



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar ESCOLAS MUNICIPAIS

SEMANA 1

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
Café da manhã	Mingau de amido	Leite com chocolate Pãozinho delícia	Chá mate Crepioça com queijo	Chocolate quente Bolo de cenoura	Iogurte com frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		g	75,4	g	26,6
		526	% 57,3	% 20,3	% 22,4

SERVIR FRUTAS, IOGURTES OU VITAMINAS PARA AS CRIANÇAS QUE FICAREM NA ESCOLA PARA O PERÍODO VESPERTINO



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLAS MUNICIPAIS

Semana 2

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau	Leite com chocolate crepioca	Chá mate Pãozinho de minuto com manteiga	logurte com frutas e chia	Leite com chocolate Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta cremosa com queijo Molho de carne moída Salada	Arroz Branco Tutu de feijão Purê de tubérculo Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Sardinha na pressão Salada FRUTA	Arroz Feijão Frango assado com batata FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	
	519	g 72	g 20,8	g 16,3	
		% 55,5	% 16,1	% 28,4	



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLAS MUNICIPAIS

Semana 2

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau	Leite com chocolate crepioca	Chá mate Pãozinho de minuto com manteiga	logurte com frutas e chia	Leite com chocolate Ovos mexidos
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango na pressão Salada de batata FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada de batata FRUTA	Galinhada Creme dourado (abóbora) Couve refogada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão com sardinha Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		496	g 67,5	g 20,3	g 16,0
			% 54,5	% 16,5	% 29



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté
Secretaria de Educação
Alimentação Escolar
ESCOLAS MUNICIPAIS

Semana 3

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Leite com chocolate Pão com manteiga	Chá mate Crepioça com queijo		
Jantar	Arroz de forno (carne) Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijoadada fake Couve refogada Laranja Canjica doce		
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		508	g 72,6	g 22,3	g 14,3
			% 57,1	% 17,5	% 25,3



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLAS MUNICIPAIS

Semana 4

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

Dias 24 e 25 Prova SAEP – SEGUIR CRONOGRAMA

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
Café da manhã	Pão recheado Suco de fruta	Leite com chocolate Bauru de forno	Chá mate Mingau de amido	Milk shake de chocolate Pão com manteiga	Leite batido com banana e maçã Biscoito doce, maisena, leite ou coco
Almoço	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Batata frita fake Salada Fruta com creme branco	Arroz Branco Macarrão de forno (carne) Salada Creme de chocolate	Sopa de macarrão com carne Salada FRUTA	Arroz primavera Virado de feijão frango cozido cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Legumes assados FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		552	g 76,4	g 27,9	g 15,0
			% 55,3	% 20,2	% 24,5

24/11 Escola Municipal Professor Walter Bergman 2º A e 2º B – 40 alunos aproximadamente
Escola Municipal Herculandia 2º A e 5º A – 30 Alunos aproximadamente

25/11 Escola Municipal Professor Walter Bergman 2º A, 2º B, 5º A e 5º B – 95 alunos aproximadamente
Escola Municipal Herculandia 2º A– 13 Alunos aproximadamente

Só almoçaram 2h30m após início da prova



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60