolada Legume			a Feijão	am elet	Branco papa assado c/ caldo te de forno c/ queijos egume	Feijão amas Macarrão carne	anco papa sado c/ caldo e molho de moída gume	Arroz Bra Feijão amass Estrogonof Legu	ado c/ caldo e de carne
		Energia		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55	5 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	628 g	g	87,6	g	26,5	g	19,0	343,0	83,4	374,8	8,6
		020	%	55,8	%	16,9	%	27,2	040,0	00,4	07 4,0	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

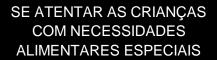
• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)



ERIODO: Integral 70%										
		2ª FEIRA 7/03/2025	3ª FEIR/ 18/03/202			4ª FEIRA 19/03/2025		EIRA /2025	6ª FE 21/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Min	gau de aveia	Canela	batido Cacau e Canela vos mexidos		k shake de chocolate Pão de cenoura logurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo		nanteiga com		a de fruta com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Feijâ	Branco papa áo amassado moída refogada Salada	Feijão amas Frango assado o	Arroz Branco papa Arroz Branco papa Feijão amassado go assado com batata Salada Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco Mandioca cozida Salada Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada Salada Salada		Feijão amassado Frango cozido		anco papa massado ozida com ada		
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fór	mula Infantil	Fórmula In	Fórmula Infantil Fórmula Infantil Fórmula		Fórmula Infantil		a Infantil		
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUT/	A		FRUTA	FR	UTA	FR	UTA
Jantar Sugestão 16h	Feijâ Franç	Branco papa áo amassado go cozido com legumes Salada	Arroz Branco Feijão ama: Vaca atol Salada	ssado ada	Fe	oz Branco papa ijão amassado lete de forno com queijo Salada	Feijão a Macarrão	anco papa massado a bolonhesa lada	Feijão a Estrogono	anco papa massado fe de carne ada
		Energia	CHO (g)	PTN	(g)	LPD (g)	Vit. A Vit. C		Са	Fe
Composição nutrici		(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% d	do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)	732	g 106,2	g 35,2	2	g 18,5	152.0	92.4	398,1	7.6
		132	% 58,1	% 19,2	19,2 % 22,7	153,9	82,4	390, I	7,6	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	logurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Frango assado com batata Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Pernil de porco Mandioca cozida Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Carne cozida com Salada Fruta
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Composição nutrici	onal (média semanal)		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		536	g 68,1	g 22,7	g 19,1
		330	% 54,5	% 17,2	% 29,3

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, nuraça

Lessiagues internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	logurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Feijão Frango cozido com Iegumes Salada Fruta	Arroz Feijão Vaca atolada Salada Fruta	Arroz Feijão Omelete de forno com queijo Salada Fruta	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada Fruta
		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Composição nutric	ional (média semanal)		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		457	g 63,6	g 22,7	g 15,5
		407	% 56,6	% 20,2	% 25,1



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

		FEIRA /03/2025		3ª FEIRA 25/03/2025	5			EIRA 06/2025		EIRA 3/2025	6ª FE 28/03	
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórm	nula Infantil	F	Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula Infantil	
Almoço Sugestão 09h30m	Fórm	nula Infantil	Fórmula Infantil		F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	a Infantil	
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórm	nula Infantil	F	Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmu	la Infantil	Fórmula	a Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	Amassadi	RUTA nha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadin ou suco			nha Amass	adinl	RUTA na, raspadinha suco	Amassadinh	UTA na, raspadinha suco		JTA a, raspadinha suco
Jantar Sugestão 15h	Fórm	nula Infantil	F	Fórmula Infa	ntil	F	órmu	ıla Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
		Energia	Cl	HO (g)		PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricio		(kcal)	55 a 6	55 a 65% do VET 10 a		a 15% do VET	1	5 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		621	g	88,0	g	26,7	g	18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		021	%	56,7	%	17,2	%	26,1	343,1	00,0	370,9	0,0

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, muração

internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

	_	^a FEIRA 4/03/2025	_	3ª FEIRA 25/03/2025	5		4ª FEIF 26/06/2		5ª FE 27/03	EIRA 5/2025	6ª FE 28/03	
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórr	nula Infantil	Fóri	mula Infa	ıntil	Fá	órmula	Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula	a Infantil
Almoço Sugestão 10h	Arr	apinha de oz, Feijão, e e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papin Arroz, Carne e	Feijão,		
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	Amassad	FRUTA inha, raspadinha ou suco	Amassac	FRUTA dinha, ras ou suco	spadinha	Amassa	FRU adinha, ou su	raspadinha	Amassadinh	JTA a, raspadinha suco	FRUTA Amassadinha, raspadinl ou suco	
Jantar Sugestão 15h30m	Fórr	nula Infantil	Fóri	mula Infa	ıntil	Fá	órmula	Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	
		Energia	СНО	(g)	PTN	l (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutric		(kcal)	55 a 65%	do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a	30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semana	1)	621	g 88,0 g	g 26	5,7	g	18,0	343,1 85,6		378,9	8,6	
		021	% 56,7 % 1	% 17	7,2	%	26,1	J 4 J, I	03,0	370,9	0,0	



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

	_	^a FEIRA 4/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	5		4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FE 27/03	EIRA 5/2025	6ª FE 28/03	IRA /2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórr	mula Infantil	Fórmula Infa	antil						
Almoço Sugestão 10h30m	Feijão a Carne n	Branco papa amassado com caldo noída refogada Legume	Arroz Branco Feijão amassad caldo Frango Assado D com batata Legume	lo com Desfiado			ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTUDO E			ANEJAMENTO
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórr	nula Infantil	Fórmula Infa	antil						
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA	FRUTA							
Jantar Sugestão 16h	Feijão a Fran	Branco papa amassado com caldo go desfiado Legume	Arroz Branco Feijão amassac caldo Carne cozida de Legume	do com						
		Energia	CHO (g)	PTN	l (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	Composição nutricional (média semanal) (kcal) 585	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(média semanal)		585 g %	g 82,8	g 24,4		g 17,3	240.6	81,3	377,6	9.0
			% 56,6	% 16	6,7	% 26,6	349,6	०।,७	3/1/0	8,0



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

		^a FEIRA 4/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2029	5		4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FE 27/03	EIRA 8/2025	6ª FE 28/03	EIRA 8/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m		olate quente os mexidos	Leite C/ Cacau e Bolo de ma							
Almoço Sugestão 10h30m	Feijã	Branco papa o amassado Salada ăo a bolonhesa	Arroz Branco Feijão amass Salada Frango Dourad Batata (coxinha	ado o com			ESTUDO E PLANEJAMENTO		ESTUDO E PL	ANEJAMENTO
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórn	nula Infantil	Fórmula Infa	antil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	1	FRUTA	FRUTA							
Jantar Sugestão 16h	Feijã Polenta	Branco papa o amassado Salada com molho de frango	Arroz Branco Feijão amass Salada Carne cozid	sado						
		Energia	CHO (g)	PTN	N (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Composição nutricio	nal	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15%	6 do VET	15 a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(média semanal)		734	g 104,6	g 36	6,9	g 18,7	160,4 81,8	377,3	7,9	
		754	% 57,0	% 20),1	% 22,9	160,4 8	01,0	377,3	7,3



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6 ^a FEIRA 28/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Chocolate quente Ovos mexidos	Leite C/ Cacau e Canela Bolo de maçã			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA		ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	ão nutricional	(kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
(média	semanal)	587	g 90,6	g 25,6	g 13,5
		587	% 61,8	% 17,5	% 20,8





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025		4ª FEIRA 26/06/2025	5 ^a FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Chocolate quente Ovos mexidos	Leite C/ Cacau e Canela Bolo de maçã				
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA Cocada Cremosa			ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
		Energia		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		(kcal)		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	ão nutricional ia semanal)	506	g	78,4	g 28,4	g 18,8
,		596	%	52,6	% 19,0	% 28,3

