



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL**

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	Leite gelado com chocolate Pão caseiro com Requeijão	Leite com chocolate Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pão com manteiga	Vitamina de banana Biscoito tipo rosquinha
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA	Risoto de frango Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão ao molho branco (frango) Salada FRUTA	Arroz Branco Pirão de peixe Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão com manteiga	Mingau de chocolate	Suco de fruta Pão com carne moída	Smoothie de Morango Crepioça com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tropeiro Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		1.260	g 167,7	g 62,0	g 37,9
			% 53,2	% 19,7	% 27,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN MATUTINO**

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de chocolate	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Pão caseiro com Requeijão	Leite com chocolate Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pão com manteiga	Vitamina de banana Biscoito tipo rosquinha
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada FRUTA	Risoto de frango Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão ao molho branco (frango) Salada FRUTA	Arroz Branco Pirão de peixe Filé de tilápia a milanesa Salada FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 71,0	g 28,5	g 15,0	
		% 53,3	% 21,4	% 25,3	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN VESPERTINO**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/09/2024	<b>3ª FEIRA</b> 01/10/2024	<b>4ª FEIRA</b> 02/10/2024	<b>5ª FEIRA</b> 03/10/2024	<b>6ª FEIRA</b> 04/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão com manteiga	Mingau de chocolate	Suco de fruta Pão com carne moída	Smoothie de Morango Crepioça com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tropeiro Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		727	g 96,7	g 33,5	g 22,9
			% 53,2	% 18,4	% 28,4



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA INTEGRAL**

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Pão com ovo	LEITE GELADO COM CHOCOLATE	Leite cremoso Bolo de chocolate	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha	Cereal com Creme de coco
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Carne moída refogada Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de mandioca com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Legumes refogados Carne cozida Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	PIPOCA Suco de fruta pão com patê de frango	Chá de amendoim Ovos mexidos com queijo	Milk shake de chocolate Crepioça com queijo	Leite com chocolate Torta Montanha Russa
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Bolo de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Suco de fruta TORTA DE FRANGO PIPOCA Pavê de chocolate FRUTA	Risoto de frango Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	Arroz Branco Panqueca colorida com molho de carne Salada de Ervilha Salada FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		1.298	g 160,8	g 61,4	g 45,5
			% 49,6	% 18,9	% 31,5



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL**

	<b>2ª FEIRA 07/10/2024</b>	<b>3ª FEIRA 08/10/2024</b>	<b>4ª FEIRA 09/10/2024</b>	<b>5ª FEIRA 10/10/2024</b>	<b>6ª FEIRA 11/10/2024</b>		
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolateOvos mexidos com queijo	Leite com chocolatePão com manteiga	Milk shake de chocolate Crepioaca com queijo	Batida de leite Cacau e Canela Pão francês com requeijão	Mingau de chocolate		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogadoSalada FRUTA	Suco de fruta X Burger Especial da criança Geladinho de fruta Pipoca	Arroz Branco Feijão Frango dourado napressão Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Salada de hortaliças Arroz doce caramelizado FRUTA		
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite com chocolate Crepioaca com queijo	Chocolate quentePão com requeijão	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão francês com carne moída	Leite com chocolate crepicoaca com requeijão		
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Polenta com carne em pedaços Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozidaSalada FRUTA	Suco de fruta X Burger Especial da criança PIPOCA Geladinho de frutaPICOLÉ FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Macarrão ao molho branco (frango) Salada de hortaliças Pavê de chocolate FRUTA		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>			
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET			
		g	172,1	g	64,3	g	42,9
	1.332	%	51,7	%	19,3	%	29,0



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN MATUTINO**

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pão com manteiga	Milk shake de chocolate Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pão com requeijão	Mingau de chocolate
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Suco de fruta X Burger Especial da criança Geladinho de fruta PIPOCA PICOLÉ FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada de hortaliças Arroz doce caramelizado FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
	765	g 92,8	g 36,6	g 27,4	
		% 48,6	% 19,2	% 32,3	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)								
PERÍODO: Parcial 30%								
<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN VESPERTINO</b>								
	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024			
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite com chocolate Crepioça com queijo	Chocolate quente Pão com requeijão	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão com carne moída	Leite com chocolate CREPIOÇA COM REQUEIJÃO			
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Polenta com carne em pedaços Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Suco de fruta X Burger Especial da criança PIPOCA Geladinho de fruta PICOLÉ FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Macarrão ao molho branco (frango) Salada de hortaliças Pavê de chocolate FRUTA			
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>		
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET		
		567	g	79,3	g	27,7	g	15,5
			%	55,9	%	19,5	%	24,5



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024		
Café da manhã Sugestão 07h30m	Café com Leite cremoso Pão com manteiga	Cereal com creme branco	Leite com chocolate pão com patê de frango	Chá mate Pão com maionese caseira de leite	Suco de fruta Pão com ovo		
Almoço Sugestão 10h30m	Risoto de queijo Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Evento no período da tarde Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quirerinha e pernil refogado. Salada FRUTA		
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Leite com chocolate Pão com ovo	Cereal com Creme de coco	Leite batido Cacau e Canela Crepioaca com queijo	Milk shake de chocolate Torta Montanha Russa		
Jantar Sugestão 16h	Macarrão alho e óleo e Frango refogado Legumes refogados Suco de fruta FRUTA	Purê de batata com molho de carne moída Abobrinha crocante Salada FRUTA	Risoto de queijo Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	X Burger Especial da criança PIPOCA PICOLÉ Geladinho de fruta Suco de fruta	Arroz colorido Torta de mandioca recheado com carne e queijo Salada FRUTA		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
		g	151,1	g	50,2	g	35,5
		%	53,7	%	17,9	%	28,4



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Integral 70%		ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL			
	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m		Suco de fruta Pão com ovo	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite gelado com chocolate pão com patê de frango	Suco de fruta ao leite Bolinho de chuva sem óleo
Almoço Sugestão 10h30m		Arroz Branco, Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Galinhada simples Salada de Ervilha Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Frango Xadrez Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h	<b>RECESSO</b>	Suco de fruta Pão com carne moída	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos com queijo	Chá mate Pão com manteiga	Mingau de chocolate Cereal com Creme de coco
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco, Feijão Costela suína na pressão Salada de Batata Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Creme de milho Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Yakissoba Escolar misto Salada FRUTA
		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>		1.113	135,6g	49,3g	30,4g
			% 53,5	% 19,4	% 27



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN MATUTNIO**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/10/2024	<b>3ª FEIRA</b> 15/10/2024	<b>4ª FEIRA</b> 16/10/2024	<b>5ª FEIRA</b> 17/10/2024	<b>6ª FEIRA</b> 18/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m		Suco de fruta Pão com ovo	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	LEITE GELADO COM CHOCOLATE pão com patê de frango	Suco de fruta ao leite Bolinho de chuva sem óleo
Almoço Sugestão 10h30m	<b>RECESSO</b>	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada de hortaliças FRUTA	GALINHADA SIMPLES Salada de Ervilha Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Xadrez Salada FRUTA
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		452	g 58,8	g 24,4	g 13,2
			% 52,0	% 21,6	% 26,3



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN VESPERTINO**

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h		Suco de fruta Pão com carne moída	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos com queijo	Chá mate Pão com manteiga	Mingau de chocolate Cereal com Creme de coco
Jantar Sugestão 16h	<b>RECESSO</b>	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de Batata ou Mandioca Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve refogada Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Creme de milho Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Yakissoba Escolar misto Salada FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		561	g 76,8 % 54,7	g 24,8 % 17,7	g 17,2 % 27,6



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**

	<b>2ª FEIRA 14/10/2024</b>	<b>3ª FEIRA 15/10/2024</b>	<b>4ª FEIRA 16/10/2024</b>	<b>5ª FEIRA 17/10/2024</b>	<b>6ª FEIRA 18/10/2024</b>
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite com chocolate Pão com requeijão	Pão com geleia de fruta leite	Leite Cacau e Canela Pão com queijo	logurte com frutas E Cereal
Almoço Sugestão 10h30m	<b>RECESSO</b>	Arroz Branco Farofa de legumes Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Pernil de porco c/Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Frango gratinado c batata Farofa de legumes Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h		Suco de fruta ao leite Pão com carne moída	Leite gelado c/ chocolate Torta Montanha Russa	Milk shake de chocolate pão com patê de frango	Crepioca com queijo Suco de fruta ao leite
Jantar Sugestão 16h		Arroz Branco Polenta com molho de Carne MoídaSalada FRUTA	Macarrão a bolonhesa Arroz doce caramelizado FRUTA	Arroz colorido Creme de Cabotia c/carne Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10 a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15 a 30% do VET	
	1.175	g 158,0	g 55,9	g 36	
		% 53,1	% 19,0	% 27,8	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)

**PERÍODO:** Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL**

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024		
Café da manhã Sugestão 07h30m	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite c/ Cacau e Canela Pão com presunto	Leite com chocolate Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pão com queijo	Mingau de chocolate		
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Legumes refogados FRUTA	Risoto de frango Salada de Ervilha Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Virado de feijão Costelinha de porco na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Salada FRUTA		
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite gelado c/ chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão com carne moída	Milk shake de chocolate Ovos mexidos com queijo	Pavê de chocolate	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha		
Jantar Sugestão 16h	Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
	1.146	g	148,0	g	50,6	g	32,4
		%	58,2	%	17,5	%	28,2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN MATUTINO					
	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite batido Cacau e Canela Pão com presunto	Leite com chocolate Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Pão com queijo	Mingau de chocolate
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Legumes refogados FRUTA	Risoto de frango Salada de Ervilha Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Virado de feijão Costelinha de porco na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 70,5	g 25,6	g 14,8	
		% 54,5	% 19,7	% 25,8	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

### ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN VESPERTINO

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024		
Lanche da tarde Sugestão 13h	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão com carne moída	Milk shake de chocolate Ovos mexidos com queijo	Pavê de chocolate	Milk shake de chocolate Biscoito tipo rosquinha		
Jantar Sugestão 16h	Macarrão a bolonhesa Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA		
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
		g	67,5	g	25,0	g	16,5
	588	%	52,0	%	19,3	%	28,7



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024		
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Pão com manteiga FRUTA	Suco de fruta Pão com presunto	Suco de fruta ao leite pão com patê de frango	Café com Leite cremoso Pão com requeijão	Chá mate Pão com queijo		
Almoço Sugestão 10h30m	Macarrão alho e óleo Carne moída com legumes Salada	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Quirerinha e pernil refogado. Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de frango Salada FRUTA		
Lanche da tarde Sugestão 13h	Mingau de chocolate	Suco de fruta ao leite pão com patê de frango	Leite com chocolate Bolo de chocolate	Suco de fruta Pão com carne moída	Leite batido Cacau e Canela Crepioica com queijo		
Jantar Sugestão 16h	GALINHADA SIMPLES Creme de milho Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de frango Salada FRUTA	Polenta com molho de Carne Moída Salada Arroz doce caramelizado FRUTA	Arroz Branco Almôndegas ao sugo Legumes refogados Salada FRUTA		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		<b>LPD (g)</b>	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET	
		g	158,5	g	49,9	g	31,5
	1.146	%	56,8	%	18,7	%	24,5
<b>Valores de referência</b>	1150 kcal	158 a 187 g		29 a 43 g		32 a 45 g	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL**

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão com manteiga	Milk shake de chocolate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pão com requeijão	Chá mate Crepioica com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco, Feijão Carne cozida com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quirerinha e pernil refogado. Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Leite gelado com chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão com linguiça	Leite gelado com chocolate Crepioica com queijo	Suco de fruta ao leite Pão com patê de frango	Chá de amendoim Bolinho de chuva sem óleo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco , Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tropeiro Salada de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco I scas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Salada de Macarrão Costelinha de porco na pressão Salada FRUTA	Risoto de frango Bolinho de espinafre com batata Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 164,8	g 51,1	g 30,9	
		% 57,7	% 17,91	% 24,37	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.

**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN INTEGRAL**

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão com manteiga	Milk shake de chocolate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pão com requeijão	Chá mate Crepioica com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Carne cozida com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quirerinha e pernil refogado. Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		g	58,8	g	24,7
		%	50,6	%	21,2
	565	g	14,6	%	28,2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 30%					
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN VESPERTINO					
	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Pão com linguiça	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Crepioça com queijo	Suco de fruta ao leite pão com patê de frango	Chá de amendoim Bolinho de chuva sem óleo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tropeiro Salada de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Salada de Macarrão Costelinha de porco na pressão Salada FRUTA	Risoto de frango Bolinho de espinafre com batata Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 66,0	g 26,4	g 16,3	
		% 51,1	% 20,4	% 28,4	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Integral 70%

**ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Leite com chocolate Pão com ovo	Leite batido com banana e maçã Pão com presunto	Cereal com creme branco	Suco de fruta pão com patê de frango	Chá de amendoim Biscoito tipo rosquinha
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Legumes refogados FRUTA	Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Quirerinha e pernil refogado. Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA
Lanche da tarde Sugestão 13h	Milk shake de chocolate Crepioça com queijo	Chá de amendoim Pão com ovo	Suco de fruta ao leite Torta Montanha Russa	Vitamina de fruta Pão com queijo	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Macarrão a bolonhesa Salada de legumes iogurte com frutas	Arroz Branco Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	Arroz Branco Panqueca colorida com molho de carne Salada FRUTA
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
		g	145,0	g	50,0
		%	54,6	%	18,8
	1.062			g	31,3
				%	26,5



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.  
**IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**