



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)**

10/2023 (Semana de 23/10/2023 à 27/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023									
<b>Café da Manhã</b>	Chá de amendoim CREPIOCA COM REQUEIJÃO caseiro	Leite batido com banana e maçã	Leite batido Cacau e ameixa Pão caseiro	Milk Shake de Banana com cacau	Leite P com aveia Pão caseiro com requeijão									
<b>Almoço</b>	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com Mandioca Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovos mexidos Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de folhas Fricassê de Frango com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Tortilha de batata com ovos Salada de folhas									
<b>Lanche da Tarde</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar</b>	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada de folhas Macarrão a bolonhesa	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de milho Isclas de carne refogada									
<b>Extra 1</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	760.2	105.3	34.8	22.7	8.0	0.3	13.6	193.1	70.2	427.5	8.1	182.5	6.2	250.8



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)**

10/2023 (Semana de 23/10/2023 à 27/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023									
<b>Café da Manhã</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Almoço</b>	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Carne moída refogada Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Salada de legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Ovos mexidos Salada de legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Fricassê de Frango com batata Salada de legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Tortilha de batata com ovos Salada de legumes									
<b>Lanche da Tarde</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar</b>	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta e molho de carne moída Salada de cenoura	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil desfiado Salada de legumes	Sopa de macarrão com carne	Arroz Branco papa Feijão amassado Creme de milho Carne cozida desfiada									
<b>Extra 1</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	576.8	78.8	22.1	19.8	7.3	0.1	10.2	264.9	80.7	371.4	7.1	124.1	5.0	237.6



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)**

10/2023 (Semana de 23/10/2023 à 27/10/2023)

	<b>2ª FEIRA 23/10/2023</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/2023</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/2023</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/2023</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/2023</b>									
<b>Café da Manhã</b>	Chá de amendoim CREPIOCA COM REQUEIJÃO	Leite batido com banana e maçã	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Milk Shake de Banana com cacau	Leite com fruta e cacau Pão caseiro com requeijão									
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida com Mandioca Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Ovos mexidos Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango com batata Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Tortilha de batata com ovos Salada de folhas FRUTA									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	470.6	68.3	20.4	13.6	5.5	0.1	9.0	78.7	63.0	270.4	3.9	118.0	2.9	181.9



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)

10/2023 (Semana de 23/10/2023 à 27/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023									
<b>Lanche da Tarde</b>	Chá de amendoim CREPIOCA COM REQUEIJÃO	Leite batido com banana e maçã	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Milk Shake de Banana com cacau	Leite com fruta e cacau Pão caseiro com requeijão									
<b>Jantar</b>	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco com Mandioca Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Creme de milho Isclas de carne refogada Salada de folhas FRUTA									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	542.6	76.8	25.4	15.9	6.1	0.2	8.9	51.2	60.2	259.3	4.4	123.1	3.9	164.9



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.