Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté
Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 07h30	Mingau chocolate e biscoito	Leite com chocolate Bolo	Chá de ervas Pão caseiro com requeijão	Suco de fruta Crepioca	Leite gelado com chocolate
Almoço 11h30h	Arroz Branco Feijão Carne refogada Legumes Creme branco	Arroz Branco Feijão Frango assado com batata Salada FRUTA	Arroz, Feijão Macarrão alho e óleo Frango na pressão Salada FRUTA	Arroz Primavera Feijão Escondidinho de Tilápia Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tiras refogadas Legumes assados FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	649,7	g 89g	g 37,3	g 17,2

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté
Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde 12h45min	Leite batido e biscoito	Leite com chocolate Bolo	Chá de mate Pão com patê	Mingau	Suco de fruta Crepioca
Jantar 15h	Baião de dois com ovos cozido Salada Fruta	Galinhada Creme de milho Salada Fruta	Arroz de forno Carne moída refogada Mandioca temperada Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia Salada Fruta	Arroz Branco, Vaca atolada Salada Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	572,9	g 86,7	g 18,7	g 16,9

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté
Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

9 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 07h30	Leite com chocolate Ovos mexidos	Leite Batido Pãozinho de minuto	Chá de ervas Pão caseiro com requeijão	Suco de fruta Crepioca	Leite gelado com chocolate
Almoço 11h30h	Arroz Branco Feijão Carne refogada Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Frango assado com batata Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Bife acebolado Salada mista FRUTA	Arroz Primavera Feijão Escondidinho de Tilápia Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão tiras refogadas Legumes assados FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	649,7	g 89g	g 37,3	g 17,2

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté
Secretaria de Educação
Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde 12h45min	Leite batido e biscoito	Leite com chocolate Bolo	Chá de mate Pão com patê	Mingau	Suco de fruta Crepioca
Jantar 15h	Baião de dois com ovos cozido Salada Fruta	Galinhada Creme de milho Salada Fruta	Arroz de forno Carne moída refogada Mandioca temperada Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia Salada Fruta	Arroz Branco, Vaca atolada Salada Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	572,9	g 86,7	g 18,7	g 16,9

Sugestão: poderá ser servido frutas no desjejum quando disponível.
O Cardápio poderá sofrer alterações conforme a disponibilidade de ingredientes para o preparo.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA WALTER

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
Café da manhã E Lanche da tarde	Leite com chocolate Pão com manteiga	Milk Shake de Banana Crepioca com queijo	Suco de fruta ao leite Pãozinho delícia	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Bolo de cenoura	Ovos mexidos com queijo Vitamina de fruta
Almoço Jantar	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada de mandioca FRUTA	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Creme de Abóbora Frango Assado com batata (Coxinha da asa)	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Bife acebolado	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Escondidinho de mandioca com pernil	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Filé de frango Gratinado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	632	g 84,5	g 32,5	g 18,2
		% 53,5	% 20,6	% 25,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA HERCULANDIA

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/02/2026	3ª FEIRA 24/02/2026	4ª FEIRA 25/02/2026	5ª FEIRA 26/02/2026	6ª FEIRA 27/02/2026
Café da manhã E Lanche da tarde	Chá de Ervas Torrada com requeijão	Suco de fruta Crepioca com queijo	Suco de fruta ao leite Sanduiche natural	Composto lácteo Fruta	Ovos mexidos com queijo Vitamina de fruta
Almoço e Jantar	Arroz Branco Feijão Filé de Frango Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Creme de abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com tilápia Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	459	g 64,5	g 18,5	g 14,2
		% 56,2	% 16,2	% 27,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60