SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |
| --- |
| CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS) |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) |
|  | **2ª FEIRA****22/05/2023** | **3ª FEIRA****23/05/2023** | **4ª FEIRA****24/05/2023** | **5ª FEIRA****25/05/2023** | 6ª FEIRA26/05/2023 |
| Café da Manhã | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | Chocolate quente Pão caseiro com requeijão | Bolo de cenouraLeite quente com aveia e coco | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela |
| Almoço 10:00 | Arroz Branco papa Feijão amassadoCarne cozida com Mandioca Salada de hortaliças | Arroz Branco papa Feijão amassadoSopa de mandioca cremosa com frango desfiado | Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de hortaliças | Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batataFrango dourado na pressão Salada de folhas | Arroz Branco papa Feijão amassado Tortilha de batata com ovosSalada de legumes  |
| Lanche da Tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Arroz Branco papa Feijão amassadoFricassê de Frango com batata Salada de folhas | Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo Salada de folhas | Arroz Branco papa Feijão amassadoSopa de macarrão com carne | Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças | Arroz Branco papa Feijão amassado Bife refogado Salada de folhas |
| Extra 1 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | **Kcal** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 797.8 | 119.5 | 34.9 | 20.5 | 6.9 | 0.3 | 15.3 | 166.4 | 79.5 | 404.8 | 8.4 | 189.7 | 6.4 | 252.4 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |
| --- |
| CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS) |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) |
|  | **2ª FEIRA****22/05/2023** | **3ª FEIRA****23/05/2023** | **4ª FEIRA****24/05/2023** | **5ª FEIRA****25/05/2023** | 6ª FEIRA26/05/2023 |
| Café da Manhã 07:45 | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | Chocolate quente Pão caseiro com requeijão | Bolo de cenouraLeite quente com aveia e coco | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela |
| Almoço 10:30 | Arroz Branco FeijãoCarne cozida com Mandioca Salada de hortaliçasFRUTA | Arroz Branco FeijãoSopa de mandioca cremosa com frango desfiadoFRUTA | Arroz Branco FeijãoCarne moída refogada Salada de hortaliças FRUTA | Arroz Branco FeijãoPurê de batata Frango dourado na pressãoSalada de folhas FRUTA | Arroz Branco FeijãoTortilha de batata com ovos Salada de legumesFRUTA |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | **Kcal** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 517.7 | 76.6 | 22.0 | 14.2 | 5.5 | 0.2 | 9.0 | 62.1 | 56.0 | 264.7 | 3.9 | 118.2 | 3.4 | 192.8 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |
| --- |
| CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS) |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) |
|  | **2ª FEIRA****22/05/2023** | **3ª FEIRA****23/05/2023** | **4ª FEIRA****24/05/2023** | **5ª FEIRA****25/05/2023** | 6ª FEIRA26/05/2023 |
| Lanche da Tarde 12:45 | Cereal com leite | Mingau de amido com Cacau e ameixa | Chocolate quente Pão caseiro com requeijão | Bolo de cenouraLeite quente com aveia e coco | Pão caseiro com requeijão Leite batido Cacau e Canela |
| Jantar 15:20 | Arroz Branco FeijãoFricassê de Frango com batata Salada de folhasFRUTA | Arroz Branco FeijãoAlmôndegas ao sugo Salada de folhas FRUTA | Arroz Branco FeijãoSopa de macarrão com carne FRUTA | Arroz Branco FeijãoMacarrão a bolonhesa Salada de hortaliças FRUTA | Arroz Branco FeijãoBife refogado Salada de folhas FRUTA |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | **Kcal** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 553.1 | 83.0 | 26.3 | 13.7 | 5.2 | 0.3 | 8.8 | 43.5 | 54.2 | 253.3 | 4.7 | 115.4 | 4.5 | 185.0 |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |
| --- |
| CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES) |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) |
|  | **2ª FEIRA****22/05/2023** | **3ª FEIRA****23/05/2023** | **4ª FEIRA****24/05/2023** | **5ª FEIRA****25/05/2023** | 6ª FEIRA26/05/2023 |
| Café da Manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Arroz Branco papa Feijão amassadoCarne cozida com Mandioca | Arroz Branco papa Caldo de FeijãoSopa de mandioca cremosa com frango desfiado | Arroz Branco papa Caldo de FeijãoCarne moída refogada | Arroz Branco papa Caldo de Feijão Purê de batata Frango desfiado | Arroz Branco papa Caldo de FeijãoTortilha de batata com ovos |
| Lanche da Tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Arroz Branco papa Caldo de FeijãoFricassê de Frango com batata | Arroz Branco papa Feijão amassado Almôndegas ao sugo | Arroz Branco papa Feijão amassadoSopa de macarrão com carne | Arroz Branco papa Feijão amassadoMacarrão e molho de carne moída | Arroz Branco papa Feijão amassado Bife refogado |
| Extra 1 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | **Kcal** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 574.5 | 77.9 | 22.9 | 19.2 | 7.0 | 0.1 | 8.3 | 250.6 | 68.5 | 324.1 | 6.8 | 111.9 | 5.1 | 189.6 |

* **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.**
* **IMPORTANTE: se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aos intolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.**