

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | 2ª FEIRA | | 3ª FEIRA | | | 4ª F | EIRA | 5 ^a F | EIRA | 6ª FE | EIRA |
|--|---------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|------------|----------|----------------|------------------------------|------------------|------------------------------|----------------------------|---------------|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórr | nula Infantil | F | órmula Infa | ntil | Fć | órmul | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula | ı Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórr | nula Infantil | F | órmula Infa | ıntil | Fć | órmul | la Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula | a Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fć | órmul | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula Infantil | | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | Amass | FRUTA adinha, ras ou suco | padinh | a Amassa | adinh | UTA a, raspadinha suco | Amassadinh | UTA a, raspadinha suco | FRU Amassadinha ou s | n, raspadinha |
| Jantar Sugestão 15h | Fórr | nula Infantil | Fo | órmula Infa | ntil | Fá | órmul | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| | | Energia | СН | IO (g) | F | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET 10 a 15% d | | 15% do VET | 15 | 5 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) | |
| (média semana | I) | 621 | g 8 | 38,0 | g | 26,7 | g | 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | 021 | % 5 | 56,7 | % | 17,2 | % | 26,1 | J+J, I | 00,0 | 510,9 | 0,0 |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | ² FEIRA | 3ª FEIRA | | | 4ª FEIRA | 5ª F | EIRA | 6ª FE | EIRA |
|--|---------|--|---|----------|----------|---|-------------|------------------------------|----------------------------|---------------|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Arr | apinha de oz, Feijão, e e Legume | Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Legi | io, | A | Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume | Arroz, | ha de Feijão, Legume | Papin Arroz, Carne e | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fo | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, ras ou suco | spadinha | Amassa | FRUTA adinha, raspadinha ou suco | Amassadinha | JTA a, raspadinha suco | FRU Amassadinha ou s | a, raspadinha |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| | | Energia | CHO (g) | PTN | l (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutrio | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | 6 do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 621 | g 88,0 | g 26 | 6,7 | g 18,0 | 0.40.4 | 95.6 | 270.0 | 0.6 |
| | | 021 | % 56,7 | % 17 | 7,2 | % 26,1 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS **COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS**

| | | ^a FEIRA 1/09/2025 | 3ª FEIR 02/09/20 | | | 4º FEIRA 03/09/2025 | | FEIRA 09/2025 | | EIRA 9/2025 |
|--------------------------------------|--------------------------|---|---|--------------|----------|---|----------------------------------|--|---------------------|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórn | nula Infantil | Fórmula Ir | fantil | Fó | rmula Infantil | Fórm | ula Infantil | Fórmul | a Infantil |
| Almoço Sugestão 10h30m | Feijão a L Macarra | Branco papa massado com caldo Legume ão e molho de rne moída | Arroz Branc Feijão amassa caldo Legum Carne cozio Mandio | e la com | Arro | elho de frango z Branco papa Feijão Andu Legume | Arroz E Feijão ar | ê de Frango Branco papa nassado com caldo egume | Feijão ama | ada Desfiada anco papa assado com aldo jume |
| Lanche intermediário Sugestão 12h | Fórn | nula Infantil | Fórmula Ir | fantil | Fó | rmula Infantil | Fórm | ula Infantil | Fórmula Infanti | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | I | FRUTA | FRUT | 4 | | FRUTA | F | RUTA | FR | UTA |
| Jantar Sugestão 16h | Feijão a L | Branco papa massado com caldo Legume go desfiado | Arroz Branc Feijão amassa caldo Legum Bife refog | ado com e | Arro | e molho de ca moída z Branco papa amassado co caldo Legume | carr a Arroz E m Feijão ar | o e molho de ne moída Branco papa nassado com caldo egume | Arroz Bra Feijão | desfiado anco papa o Andu jume |
| | | Energia | CHO (g) | PTN | N (g) | LPD (g) | VIG A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | % do VET | 15 a 30% do V | /ET (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana |) | 643 | g 90,6 | g 28 | 3,3 | g 18,7 | 246.6 | 240.0 | 276.2 | 8,7 |
| | | 043 | % 56,4 | % 17 | 7,6 | % 26,1 | 346,6 87,2 | 01,2 | 376,2 | |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas. IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

| PERIODO: Integral 70% | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------------|---|----|--|------------|--------------|--|----------------------|---|---|--|
| | | ² FEIRA 1/09/2025 | | 3ª FEIRA 02/09/2025 | ; | | 4ª FEIRA 03/09/2025 | | EIRA 9/2025 | 6ª FI 05/09 | |
| Café da manhã Sugestão 07h30m | | atido Cacau e Canela a com requeijão | Во | Chá de amen lo de cacau co | | | e com fruta e Chia zinho de minuto | de p | mila em água assas de polvilho | logurte com f Ovos n | ruta e granola nexidos |
| Almoço Sugestão 10h30m | Feijā Macarrā | Branco papa o amassado ão a bolonhesa Salada | | Arroz Branco Feijão amass Carne cozida Mandioca Salada | ado com | Fei Mo | oz Branco papa ijão amassado olho de frango Salada fa de feijão andu | Feijão a Fricassê | anco papa amassado de Frango lada | Arroz Bra Feijão ar Carne Sal | nassado assada |
| Lanche intermediário Sugestão 12h | Fórn | nula Infantil | | Fórmula Infa | ıntil | Fć | ormula Infantil | Fórmu | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | | FRUTA | | FRUTA | | | FRUTA | FRUTA | | FRU | JTA |
| Jantar Sugestão 16h | Feijã Estrogo | Branco papa o amassado nofe de Frango Salada | | Arroz Branco Feijão amass Bife acebola Salada | ado | Fei Polen | oz Branco papa ijão amassado ta com molho de carne moída Salada | Feijão a Macarrã | anco papa amassado o de forno lada | Arroz Bra Feijão ar Pernil de poro Farofa de Sal | nassado co na pressão eijão andu |
| | | Energia | | CHO (g) | PT | N (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutrici | | (kcal) | 55 | a 65% do VET | 10 a 15 | % do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semanal) | | 781 | g | 112,0 | g 3 | 7,4 | g 20,3 | 165,9 | 84,0 | 343 0 | 8,3 |
| | | 701 | % | 57,4 | % 1 | 9,2 | % 23,4 | 100,0 | 0-7,0 | 343,9 | 8,3 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA 01/09/2025 | 3ª FEIRA 02/09/2025 | 4ª FEIRA 03/09/2025 | 5ª FEIRA 04/09/2025 | 6ª FEIRA 05/09/2025 |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo | Chá de amendoim Bolo de cacau com frutas | logurte com fruta e Chia Pãozinho de cenoura | Chá Camomila em água de passas Biscoito de polvilho | logurte com fruta e granola Ovos mexidos |
| Almoço Sugestão 10h30m | Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Carne cozida com Mandioca Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Frango cozido Farofa de feijão andu Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Carne Assada Salada FRUTA |
| | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | ăo nutricional semanal) | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | | 546 | % 59,1 | % 17,0 | % 23,8 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA 01/09/2025 | 3ª FEIRA 02/09/2025 | 4ª FEIRA 03/09/2025 | 5ª FEIRA 04/09/2025 | 6ª FEIRA 05/09/2025 |
|---------------------------------|--|---|--|--|---|
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo | Chá de amendoim Bolo de cacau com frutas | logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto | Chá Camomila em água de passas Biscoito de polvilho | logurte com fruta e granola Ovos mexidos |
| Jantar Sugestão 16h | Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Farofa de feijão andu Salada FRUTA | |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | ão nutricional | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| (média | semanal) | 566 | g 81,0 | g 26,4 | g 15,1 |
| | | 300 | % 57,3 | % 18,7 | % 24,1 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | 2 | ^a FEIRA | | 3ª FEIRA | | | 4ª F | EIRA | 5a F | EIRA | 6ª F | EIRA |
|--|------|--------------------------|-------|-------------------------|-------|------------------|------|-----------------------|------------|----------------------|--------------------|------------------|
| Café da manhã | | | | | | | | | | | | |
| Sugestão 07h30m | Fórn | nula Infantil | | Fórmula Infa | antil | F | órmu | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórn | nula Infantil | | Fórmula Infa | antil | F | órmu | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórn | nula Infantil | | Fórmula Infa | F | Fórmula Infantil | | | a Infantil | Fórmula Infantil | | |
| Lanche da tarde | | FRUTA nha, raspadinha | Δms | FRUTA assadinha, ras | enad | linha Amass | | UTA na, raspadinha | | UTA a, raspadinha | FRI Amassadinha | JTA raspadinh |
| Sugestão 13h | | ou suco | Airic | OU SUCO | эрас | IIIIIa Aiiass | | SUCO | | SUCO | | suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórn | nula Infantil | | Fórmula Infa | antil | F | órmu | la Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| | | Energia | | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a | a 65% do VET | 1 | 0 a 15% do VET | 1 | 5 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 621 | g | 88,0 | g | 26,7 | g | 18,0 | 242.4 | 95.6 | 270.0 | 9.6 |
| | | UZ I | % | 56,7 | % | 17,2 | % | 26,1 | 343,1 85,6 | 378,9 8,6 | 0,0 | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | ² FEIRA | 3ª FEIRA | | | 4ª FEIRA | 5ª F | EIRA | 6ª FE | EIRA |
|--|---------|--|---|----------|----------|---|-------------|------------------------------|----------------------------|---------------|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Arr | apinha de oz, Feijão, e e Legume | Papinha d Arroz, Feijâ Carne e Legi | io, | A | Papinha de rroz, Feijão, rne e Legume | Arroz, | ha de Feijão, Legume | Papin Arroz, Carne e | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fo | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, ras ou suco | spadinha | Amassa | FRUTA adinha, raspadinha ou suco | Amassadinha | JTA a, raspadinha suco | FRU Amassadinha ou s | a, raspadinha |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | órmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| | | Energia | CHO (g) | PTN | l (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutrio | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | 6 do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 621 | g 88,0 | g 26 | 6,7 | g 18,0 | 0.40.4 | 95.6 | 270.0 | 0.6 |
| | | 021 | % 56,7 | % 17 | 7,2 | % 26,1 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | | ^a FEIRA 3/09/2025 | | 3ª FEIRA 09/09/202 | | | | FEIRA 09/2025 | | EIRA 9/2025 | | EIRA 9/2025 |
|--------------------------------------|-------------------------------|---|-----------------|---|------------------|------------|---------------|---|-----------------------------|--|--|--|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórn | nula Infantil | Fór | mula Infa | antil | F | órmı | ula Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmul | a Infantil |
| Almoço Sugestão 10h30m | Feijão Carne m | Branco papa o amassado noída refogada .egume | Feija Carne | z Branco ão amass desfiada m Mandio | sado cozida | Fe | eijão ogon | ranco papa amassado ofe de Carne egume | Feijão a Frango n des | anco papa massado a pressão fiado jume | Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho o frango desfiado Legume | |
| Lanche intermediário Sugestão 12h | Fórn | nula Infantil | Fór | mula Infa | antil | F | órmı | ula Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | ı | FRUTA | | FRUTA | | | F | RUTA | FR | UTA | FR | UTA |
| Jantar Sugestão 16h | Feijão Fran | Branco papa o amassado go desfiado .egume | Feija Frango | z Branco ão amass Assado (com batat | sado desfiado | Fe | eijão Snde | ranco papa amassado gas ao sugo egume | Feijão a Carne assa | anco papa massado ada desfiada jume | Feijão a Lagarto Bovi molho | anco papa massado no defiado a especial jume |
| | | Energia | СНО | (g) | P | TN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Са | Fe |
| | Composição nutricional (kcal) | (kcal) | 55 a 65% | do VET | 10 a | 15% do VET | | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 643 | g 90 | ,6 | g | 28,3 | g | 18,7 | 346,6 | 87,2 | 276.2 | 9.7 |
| | | 043 | % 56 | ,4 | % | 17,6 | % | 26,1 | 340,0 | ۷, ۲۵ | 376,2 | 8,7 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | | 2ª FEIRA 8/09/2025 | | 3ª FEIR 09/09/20 | | | | FEIRA 09/2025 | | EIRA 9/2025 | | EIRA 9/2025 |
|--------------------------------------|------------------|---|----|---|----------------------|--------------|---------------|---|-------------------------------|---|---------------------------------|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | C | itido Cacau e Canela a com queijo | | gurte com fru Pãozinho de | | | lo de | de ervas cacau com rutas | Leite bat banana Ovos m | e maçã | Leite batido Can TORTA DE | ela |
| Almoço Sugestão 10h30m | Feijã Carne r | Branco papa o amassado noída refogada Salada | | Arroz Brance Feijão ama Carne cozid Mandio Salada | ssado a com ca | F | eijão ogon | ranco papa amassado ofe de Carne alada | Feijão a Frango d pre | anco papa Imassado Iourado na ssão Iada | Feijão a Polenta co fra | anco papa massado m molho de ngo lada |
| Lanche intermediário Sugestão 12h | Fórr | nula Infantil | | Fórmula In | fantil | ı | -órmu | ula Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmul | a Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | | FRUTA | | FRUT | Ą | | F | RUTA | FR | UTA | FR | UTA |
| Jantar Sugestão 16h | Feijã Estrogo | Branco papa o amassado nofe de Frango Salada | | Arroz Branca Feijão ama Frango Assa batata Salada | ssado do com | , F | eijão ônde | ranco papa amassado gas ao sugo alada | Feijão a Carne | anco papa ımassado assada lada | Feijão a Lagarto Bov esp | anco papa massado rino ao molh ecial lada |
| | | Energia | | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 | 5 a 65% do VET | 10 | a 15% do VET | 1 | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 719 | g | 96,9 | g | 37,9 | g | 19,9 | 126.9 | 400.0 | 353,7 | 7.5 |
| | | / 19 | % | 54,0 | % | 21,1 | % | 24,9 | 126,8 83,1 | 333,1 | 7,5 | |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo | logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto | Chá de ervas Bolo de cacau com frutas | Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela TORTA DE FRANGO |
| Almoço Sugestão 10h30m | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | ão nutricional | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| (média | semanal) | F.4C | g 80,7 | g 23,3 | g 14,5 |
| | | 546 | % 59,1 | % 17,0 | % 23,8 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo | logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto | Chá de ervas Bolo de cacau com frutas | Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela TORTA DE FRANGO | | |
| Jantar Sugestão 16h | Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada | | | |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | | |
| | o nutricional | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | |
| (média | semanal) | ECC | g 81,0 | g 26,4 | g 15,1 | | |
| | | 566 | % 57,3 | % 18,7 | % 24,1 | | |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | 2 | FEIRA | | 3ª FEIRA | | | 4 ^a I | FEIRA | 5 ^a F | EIRA | 6ª FE | IRA |
|--|----------------|-------------------------|------------------|--------------------------|------|------------------|----------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|--------------------|------------|
| Café da manhã | □ 4 mas | uda lafaatil | | Eź was ala lufa | 4!1 | | . | de lefeutil | Γ. έ | la lafaatii | Γ () - | . Infantil |
| Sugestão 07h30m | Form | nula Infantil | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórm | ula Infantil | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórm | ula Infantil | | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde | | RUTA nha, raspadinha | Λma | FRUTA ssadinha, ras | nadi | nha Amaca | FRUTA ha Amassadinha, raspadinha | | | UTA na, raspadinha | FRU Amassadinha | |
| Sugestão 13h | | u suco | Ama | OU SUCO | paui | Tilla Alliass | ou suco | | | suco | OU S | • |
| Jantar Sugestão 15h | Fórm | ula Infantil | | Fórmula Infa | ntil | F | órmu | ıla Infantil | Fórmu | la Infantil | Fórmula | Infantil |
| | | Energia | C | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutricion | nal | (kcal) | 55 a | 55 a 65% do VET 10 a 15% | | a 15% do VET | 1 | 5 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semanal) | nal) 621 | g | 88,0 | g | 26,7 | g | 18,0 | 242.4 | 95 G | 270.0 | 8,6 | |
| | | 021 | % | 56,7 | % | 17,2 | % | 26,1 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 0,0 |
| | | | | | | | | | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | ² FEIRA | 3ª FEIRA | | | 4ª FEIRA | 5ª F | EIRA | 6ª FE | EIRA |
|--|---------|--|--|----------|--|--|--|------------------------------|--|---------------|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| Almoço Sugestão 10h | Arr | apinha de oz, Feijão, e e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinh ou suco | | Amassa | FRUTA adinha, raspadinha ou suco | Amassadinha | JTA a, raspadinha suco | FRU Amassadinha ou s | a, raspadinha |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula Infantil | | Fórmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| | | Energia | CHO (g) | PTN | l (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutrio | | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | 6 do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 621 | g 88,0 | g 26 | 6,7 | g 18,0 | 242.4 | 95.6 | 270.0 | 0.6 |
| | | | % 56,7 | % 17 | 7,2 | % 26,1 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%



| | 2 | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | | 4ª FEIRA | 5ª F | EIRA | 6ª F | EIRA |
|---|----------------------|---|--|------------------------|---|------------------------|--|---|---|
| Café da manhã Sugestão 08h | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmul | a Infantil |
| COLAÇÃO 9H | | FRUTA | FRUTA | | FRUTA | FR | JTA | FRUTA | |
| Almoço Sugestão 10h15m | Feijão an Macarrá | Branco papa nassado c/ caldo ão a bolonhesa Salada | Frango Dourado com | | | | anco papa sado c/ caldo e batata da desfiada ada | Arroz Branco papa Feijão amassado c/ cald Creme de espinafre Carne cozida desfiada Salada | |
| Lanche intermediário Sugestão 12h15min | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Jantar Sugestão 14h40min. | Feijã Fran | Branco papa o amassado go desfiado _egume | Arroz Branco Feijão amas Frango Assado o com bata | sado F desfiado Aln | rroz Branco papa Feijão amassado nôndegas ao sugo Legume | Feijão a Carne assa | anco papa massado da desfiada ume | Feijão a Lagarto Bovi molho | anco papa massado no defiado a especial ume |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | nl) | 0.40 | g 90,6 | g 28,3 | g 18,7 | 240.0 | 07.0 | 070.0 | 0.7 |
| | | 643 | % 56,4 | % 17,6 | % 26,1 | 346,6 | 87,2 | ,2 376,2 | 8,7 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

| | | ^a FEIRA 5/09/2025 | 3ª FEIRA 16/09/202 | | 4ª FE 17/09 | | | EIRA 0/2025 | | EIRA 0/2025 |
|---|-------------------|---|--|---|--|----------------------|--|--|--|--|
| Café da manhã Sugestão 08h | (| atido Cacau e Canela os mexidos | Crepioca com Leite batido Ca ameixa | acau e | logurte de grar olo de cend | | | Chá de ervas Pãozinho de minuto | | de abacate anha Russa |
| COLAÇÃO 9H | 1 | FRUTA | FRUTA | | FRU | JTA | FRUTA | | FRUTA | |
| Almoço Sugestão 10h15m | Feijão Macarrâ | Branco papa o amassado io a bolonhesa Salada | Feijão amass Frango Dourac | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada Arroz Branco pa Feijão amassa Estrogonofe de F | | nassado de Frango | Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata Carne assada Salada | | Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de espinafre Carne cozida Salada | |
| Lanche intermediário Sugestão 12h15min | Fórn | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fórmula | Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmul | a Infantil |
| Jantar Sugestão 14h40min. | Feijão Cai | Branco papa o amassado rne cozida Salada | Arroz Branco Feijão amass Escondidinho mandioca com Salada | sado o de | Arroz Bra Feijão ar Bife aco Sala | nassado ebolado | Feijão a Polenta co fra | anco papa massado m molho de ngo ada | Feijão a Lagarto Bov esp | anco papa massado ino ao molho ecial ada |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do V | ET 15 | a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana |) | 732 ^g % | g 101,3 | g 37,8 | g | 19,5 | 164,7 | 84,9 | 376,1 | 7,9 |
| | | | % 55,4 | % 20,7 | % | 24,0 | 104,7 | 04,3 | 370,1 | 1,5 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA 15/09/2025 | 3ª FEIRA 16/09/2025 | 4º FEIRA 5º FEIRA 17/09/2025 18/09/2025 | | 6ª FEIRA 19/09/2025 |
|----------------------------------|---|--|--|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h45m | Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos | Crepioca com queijo Leite batido Cacau e ameixa | logurte de fruta com granola Bolo de cenoura e maçã | Chá de ervas Pãozinho de minuto | Vitamina de abacate Torta Montanha Russa |
| Almoço Sugestão 10h | Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata Carne assada Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de espinafre Carne cozida Salada FRUTA |
| | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | io nutricional semanal) | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | | 546 | % 59,1 | % 17,0 | % 23,8 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | | | • | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|--|
| | 2ª FEIRA 15/09/2025 | 3ª FEIRA 16/09/2025 | 4ª FEIRA 17/09/2025 | 5ª FEIRA 18/09/2025 | 6ª FEIRA 19/09/2025 |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos | Crepioca com queijo Leite batido Cacau e ameixa | logurte de fruta com granola Bolo de cenoura e maçã | Chá de ervas Pãozinho de minuto | Vitamina de abacate Torta Montanha Russa |
| Jantar Sugestão 15h | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada FRUTA |
| | | Energia | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | ão nutricional | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| (média | semanal) | FGG | g 81,0 | g 26,4 | g 15,1 |
| | | 566 | % 57,3 | % 18,7 | % 24,1 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | Pa FEIRA | | 3ª FEIRA | | | 4 ^a | FEIRA | 5ª F | EIRA | 6ª FEIRA | |
|--|---------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------------------|--------------------------------|------------|------------------------------|---|------------|
| Café da manhã Sugestão 08h05m | Fórr | nula Infantil | | Fórmula Infa | ıntil | Fd | órmu | ıla Infantil | Fórmu | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Almoço Sugestão 10h25m | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fo | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | Ama | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | a Amassa | adinl | RUTA na, raspadinha suco | Amassadinh | UTA a, raspadinha suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Fórr | nula Infantil | | Fórmula Infa | ıntil | Fo | Fórmula Infantil | | Fórmu | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Jantar Sugestão 15h05 | Fórr | nula Infantil | | Fórmula Infa | ıntil | Fd | órmu | ıla Infantil | Fórmu | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| | | Energia | (| CHO (g) | Р | TN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutrici | | (kcal) | 55 a 65% do VET 10 a 15% do | | 5% do VET | 1 | 5 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) | |
| (média semanal |) | 621 | 88,0 | g | 26,7 | g | 18,0 | 2/2 1 | 85,6 | 279.0 | 8,6 | |
| | | 021 | % 56,7 % 17,2 | 17,2 | % | 26,1 | 343,1 | 00,0 | 378,9 | 0,0 | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação **Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | 2ª FEIRA | 3 ^a | FEIRA | | | 4ª FE | EIRA | 5ª Fl | EIRA | 6ª FI | EIRA |
|--|---------|--|--|--|--|-------------|--|---|--|------------|------------------|------------|
| Café da manhã Sugestão 08h05m | Fórr | mula Infantil | Fórmu | ula Infa | ntil | Fá | órmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula Infantil | |
| Almoço Sugestão 10h25m | Arr | apinha de oz, Feijão, e e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Amassad | FRUTA inha, raspadinha ou suco | Amassadin | ssadinha, raspadinha Amassadinha, raspadinha Amassadir | | | JTA a, raspadinha suco | FRUTA Amassadinha, raspadin ou suco | | | | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Fórr | nula Infantil | Fórmu | ula Infa | ntil | Fá | órmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Jantar Sugestão 15h05 | Fórr | nula Infantil | Fórmu | ula Infa | ntil | Fá | órmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil | Fórmula | a Infantil |
| | | Energia | CHO (g | 1) | PTN | l (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do | VET | 10 a 15% | do VET | 15 | a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | CO4 | g 88,0 | | g 26 | 5,7 | g | 18,0 | 242.4 | 05.0 | 270.0 | 0.0 |
| | | 621 | % 56,7 | | % 17 | 17,2 % 26,1 | | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | | 2ª FEIRA 2/09/2025 | 3ª FEIR <i>A</i> 23/09/202 | | | 4ª FEIRA 24/09/2025 | | 5ª FEIRA 25/09/2025 | | EIRA 1/2025 |
|----------------------------------|----------------------------|--|---|---------------------|----------------|--|---------------------|--|--|---|
| Café da manhã Sugestão 08h05m | Fórn | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | rmula Infantil | Fó | rmula Infantil | Fórmula | a Infantil |
| Almoço Sugestão 10h25m | Feijão a Polenta e L | Branco papa amassado com caldo e molho de carne moída .egume FRUTA | Arroz Branco Feijão amassa caldo Fricassê de Fi Legume FRUTA | do com rango | Feijão Purê | oz Branco papa o amassado con caldo de batata Pernil fiado Legume FRUTA | n Feijão | z Branco papa o amassado com caldo go assado com batata FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado co caldo Ovos cozido FRUTA | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Fórn | nula Infantil | Fórmula Infa | antil | Fó | rmula Infantil | Fó | Fórmula Infantil | | a Infantil |
| Jantar Sugestão 15h05 | Feijão am Macarrá | Branco papa nassado c/ caldo ão e molho de ne moída | Arroz Branco Feijão amassado Carne cozida d Legume | c/ caldo esfiada | Feijão a | z Branco papa amassado c/ cal· lete de forno c/ queijos Legume | do Feijão a Maca | z Branco papa massado c/ caldo rrão e molho de arne moída Legume | Feijão amass | nco papa sado c/ caldo e de frango ume |
| | | Energia | CHO (g) | PTI | V (g) | LPD (g) | Vit. A | | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | % do VET | 15 a 30% do VI | ET (mcg |) (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana |) | 628 | g 87,6 | g 26 | 6,5 | g 19,0 | 343,0 | 93.4 | 374.8 | 8.6 |
| | | 020 | % 55,8 % 16,9 | 5,9 | % 27,2 | 343,0 | 3,0 83,4 | 374,8 | 8,6 | |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

| | | 2ª FEIRA 2/09/2025 | 3ª FEIRA 23/09/2025 | 5 | | 4 ^a FEIRA 24/09/2025 | 5ª FE 25/09 | | 6ª FE 26/09 | |
|------------------------------------|--------------------|--|--|--------------------------------|--------------|--|---------------------------------------|--|------------------------|--|
| Café da manhã Sugestão 08h05min | | oatido Cacau e Canela os mexidos | Leite batido Cacau e Canela Pão de minuto Crepioca com queijo Vitamina de fru Cuscuz na manteiga queijo | | nanteiga com | Leite cremoso com chocolate Bolo | | | | |
| Almoço Sugestão 10h25min | Feijã Polenta e | Branco papa io amassado molho de carne moída Salada FRUTA | Arroz Branco Feijão amass Fricassê de Fr Salada FRUTA | sado | Fe Escond | oz Branco papa ijão amassado lidinho de pernil de o com Mandioca Salada FRUTA | Feijão a Frango ass bata Sal | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada FRUTA | | anco papa massado cozido ada JTA |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Fóri | mula Infantil | Fórmula Infa | mula Infantil Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Jantar Sugestão 15h05min | Feijã Macarı | Branco papa io amassado rão e molho de rne moída Salada | Arroz Branco Feijão amass Carne cozi Salada | sado | Fe | oz Branco papa ijão amassado ete de forno com queijo Salada | Feijão a Macarrão a | anco papa massado a bolonhesa ada | Feijão a Estrogonof | inco papa massado e de Frango ada |
| | | Energia | CHO (g) | PTI | V (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | % do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 1) | 732 | g 106,2 | g 35 | 5,2 | g 18,5 | 153,9 | 82,4 | 398,1 | 76 |
| | | 7.52 | % 58,1 | % 19 | 9,2 | % 22,7 | 100,9 | 82,4 | 555,1 | 7,6 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 22/09/2025 | 3ª FEIRA 23/09/2025 | 4ª FEIRA 24/09/2025 | 5 ^a FEIRA 25/09/2025 | 6ª FEIRA 26/09/2025 |
|----------------------------------|--|---|--|--|--|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela Pão de minuto | logurte Crepioca com queijo | Vitamina de fruta Cuscuz na manteiga com queijo | Leite cremoso com chocolate Bolo |
| Almoço Sugestão 10h30m | Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta e molho de carne moída Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos cozido Salada FRUTA |
| | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| Composição nutric | ional (média semanal) | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | | F26 | g 68,1 | g 22,7 | g 19,1 |
| | | 536 | % 54,5 | % 17,2 | % 29,3 |





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

| | 2ª FEIRA 22/09/2025 | 3ª FEIRA 23/09/2025 | 4ª FEIRA 24/09/2025 | 5ª FEIRA 25/09/2025 | 6ª FEIRA 26/09/2025 |
|---------------------------------|---|---|---|---|--|
| Lanche da tarde Sugestão 13h | Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela Pão de minuto | logurte Crepioca com queijo | Vitamina de fruta Cuscuz na manteiga com queijo | Leite cremoso com chocolate Bolo |
| Jantar Sugestão 16h | Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão e molho de carne moída Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA |
| | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| Composição nutric | ional (média semanal) | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | | 457 | g 63,6 | g 22,7 | g 15,5 |
| | | 407 | % 56,6 | % 20,2 | % 25,1 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

| | 2ª FEIRA | | 3ª FEIRA | | | 4ª FEIRA | | 5ª FEIRA | | 6ª FEIRA | | |
|--|---|---------------|---|---------|----------|---|--------------------------|---|----------------|---|-------|------|
| | | | | | | | | | | | | |
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórm | nula Infantil | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | nha Amas | FRUTA A Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | F | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| | | Energia | | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutricio | | (kcal) | 55 a 65% do VET | | 10 | 0 a 15% do VET | % do VET 15 a 30% do VET | | (mcg) (mg) | | (mg) | (mg) |
| (média semanal) | | g | 88,0 | g | 26,7 | g | 18,0 | 343,1 | 95.6 | 378,9 | 8,6 | |
| | | 621 | % | 56,7 | % | 17,2 | % | 26,1 | ১4 ১, । | 85,6 | 370,9 | 0,0 |
| | | | | | <u> </u> | | | | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%

| | 2 | ² FEIRA | 3ª FEIRA | | | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | | 6ª FEIRA | |
|--|--|--------------------|--|------|--|-----------------|--|--------|--|------|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | |
| | Energia | | CHO (g) PTN | | l (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Ca | Fe |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET 10 a 15% | | 6 do VET | 15 a 30% do VET | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) |
| (média semana | 621 | | g 88,0 | g 26 | 5,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | 021 | % 56,7 | % 17 | 7,2 | % 26,1 | J 4 3, I | 03,0 | 510,9 | 0,0 |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%



| | | ^a FEIRA 9/09/2025 | 3ª FEIR 30/09/202 | | | 4ª FEIRA 01/10/2025 | | EIRA 0/2025 | | EIRA D/2025 | |
|--------------------------------------|-------------------|--|---|-------------------|--------------------------|---|-----------------------------|--|---|---|--|
| Café da manhã Sugestão 08h05m | Fórn | nula Infantil | Fórmula In | fantil | Fó | rmula Infantil | Fórmul | a Infantil | Fórmul | a Infantil | |
| Almoço Sugestão 10h30m | Feijão polenta | Branco papa o amassado com molho de moída Legume | Arroz Branco Feijão amas Carne desfiado com bata | ssado a cozida | Feij esc | oz Branco papa jão amassado condidinho de dioca com pernil Legume | Feijão a frango gratir | anco papa massado ado desfiado ume | Risoto de frango Feijão amassado Legume | | |
| Lanche intermediário Sugestão 12h | Fórn | nula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | | |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA | | FRUTA | | FRUTA | | FRUTA | | FRUTA | | |
| Jantar Sugestão 16h | Feijão Fran | Branco papa o amassado go desfiado Legume | Arroz Branco Feijão amas tilápia com t | ssado | Fei | oz Branco papa jão amassado o bovino desfiado Legume | Feijão a Carne Andu r | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída Andu refogado Legume | | Arroz Branco papa Feijão amassado carne assada desfiada legume | |
| | | Energia | CHO (g) | PTN | l (g) | LPD (g) | Vit. A | Vit. C | Са | Fe | |
| Composição nutric | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% | % do VET 15 a 30% do VET | | (mcg) | (mg) | (mg) | (mg) | |
| (média semana | | 642 | g 90,6 | g 28 | ,3 | g 18,7 | 246.6 | 97.2 | 276.2 | 0.7 | |
| | 643 | | % 56,4 | % 17 | .6 | % 26,1 | 346,6 | 87,2 | 376,2 | 8,7 | |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos) INFANTIL 2 E 3

PERÍODO: Integral 70%

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES **ALIMENTARES ESPECIAIS**

| | | | | | | <u> </u> | | | | | | | |
|-------------------|--|---|--|------|--|--|--|-------------------------|---|----------------|--|--|--|
| | | 2ª FEIRA 3ª FEIRA 29/09/2025 30/09/2025 | | ; | 4ª FEIRA 01/10/2025 | | 5ª FEIRA 02/10/2025 | | 6ª FEIRA 03/10/2025 | | | | |
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo | | Canela | | Leite batido com banana e maçã | | С | há de ervas crepioca | logurte co Ch Bolo de fr cac | ia utas com | Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto | | |
| Almoço | Feijã Polenta Ca | Branco papa to amassado a com molho de arne moída Salada FRUTA | Arroz Branco p Feijão amassa Carne cozida o batata Salada FRUTA | ido | Feij esc | z Branco papa ão amassado condidinho de lioca com pernil Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado frango gratinado Salada FRUTA | | Risoto de frango Feijão amassado Legumes assados Salada FRUTA | | | | |
| Lanche da tarde | Fórr | nula Infantil | Fórmula Infa | ntil | Fó | órmula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmul | a Infantil | | | |
| Jantar | Arroz Branco papa Jantar Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada | | eijão amassado ogonofe de Frango Tilápia empanha com | | Arroz Branco papa Feijão amassado lagarto bovino cozido ao molho especial Salada | | Arroz Branco papa Feijão amassado farofa de andu Carne moída refogada Salada | | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada | | | | |
| Composição nutric | rional | Energia (kcal) | CHO (g) | | N (g) % do VET | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | | | |

37,9

21,1

96,9

54,0

g

719



Composição nutricional

(média semanal)

19,9

24,9

126,8

83,1

353,7

7,5

Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas. IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) INFANTIL 4 e 5

| | 2ª FEIRA 29/09/2025 | 3ª FEIRA 30/09/2025 | 4ª FEIRA 01/10/2025 | 5ª FEIRA 02/10/2025 | 6ª FEIRA 03/10/2025 |
|---|--|---|--|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo | Leite batido com banana e maçã | Chá de ervas crepioca | logurte com fruta e Chia Bolo de frutas com cacau | Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto |
| Almoço | Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de Carne moída Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de mandioca com pernil Salada | Arroz Branco papa Feijão amassado frango gratinado Salada FRUTA | Risoto de frango Feijão amassado Legumes assados Salada FRUTA |
| | | | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| Composição nutricional (média semanal) | | (kcal) | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | | 5.40 | g 80,7 | g 23,3 | g 14,5 |
| | | 546 | % 59,1 | % 17,0 | % 23,8 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) INFANTIL 4 e 5

| | 2ª FEIRA 29/09/2025 | 3ª FEIRA 30/09/2025 | 4ª FEIRA 01/10/2025 | 5ª FEIRA 02/10/2025 | 6ª FEIRA 03/10/2025 |
|------------------------|--|--|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo | Leite batido com banana e maçã | Chá de ervas crepioca | logurte com fruta e Chia Bolo de frutas com cacau | Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto |
| Jantar Sugestão 16h | Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia empanha com batata Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado lagarto bovino cozido ao molho especial Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado farofa de andu Carne moída refogada Salada FRUTA | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada FRUTA |
| | Composição nutricional (média semanal) | | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| (médi | | | g 81,0 | g 26,4 | g 15,1 |
| | | | % 57,3 | % 18,7 | % 24,1 |



Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

• IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.