



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

03/2023 (Semana de 06/03/2023 à 10/03/2023)

	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023									
Café da Manhã 07:45	LEITE ACHOCOLATADO Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Chá mate Bolo de chocolate	Leite cremoso Pão caseiro com Requeijão	Leite batido banana e maçã Biscoito tipo rosquinha	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga									
Almoço 10:10	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Salada de repolho FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Salada de alface FRUTA	Macarrão alho e óleo Almôndegas de carne com abobrinha Salada de Pepino FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata Salada de couve FRUTA	TORTA DE CARNE Arroz doce caramelizado FRUTA									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	550.1	85.6	23.2	13.6	5.7	0.4	5.4	77.1	52.1	226.6	3.2	80.2	3.7	194.6



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.