SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  |
| --- |
| CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) |
| 05/2023 (Semana de 22/05/2023 à 26/05/2023) |
|  | **2ª FEIRA****22/05/2023** | **3ª FEIRA****23/05/2023** | **4ª FEIRA****24/05/2023** | **5ª FEIRA****25/05/2023** | 6ª FEIRA26/05/2023 |
| Café da Manhã | LEITE ACHOCOLATADOPão caseiro com manteiga | Chocolate quente Biscoito tipo rosquinha | Chá mate Pão com presunto | Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga | LEITE ACHOCOLATADOPão com queijo |
| Almoço | Arroz Branco FeijãoFricassê de Frango com batata Salada de hortaliçasFRUTAS | Arroz Branco FeijãoAlmôndegas ao sugo Salada de folhas FRUTAS | Arroz Branco FeijãoCarne cozida com Mandioca Salada de folhasFRUTAS | Arroz Branco FeijãoMacarrão a bolonhesa Salada de folhas FRUTAS | Arroz Branco FeijãoTortilha de batata com ovos Salada de legumes FRUTAS |
| Composição Nutricional (Média Semanal) | **Kcal** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **G. Sat. (g)** | **G. Trans (g)** | **Fibras (g)** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** | **Mg (mg)** | **Zn (mg)** | Na (mg) |
| 596.1 | 92.5 | 25.4 | 14.3 | 5.8 | 0.3 | 9.9 | 81.5 | 64.7 | 264.7 | 4.7 | 128.2 | 3.8 | 322.9 |

* **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.**
* **IMPORTANTE: se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aos intolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.**