



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÊ/PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

10/2023 (Semana de 23/10/2023 à 27/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023									
<b>Café da Manhã</b>	LEITE ACHOCOLATADO Biscoito maisena, leite ou coco	Chá mate Pão com manteiga	Mingau de chocolate	LEITE ACHOCOLATADO Pão com requeijão	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Pão com presunto									
<b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango com batata Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Omelete de Forno simples Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Almôndegas ao sugo Salada de folhas FRUTA									
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>G. Sat. (g)</b>	<b>G. Trans (g)</b>	<b>Fibra s(g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	461.3	67.6	20.8	12.2	5.4	0.3	7.2	115.0	39.4	235.9	4.0	99.0	3.1	276.2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.