



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)**

04/2023 (Semana de 24/04/2023 à 28/04/2023)

	<b>2ª FEIRA 24/04/2023</b>	<b>3ª FEIRA 25/04/2023</b>	<b>4ª FEIRA 26/04/2023</b>	<b>5ª FEIRA 27/04/2023</b>	<b>6ª FEIRA 28/04/2023</b>									
<b>Café da Manhã 08:00</b>	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Cereal com leite	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro	Chocolate quente Bolo de coco com ameixa e uva passas	Leite batido Cacau e ameixa Pão de cenoura									
<b>Almoço 10:00</b>	Arroz Branco papa Feijão amassado Tortilha de batata com ovos Salada de Ervilha	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de frango Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada de legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia desfiada Salada de legumes									
<b>Lanche da Tarde 14:00</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar 15:00</b>	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Canjiquinha com frango (peito ou sassami) e legumes	Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia cozida com legumes Salada de hortaliças	Arroz Branco papa Feijão amassado Ovo cozido Macarrão com sardinha Salada de folhas	Arroz Branco papa Feijão amassado Isclas de carne refogada Purê de mandioca Mix verde									
<b>Extra 1 12:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	861.9	120.0	41.0	25.0	7.5	0.2	16.3	180.6	81.4	451.1	9.4	215.3	6.7	290.7



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)**

04/2023 (Semana de 24/04/2023 à 28/04/2023)

	<b>2ª FEIRA 24/04/2023</b>	<b>3ª FEIRA 25/04/2023</b>	<b>4ª FEIRA 26/04/2023</b>					<b>5ª FEIRA 27/04/2023</b>			<b>6ª FEIRA 28/04/2023</b>			
<b>Café da Manhã 07:45</b>	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Cereal com leite	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro					Chocolate quente Bolo de coco com ameixa e uva passas			Leite batido Cacau e ameixa Pão de cenoura			
<b>Almoço 10:30</b>	Arroz Branco Feijão Tortilha de batata com ovos Salada de Ervilha FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada de folhas FRUTA					Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de legumes FRUTA			Arroz Branco Feijão Tilápia cozida Salada de legumes FRUTA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	558.0	77.0	24.7	17.5	6.0	0.3	9.6	66.2	57.7	274.4	5.0	130.9	3.9	195.9



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA (4 - 5 ANOS)**

04/2023 (Semana de 24/04/2023 à 28/04/2023)

	<b>2ª FEIRA 24/04/2023</b>	<b>3ª FEIRA 25/04/2023</b>	<b>4ª FEIRA 26/04/2023</b>					<b>5ª FEIRA 27/04/2023</b>			<b>6ª FEIRA 28/04/2023</b>			
<b>Lanche da Tarde 13:00</b>	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Cereal com leite	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro					Chocolate quente Bolo de coco com ameixa e uva passas			Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro			
<b>Jantar 15:20</b>	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com frango (peito ou sassami) e legumes FRUTA	Arroz Branco Feijão Tilápia cozida com legumes Salada de hortaliças FRUTA					Arroz Branco Feijão Ovo cozido Macarrão com sardinha Salada de folhas FRUTA			Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Purê de mandioca Mix verde FRUTA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	528.5	73.8	26.8	14.9	4.9	0.1	9.2	55.4	60.4	284.1	4.6	127.6	3.6	187.6



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

04/2023 (Semana de 24/04/2023 à 28/04/2023)

	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023									
<b>Café da Manhã 08:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Almoço 10:00</b>	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Batata cozida Ovo cozido	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Polenta com molho de frango	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Carne moída refogada Cenoura cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Tilápia desfiada Salada de chuchu com cenoura									
<b>Lanche da Tarde 14:00</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA									
<b>Jantar 15:00</b>	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Carne cozida desfiada Salada de Ervilha	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Canjiquinha com frango (peito ou sassami) e legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Tilápia cozida com legumes	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Macarrão com sardinha	Arroz Branco papa Caldo de Feijão Purê de mandioca Isclas de carne refogada									
<b>Extra 1 12:00</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	580.9	78.1	23.3	19.8	6.4	0.1	8.5	246.0	68.1	338.2	6.9	115.7	4.6	200.2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.