



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h				FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h				Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h				FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 03/03/2025		3ª FEIRA 04/03/2025		4ª FEIRA 05/03/2025		5ª FEIRA 06/03/2025		6ª FEIRA 07/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m							Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m							Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada com legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h							Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA		FRUTA			
Jantar Sugestão 16h							Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Estrogonofe de Frango Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida Legume			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		628	g	85,0	g	27,0	g	20,0	331,2	81,0	379,8	8,1
			%	54,2	%	17,2	%	28,7				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 03/03/2025		3ª FEIRA 04/03/2025		4ª FEIRA 05/03/2025		5ª FEIRA 06/03/2025		6ª FEIRA 07/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m							Mingau de aveia com banana		Leite batido Cacau e Canela Crepioaca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m							Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h							Fórmula Infantil		Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h							FRUTA		FRUTA			
Jantar Sugestão 16h							Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Isclas de carne refogada Legumes assados Salada			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		689	g	95,4	g	35,0	g	18,6	145,1	81,3	392,6	7,4
			%	55,4	%	20,3	%	24,3				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m				Mingau de chocolate	Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m				Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Leite batido Cacau e Canela Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	500	g	68,1	g	22,7
		%	54,5	%	18,2
				g	15,1
				%	27,3



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/03/2025	3ª FEIRA 04/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h				Mingau de chocolate	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo
Jantar Sugestão 16h				Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Legumes assados Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		449	g 63,6	g 22,7	g 11,5
			% 56,6	% 20,2	% 23,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 103/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Filé de tilápia a milanesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de Frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Pernil desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Almôndegas ao sugo Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	618	g 87,5	g 26,2	g 18,2	341,6	83,8	379,3	8,6
		% 56,6	% 16,9	% 26,4				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Vitamina de banana Bolo de coco	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de tilápia a milanesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	715	g 98,6	g 36,8	g 19,3	173,8	80,7	417,2	7,7
		% 55,1	% 20,6	% 24,3				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 12/03/2025	5ª FEIRA 13/03/2025	6ª FEIRA 14/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau	Leite com chocolate crepioca	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Vitamina de banana Bolo de coco	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada com legume Fruta	Arroz Branco Feijão Frango Assado Desfiado Legume Fruta	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Filé de tilápia a milanesa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		500	g 68,1	g 22,7	g 15,1
			% 54,5	% 18,2	% 27,3



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 10/03/2025	3ª FEIRA 11/03/2025	4ª FEIRA 05/03/2025	5ª FEIRA 06/03/2025	6ª FEIRA 07/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Vitamina de banana Bolo de coco	Milk Shake de Banana com cacau Pão de cenoura
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Pernil desfiado Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao sugo Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		449	g 63,6	g 22,7	g 11,5
			% 56,6	% 20,2	% 23,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango Assado Desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Pernil de porco Mandioca cozida Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne refogada com batata Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido com Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Vaca atolada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de forno c/ queijos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de carne Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,6	g 26,5	g 19,0	343,0	83,4	374,8	8,6
		% 55,8	% 16,9	% 27,2				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	logurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioca com queijo			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco Mandioca cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido com legumes Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de carne Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	732	g 106,2	g 35,2	g 18,5	153,9	82,4	398,1	7,6
		% 58,1	% 19,2	% 22,7				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/03/2025	3ª FEIRA 18/03/2025	4ª FEIRA 19/03/2025	5ª FEIRA 20/03/2025	6ª FEIRA 21/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de aveia	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Milk shake de chocolate Pão de cenoura	logurte batido com fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Vitamina de fruta Crepioca com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Feijão Frango cozido com legumes Salada Fruta	Arroz Feijão Vaca atolada Salada Fruta	Arroz Feijão Omelete de forno com queijo Salada Fruta	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		457	g 63,6	g 22,7	g 15,5
			% 56,6	% 20,2	% 25,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, modificação de receitas e necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume		ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	585	g 82,8	g 24,4	g 17,3	349,6	81,3	377,6	8,0
		% 56,6	% 16,7	% 26,6				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Chocolate quente Ovos mexidos	Leite C/ Cacau e Canela Bolo de maçã						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)		ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Polenta com molho de frango	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	734	g 104,6	g 36,9	g 18,7	160,4	81,8	377,3	7,9
		% 57,0	% 20,1	% 22,9				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Chocolate quente Ovos mexidos	Leite C/ Cacau e Canela Bolo de maçã			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA		ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		587	g 90,6	g 25,6	g 13,5
			% 61,8	% 17,5	% 20,8



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/03/2025	3ª FEIRA 25/03/2025	4ª FEIRA 26/06/2025	5ª FEIRA 27/03/2025	6ª FEIRA 28/03/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Chocolate quente Ovos mexidos	Leite C/ Cacau e Canela Bolo de maçã			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA Cocada Cremosa		ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	596	g	78,4	g	28,4
		%	52,6	%	19,0
				g	18,8
				%	28,3



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60