SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **22/05/2023** | **3ª FEIRA**  **23/05/2023** | | | | **4ª FEIRA**  **24/05/2023** | | | | **5ª FEIRA**  **25/05/2023** | | | | 6ª FEIRA  26/05/2023 | | | |
| Café da Manhã | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | | | | Chocolate quente  Pão caseiro com requeijão | | | | Bolo de cenoura  Leite quente com aveia e coco | | | | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela | | | |
| Almoço 10:00 | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Carne cozida com Mandioca Salada de hortaliças | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Sopa de mandioca cremosa com frango desfiado | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Carne moída refogada Salada de hortaliças | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Purê de batata  Frango dourado na pressão Salada de folhas | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Tortilha de batata com ovos  Salada de legumes | | | |
| Lanche da Tarde | FRUTA | FRUTA | | | | FRUTA | | | | FRUTA | | | | FRUTA | | | |
| Jantar | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Fricassê de Frango com batata  Salada de folhas | Arroz Branco papa  Feijão amassado Almôndegas ao sugo  Salada de folhas | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Sopa de macarrão com carne | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Bife refogado  Salada de folhas | | | |
| Extra 1 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | **Kcal** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 797.8 | 119.5 | 34.9 | 20.5 | | 6.9 | 0.3 | 15.3 | 166.4 | 79.5 | 404.8 | 8.4 | | 189.7 | 6.4 | 252.4 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **22/05/2023** | **3ª FEIRA**  **23/05/2023** | | | | **4ª FEIRA**  **24/05/2023** | | | | **5ª FEIRA**  **25/05/2023** | | | | 6ª FEIRA  26/05/2023 | | | |
| Café da Manhã 07:45 | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | | | | Chocolate quente Pão caseiro com requeijão | | | | Bolo de cenoura  Leite quente com aveia e coco | | | | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela | | | |
| Almoço 10:30 | Arroz Branco  Feijão  Carne cozida com Mandioca Salada de hortaliças  FRUTA | Arroz Branco  Feijão  Sopa de mandioca cremosa com frango desfiado  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Carne moída refogada Salada de hortaliças  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Purê de batata  Frango dourado na pressão  Salada de folhas  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Tortilha de batata com ovos Salada de legumes  FRUTA | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | **Kcal** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 517.7 | 76.6 | 22.0 | 14.2 | | 5.5 | 0.2 | 9.0 | 62.1 | 56.0 | 264.7 | 3.9 | | 118.2 | 3.4 | 192.8 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **22/05/2023** | **3ª FEIRA**  **23/05/2023** | | | | **4ª FEIRA**  **24/05/2023** | | | | **5ª FEIRA**  **25/05/2023** | | | | 6ª FEIRA  26/05/2023 | | | |
| Lanche da Tarde 12:45 | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | | | | Chocolate quente Pão caseiro com requeijão | | | | Bolo de cenoura  Leite quente com aveia e coco | | | | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela | | | |
| Jantar 15:20 | Arroz Branco  Feijão  Fricassê de Frango com batata  Salada de folhas  FRUTA | Arroz Branco  Feijão  Almôndegas ao sugo  Salada de folhas  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Sopa de macarrão com carne  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças  FRUTA | | | | Arroz Branco  Feijão  Bife refogado  Salada de folhas  FRUTA | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | **Kcal** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 553.1 | 83.0 | 26.3 | 13.7 | | 5.2 | 0.3 | 8.8 | 43.5 | 54.2 | 253.3 | 4.7 | | 115.4 | 4.5 | 185.0 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **22/05/2023** | **3ª FEIRA**  **23/05/2023** | | | | **4ª FEIRA**  **24/05/2023** | | | | **5ª FEIRA**  **25/05/2023** | | | | 6ª FEIRA  26/05/2023 | | | |
| Café da Manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | |
| Almoço | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Carne cozida com Mandioca | Arroz Branco papa  Caldo de Feijão  Sopa de mandioca cremosa com frango desfiado | | | | Arroz Branco papa  Caldo de Feijão  Carne moída refogada | | | | Arroz Branco papa  Caldo de Feijão  Purê de batata  Frango desfiado | | | | Arroz Branco papa  Caldo de Feijão  Tortilha de batata com ovos | | | |
| Lanche da Tarde | FRUTA | FRUTA | | | | FRUTA | | | | FRUTA | | | | FRUTA | | | |
| Jantar | Arroz Branco papa  Caldo de Feijão  Fricassê de Frango com batata | Arroz Branco papa  Feijão amassado Almôndegas ao sugo | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Sopa de macarrão com carne | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Macarrão e molho de carne moída | | | | Arroz Branco papa  Feijão amassado  Bife refogado | | | |
| Extra 1 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | | Fórmula Infantil | | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | | **Kcal** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 574.5 | 77.9 | 22.9 | 19.2 | | 7.0 | 0.1 | 8.3 | 250.6 | 68.5 | 324.1 | 6.8 | | 111.9 | 5.1 | 189.6 |

* **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.**
* **IMPORTANTE: se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aos intolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.**