



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

04/2023 (Semana de 24/04/2023 à 28/04/2023)

	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023									
Café da Manhã	LEITE ACHOCOLATADO	Chá mate Biscoito tipo rosquinha	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Mingau de chocolate	Leite gelado com chocolate Pão caseiro com Requeijão									
Lanche da Manhã	Arroz Branco Feijão Linguíça assada ou na pressão Salada de legumes FRUTAS	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de folhas FRUTAS	Arroz Branco Feijão Carne cozida com Mandioca Salada de folhas FRUTAS	Arroz Branco Feijão Tilápia cozida com legumes Salada de Ervilha FRUTAS	Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Salada de folhas FRUTAS									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	544.5	72.7	29.2	15.9	6.0	0.5	9.3	81.5	61.0	262.4	4.0	132.1	3.7	224.0



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.