Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

CMEIS

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

05 – 06 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã				Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta ao leite Bolo de cenoura
Almoço				Arroz Branco papa Feijão amassado molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada
Lanche intermediário				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde				FRUTA	FRUTA
Jantar				Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo frango desfiado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	785	g 108,2	g 40,8	g 21,0	163,2	88,6	410,5	8,7



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

CMEIS

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido Cacau e ameixa Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Suco de fruta Pão de queijo	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Suco de fruta ao leite Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Purê de batata com molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Escondidinho de mandioca com pernil	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Bife refogado com abobrinha.	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Vaca atolada
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Estrogonofe de Frango Arroz Branco papa Feijão amassado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com carne em pedaços Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Frango gratinado com batata e molho branco	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada BOLO DE CARNE MOÍDA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Bife acebolado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	727	g 104,2	g 36,1	g 18,4	112,6	87,9	360,3	7,5





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

CMEIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

05 – 06 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço				Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Purê de batata com molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Estrogonofe de Carne
Lanche intermediário				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde				FRUTA	FRUTA
Jantar				Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Macarrão alho e óleo Molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Iscas de carne refogada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	629	g 84,4	g 25,1	g 21,2	331,4	84,6	351,2	7,7





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

CMEIS

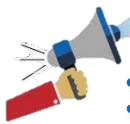
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

05 – 06 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Purê de batata com molho de carne moída	Frango Assado Desfiado com batata Arroz Branco papa Feijão amassado Legume	Escondidinho de mandioca com pernil Arroz Branco papa Feijão amassado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Bife refogado	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Vaca atolada
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Estrogonofe de Frango	Polenta com carne em pedaços Arroz Branco papa Feijão amassado Legume	Frango gratinado com batata e molho branco Arroz Branco papa Feijão amassado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume BOLO DE CARNE MOÍDA	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Bife refogado com abobrinha

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	599	g 79,0	g 24,2	g 20,6	346,7	88,4	367,7	7,1





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

CMEI

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

05 – 06 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã				Leite batido Cacau e ameixa Ovos mexidos	Suco de fruta ao leite Bolo de cenoura
Almoço				Arroz Branco Feijão Salada Purê de batata com molho de carne moída FRUTA	Arroz Branco Feijão Salada Estrogonofe de Carne Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	567	g 78,9	g 26,3	g 16,2





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

CMEI

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

05 – 06 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde				Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta ao leite Bolo de cenoura
Jantar				Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Macarrão alho e óleo Molho de carne moída	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Iscas de carne refogada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	610	g 83,7	g 29,5	g 17,4





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

CMEI

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido com banana e maçã CREPIOCA	Pãozinho de minuto Chá de ervas	Suco de fruta Pão de queijo	Leite batido Cacau e Canela CREPIOCA	Suco de fruta ao leite
Almoço	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Purê de batata com molho de carne moída	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Frango Assado com batata	Escondidinho de mandioca com pernil Arroz Branco Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Bife refogado com abobrinha.	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Vaca atolada Bolo de cacau com frutas

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	518	g 77,1	g 23,2	g 13,0





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

CMEI

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

09 – 13 de fevereiro	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e ameixa CREPIOCA	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Suco de fruta Pão de queijo	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo	Suco de fruta ao leite Bolo de cacau com frutas
Jantar	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Estrogonofe de Frango	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Polenta com carne em pedaços	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Frango gratinado com batata e molho branco	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA BOLO DE CARNE MOÍDA	Arroz Branco Feijão Salada FRUTA Bife acebolado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	521	g 73,6	g 24,8	g 14,2





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã	Feriado	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Feriado	Sopa de macarrão com carne Salada de Beterraba Arroz Doce Especial COADO	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de cenoura	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada de Tomate	Arroz Branco papa Creme de milho Filé de frango Gratinado Salada de chuchu com cenoura
Lanche intermediário	Feriado	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Feriado	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Feriado	Arroz de forno (carne) Feijão amassado Salada de Beterraba	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada de cenoura	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango com creme de batata Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada com batata Salada de chuchu com cenoura

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	497	g 56,4	g 25,1	g 19,0	143,2	61,7	288,1	5,2
		% 45,4	% 20,2	% 34,4				



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã	Feriado	Mingau de amido com Cacau e Banana	Cereal com iogurte natural	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Chá de ervas Torta Montanha Russa
Almoço	Feriado	Sopa de macarrão com carne Salada Arroz Doce Especial	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Creme de milho Filé de frango Gratinado Salada
Lanche intermediário	Feriado	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Feriado	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Feriado	Arroz de forno (carne) Feijão amassado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango com creme de batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	648	g 87,3 % 53,9	g 35,0 % 21,6	g 17,7 % 24,6	116,3	69,3	331,3	5,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã	Feriado	Mingau de amido com Cacau e Banana	Cereal com iogurte natural	Leite batido Cacau e Canela Pãozinho de minuto	Chá de ervas Torta Montanha Russa
Almoço	Feriado	Sopa de macarrão com carne Salada Arroz Doce Especial FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Creme de milho Filé de frango Gratinado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	443	g 64,3	g 21,5	g 11,0
		% 58,1	% 19,5	% 22,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS
COM NECESSIDADES
ALIMENTARES ESPECIAIS



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60