



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Legume	Sopa de macarrão com frango e legumes			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada desfiado com batata	Sopa de fuba com carne e legumes	Arroz Branco papa Carne moída refogada Legume	Salsicha nutritiva Arroz Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	643	g 90,6	g 28,3	g 18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		% 56,4	% 17,6	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos c/ queijo	logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido com banana e maçã Pão de minuto	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Sopa de macarrão com frango e legumes			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne Assada com batata Salada	Pizza caseira Salada	Lanche saudável Suco de fruta Bolo	Cachorro quente nutritivo Suco de fruta			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	719	g 96,9	g 37,9	g 19,9	126,8	83,1	353,7	7,5
		% 54,0	% 21,1	% 24,9				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos c/ queijo	Iogurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido com banana e maçã Pão de minuto	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada Fruta	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de frango Salada Fruta	Pizza caseira Suco de fruta Salada	Lanche Saudável Suco de fruta Bolo Salada	Cachorro quente Nutritivo Suco de fruta Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	546		g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

PERÍODO: Parcial 30%



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h25m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Jantar Sugestão 15h05	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA						
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Almoço Sugestão 10h25m	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume		Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume						
Lanche intermediário Sugestão 11h30	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco		FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco						
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Jantar Sugestão 15h05	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	621	g	88,0	g	26,7	g	18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		%	56,7	%	17,2	%	26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h25m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão a bolonhesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume		Arroz Branco papa Feijão andu amassado Escondidinho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Vaca atolada Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 15h05	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Polenta com carne moída Legume		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo carne cozida Legume	Arroz Branco papa Feijão andu amassado Escondidinho de tilápia Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,6	g 26,5	g 19,0	343,0	83,4	374,8	8,6
		% 55,8	% 16,9	% 27,2				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com cacau e canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto		Leite batido com fruta crepioca	Vitamina de fruta Biscoito de nata			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado Farofa de andu Escondidinho de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango cozido Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Polenta com molho de carne moída Salada		Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne cozida com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Farofa de andu Escondidinho de tilápia Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	732	g 106,2	g 35,2	g 18,5	153,9	82,4	398,1	7,6
		% 58,1	% 19,2	% 22,7				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com cacau e canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto		Leite batido com fruta crepioca	Vitamina de fruta Biscoito de nata
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Frango assado Salada Fruta		Arroz Branco Feijão Farofa de andu Escondidinho de Frango Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		536	g 68,1	g 22,7	g 19,1
			% 54,5	% 17,2	% 29,3



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite com cacau e canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto		Leite batido com fruta crepioca	Vitamina de fruta Biscoito de nata
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne moída Salada Fruta		Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		457	g 63,6	g 22,7	g 15,5
			% 56,6	% 20,2	% 25,1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 08h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada com Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas aceboladas Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango na pressão desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 15h30min	Sopa Dourada com Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne refogada desfiado Legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrognofe de carne Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Andu com carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho especial Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	643	g 90,6	g 28,3	g 18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		% 56,4	% 17,6	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08hm	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Leite batido com frutas Pão caseiro com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos	Leite batido Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau Cuscuz com queijo			
Almoço Sugestão 10h	Arroz Branco papa Feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão Carne cozida c/ Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão Iscas aceboladas Salada	Arroz Branco papa Feijão Frango na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão Polenta com molho de carne Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 15h30min	Sopa Dourada com Frango desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão Carne refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão Estrognofe de carne Salada	Arroz Branco papa Feijão Andu com carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	719	g 96,9	g 37,9	g 19,9	126,8	83,1	353,7	7,5
		% 54,0	% 21,1	% 24,9				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Leite batido com frutas Pão caseiro com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos	Leite batido Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau Cuscuz com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de frango Salada	Arroz Branco Feijão Carne cozida c/ Mandioca Salada	Arroz Branco Feijão Isclas aceboladas Salada	Arroz Branco Feijão Frango na pressão Salada	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de carne Salada
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



**SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS**

PERÍODO: Parcial 30%



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume	Risoto de frango Feijão amassado com caldo Creme de milho Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão e molho de carne moída Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão a bolonhesa Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Bife refogado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	695	g 98,7	g 32,1	g 19,0	353,2	107,5	403,4	9,2
		% 56,9	% 18,5	% 24,7				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite quente com aveia e coco Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e ameixa Bolo de cacau com frutas	Creme de coco com fruta						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Carne cozida com Mandioca Feijão amassado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Risoto de frango Feijão amassado Creme de milho Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Frango dourado na pressão Feijão amassado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
	762	g	105,5	g	39,0	g	20,4	138,0	87,0	400,8	7,9
		%	55,4	%	20,5	%	24,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite quente com aveia e coco Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e ameixa Bolo de cacau com frutas	Creme de coco com fruta			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Carne cozida com Mandioca Feijão amassado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Risoto de frango Feijão amassado Creme de milho Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET			
		495	g	70,7	g	23,3	g	15,5
			%	56,2	%	17,0	%	26,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



**SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS**

PERÍODO: Parcial 30%



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60