



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Carne cozida com Mandioca	Molho de frango Arroz Branco papa Feijão Andu Legume	Fricassê de Frango Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume	Carne Assada Desfiada Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Bife refogado	Polenta e molho de carne moída Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume	Macarrão e molho de carne moída Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume	Pernil desfiado Arroz Branco papa Feijão Andu Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	643	g 90,6	g 28,3	g 18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		% 56,4	% 17,6	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025						
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com requeijão	Chá de amendoim Bolo de cacau com frutas	logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá Camomila em água de passas Biscoito de polvilho	logurte com fruta e granola Ovos mexidos						
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Molho de frango Salada Farofa de feijão andu	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Farofa de feijão andu Salada						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	15 a 30% do VET						
	781	g	112,0	g	37,4	g	20,3	165,9	84,0	343,9	8,3
		%	57,4	%	19,2	%	23,4				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Chá de amendoim Bolo de cacau com frutas	logurte com fruta e Chia Pãozinho de cenoura	Chá Camomila em água de passas Biscoito de polvilho	logurte com fruta e granola Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Farofa de feijão andu Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne Assada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Chá de amendoim Bolo de cacau com frutas	logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá Camomila em água de passas Biscoito de polvilho	logurte com fruta e granola Ovos mexidos
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Farofa de feijão andu Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		566	g 81,0	g 26,4	g 15,1
			% 57,3	% 18,7	% 24,1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 08/09/2025	3ª FEIRA 09/09/2025	4ª FEIRA 10/09/2025	5ª FEIRA 11/09/2025	6ª FEIRA 12/09/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne desfiada cozida com Mandioca	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango na pressão desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango desfiado Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado desfiado com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino defiado ao molho especial Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	643	g 90,6	g 28,3	g 18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		% 56,4	% 17,6	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 08/09/2025	3ª FEIRA 09/09/2025	4ª FEIRA 10/09/2025	5ª FEIRA 11/09/2025	6ª FEIRA 12/09/2025			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Crepioica com queijo	logurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela TORTA DE FRANGO			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	719	g 96,9	g 37,9	g 19,9	126,8	83,1	353,7	7,5
	% 54,0	% 21,1	% 24,9					



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Iogurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela TORTA DE FRANGO
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango dourado na pressão Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Iogurte com fruta e Chia Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido com banana e maçã Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela TORTA DE FRANGO
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 81,0	g 26,4	g 15,1	
	566	% 57,3	% 18,7	% 24,1	



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA						
Café da manhã Sugestão 08h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
COLAÇÃO 9H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Almoço Sugestão 10h15m	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Frango Dourado com Batata desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Purê de batata Carne assada desfiada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Creme de espinafre Carne cozida desfiada Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h15min	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Jantar Sugestão 14h40min.	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado desfiado com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino defiado ao molho especial Legume						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET							
	643	g	90,6	g	28,3	g	18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		%	56,4	%	17,6	%	26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025						
Café da manhã Sugestão 08h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Crepioca com queijo Leite batido Cacau e ameixa	Iogurte de fruta com granola Bolo de cenoura e maçã	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Vitamina de abacate Torta Montanha Russa						
COLAÇÃO 9H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Almoço Sugestão 10h15m	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata Carne assada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de espinafre Carne cozida Salada						
Lanche intermediário Sugestão 12h15min	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil						
Jantar Sugestão 14h40min.	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
	732	g	101,3	g	37,8	g	19,5	164,7	84,9	376,1	7,9
		%	55,4	%	20,7	%	24,0				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025
Café da manhã Sugestão 07h45m	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Crepioca com queijo Leite batido Cacau e ameixa	Iogurte de fruta com granola Bolo de cenoura e maçã	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Vitamina de abacate Torta Montanha Russa
Almoço Sugestão 10h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata (cozinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de espinafre Carne cozida Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	546		g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Crepioca com queijo Leite batido Cacau e ameixa	Iogurte de fruta com granola Bolo de cenoura e maçã	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Vitamina de abacate Torta Montanha Russa
Jantar Sugestão 15h	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		566	g 81,0	g 26,4	g 15,1
			% 57,3	% 18,7	% 24,1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h25m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Jantar Sugestão 15h05	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h25m	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Jantar Sugestão 15h05	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h25m	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Polenta e molho de carne moída Legume FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Fricassê de Frango Legume FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata Pênil desfiado Legume FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango assado com batata FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Ovos cozido FRUTA			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Jantar Sugestão 15h05	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de forno c/ queijos Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Macarrão e molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado c/ caldo Estrogonofe de frango Legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	628	g 87,6	g 26,5	g 19,0	343,0	83,4	374,8	8,6
		% 55,8	% 16,9	% 27,2				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05min	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pão de minuto	Iogurte Crepioça com queijo	Vitamina de fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite cremoso com chocolate Bolo			
Almoço Sugestão 10h25min	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta e molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos cozido Salada FRUTA			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Jantar Sugestão 15h05min	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão e molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	732	g 106,2	g 35,2	g 18,5	153,9	82,4	398,1	7,6
		% 58,1	% 19,2	% 22,7				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite batido Cacau e Canela Pão de minuto	Iogurte Crepioça com queijo	Vitamina de fruta Cuscuz na manteiga com queijo	Leite cremoso com chocolate Bolo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão e molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Omelete de forno com queijo Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	457	g	63,6	g	22,7
		%	56,6	%	20,2
				g	15,5
				%	25,1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil¹



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume			
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco			
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.

Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.

Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses) INFANTIL 0

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025			
Café da manhã Sugestão 08h05m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco papa Feijão amassado polenta com molho de moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne desfiada cozida com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de mandioca com pernil Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado frango gratinado desfiado Legume	Risoto de frango Feijão amassado Legume			
Lanche intermediário Sugestão 12h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado tilápia com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado lagarto bovino desfiado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída Andu refogado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado carne assada desfiada legume			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	643	g 90,6	g 28,3	g 18,7	346,6	87,2	376,2	8,7
		% 56,4	% 17,6	% 26,1				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos) INFANTIL 2 E 3

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo	Leite batido com banana e maçã	Chá de ervas crepioca	iogurte com fruta e Chia Bolo de frutas com cacau	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de Carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado frango gratinado Salada FRUTA	Risoto de frango Feijão amassado Legumes assados Salada FRUTA
Lanche da tarde	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia empanha com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado lagarto bovino cozido ao molho especial Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado farofa de andu Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	719	g 96,9	g 37,9	g 19,9	126,8	83,1	353,7	7,5
		% 54,0	% 21,1	% 24,9				



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) INFANTIL 4 e 5

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo	Leite batido com banana e maçã	Chá de ervas crepioca	Iogurte com fruta e Chia Bolo de frutas com cacau	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de Carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado escondidinho de mandioca com pernil Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado frango gratinado Salada FRUTA	Risoto de frango Feijão amassado Legumes assados Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		546	g 80,7	g 23,3	g 14,5
			% 59,1	% 17,0	% 23,8



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) INFANTIL 4 e 5

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela ovos mexidos queijo	Leite batido com banana e maçã	Chá de ervas crepioca	logurte com fruta e Chia Bolo de frutas com cacau	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia empanha com batata Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado lagarto bovino cozido ao molho especial Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado farofa de andu Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
		566	g 81,0	g 26,4	g 15,1
			% 57,3	% 18,7	% 24,1



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60