**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Fundamental (6 – 11 anos)
**PERÍODO:** Integral

| DATA | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 04 a 08 de maio | DESJEJUM | Café com leite cremoso<br>Ovos mexidos | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Bolo simples |
| | ALMOÇO | Arroz, Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada<br>Fruta | Arroz Primavera,<br>Tutu de Feijão<br>Frango cozido<br>Salada<br>Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>Salada de frango<br>Legumes assados<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne assada<br>Mandioca sauté<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Pernil de porco na pressão<br>Farofa de couve<br>Salada<br>Fruta |
| | LANCHE DA TARDE | Mingau de aveia<br>Fruta | Café com Leite<br>Pão com manteiga | Chá de Ervas<br>Crepioca | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte<br>Ovos mexidos com queijo |
| | JANTAR | Macarrão alho e óleo<br>Iscas refogadas com creme de batata<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Costelinha de porco com mandioca<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Omelete de forno<br>Legumes assados<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Lagarto bovino na pressão<br>Salada<br>Fruta |
| 11 a 15 de maio | DESJEJUM | Mingau de amido | Café com Leite<br>Pão com manteiga | Chá de Ervas<br>Crepioca | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte<br>Ovos mexidos com queijo |
| | ALMOÇO | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de carne<br>Salada<br>Fruta | Arroz Primavera, Feijão<br>Frango assado com batata<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de couve<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de batata com frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Macarrão de forno<br>Salada<br>Fruta |
| | LANCHE DA TARDE | Iogurte<br>Ovos mexidos | Leite com chocolate<br>Pão quente c/ queijo e orégano | Iogurte<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Bolo simples |
| | JANTAR | Arroz, Feijão<br>Carne cozida com mandioca<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>Fruta | Macarrão de panela de pressão (carne)<br>Salada<br>Arroz doce<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Quibe de forno com legumes<br>Salada com iogurte<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Polenta cremosa com frango<br>Salada<br>Fruta |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Fundamental (6 – 11 anos)
**PERÍODO:** Integral

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **18 a 22 de maio** | **DESJEJUM** | Iogurte<br>Biscoito doce | Chá de ervas<br>Pão com ovo e queijo quente | Vitamina de fruta<br>Crepioca | Suco de fruta ao leite<br>Pão com patê de sardinha | Leite com Cacau batido<br>Bolo simples |
| | **ALMOÇO** | Arroz Branco<br>Tutu de Feijão<br>Carne cozida com batata<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz Primavera,<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada<br>Fruta | Macarrão ao sugo<br>Filé de peito gratinado<br>Salada<br>Arroz doce<br>Fruta |
| | **LANCHE DA TARDE** | Manjar de coco com calda de ameixa | Suco de fruta<br>Pão com patê de frango | Iogurte<br>Ovos mexidos | Leite com cacau batido<br>Pão com ovos e queijo quente | Café com leite cremoso<br>Bolo simples |
| | **JANTAR** | Arroz, Feijão<br>Quirerinha com carne<br>Salada<br>Fruta | Risoto de queijo<br>Frango assado com batata<br>Salada verde<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne assada<br>Salada de batata<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Pernil de porco com mandioca<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão tropeiro<br>Ovos cozido<br>Salada<br>Fruta |
| **25 a 29 de maio** | **DESJEJUM** | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Suco de fruta<br>Torta de frango | Café com leite<br>Sanduíche nutritivo | Leite com cacau batido<br>Torta Montanha Russa |
| | **ALMOÇO** | Arroz, Feijão<br>Polenta com molho de carne<br>Salada<br>Fruta | Macarrão de forno<br>Salada de frango<br>Arroz doce<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>Fruta | Arroz, carreteiro<br>Feijão<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Virado de Feijão<br>Frango em molho<br>Salada<br>Fruta |
| | **LANCHE DA TARDE** | Iogurte<br>Biscoito doce | Chá de ervas<br>Pão com requeijão | Milk shake de chocolate<br>Crepioca | Suco de fruta ao leite<br>Pão com carne | Leite com Cacau batido<br>Pipoca |
| | **JANTAR** | Arroz, Feijão<br>Escondidinho de carne com batata<br>Salada<br>Fruta | Baião de dois com ovos<br>batata sauté<br>Salada<br>Fruta | Arroz, Feijão<br>Carne assada<br>Mandioca cozida<br>Salada<br>Fruta | Arroz, feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>Fruta com creme branco | Cozinha da asa na pressão<br>Salada de macarrão<br>Salada<br>Fruta |

Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | **X BURGUER**<br>**BOLO GELADO** OU<br>**SALADA DE FRUTAS COM CREME BRANCO**<br>**SUCO** |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.204 | g 152,3 | g 60,9 | g 39,1 |
| | | % 50,6 | % 20,2 | % 29,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | **X BURGUER**<br>**BOLO GELADO** OU<br>**SALADA DE FRUTAS COM CREME BRANCO**<br>**SUCO** |

| **Composição nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 566 | g 78,5 | g 27,4 | g 15,9 |
| | | % 55,4 | % 19,3 | % 25,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 638 | g 73,9 | g 33,5 | g 23,2 |
| | | % 46,3 | % 21,0 | % 32,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Hambúrguer assado com queijo<br>Salada<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.204 | g 152,3 | g 60,9 | g 39,1 |
| | | % 50,6 | % 20,2 | % 29,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Hambúrguer assado com queijo<br>Salada<br>FRUTA |
| **Composição nutricional (média semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET |
| | | 566 | g 78,5 | g 27,4 | g 15,9 |
| | | | % 55,4 | % 19,3 | % 25,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 638 | g 73,9 | g 33,5 | g 23,2 |
| | | % 46,3 | % 21,0 | % 32,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | **X BURGUER**<br>**BOLO GELADO** OU<br>**SALADA DE FRUTAS COM CREME BRANCO**<br>**SUCO** |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.204 | g 152,3 | g 60,9 | g 39,1 |
| | | % 50,6 | % 20,2 | % 29,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | **X BURGUER**<br>**BOLO GELADO** OU<br>**SALADA DE FRUTAS COM CREME BRANCO**<br>**SUCO** |

| **Composição nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 566 | g 78,5 | g 27,4 | g 15,9 |
| | | % 55,4 | % 19,3 | % 25,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 638 | g 73,9 | g 33,5 | g 23,2 |
| | | % 46,3 | % 21,0 | % 32,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Hambúrguer assado com queijo<br>Salada<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.204 | g 152,3 | g 60,9 | g 39,1 |
| | | % 50,6 | % 20,2 | % 29,2 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Mingau de amido | Café com Leite cremoso<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Bolo de coco |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Hambúrguer assado com queijo<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 566 | g 78,5 | g 27,4 | g 15,9 |
| | | % 55,4 | % 19,3 | % 25,3 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

**Prefeitura Municipal de Ivaté**
Secretaria de Educação
**Alimentação Escolar**

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 11/05/2026 | 3ª FEIRA 12/05/2026 | 4ª FEIRA 13/05/2026 | 5ª FEIRA 14/05/2026 | 6ª FEIRA 15/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Ovos mexidos com queijo | Leite com chocolate<br>Pão com queijo | Iogurte com frutas<br>Torta Montanha Russa | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Vitamina de fruta<br>Ovos mexidos com queijo |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Macarrão de panela de pressão<br>Salada<br>Arroz doce caramelizado<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Legumes assados<br>FRUTA<br>Salada | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 638 | g 73,9 | g 33,5 | g 23,2 |
| | | % 46,3 | % 21,0 | % 32,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 25/05/2026 | 3ª FEIRA 26/05/2026 | 4ª FEIRA 27/05/2026 | 5ª FEIRA 28/05/2026 | 6ª FEIRA 29/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Suco de fruta<br>TORTA DE FRANGO | Café com Leite cremoso<br>Sanduíche natural | Leite c/ Cacau e Canela<br>Torta Montanha Russa |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Arroz Branco<br>Salada de alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada de Brócolis<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Sopa de mandioca cremosa com frango<br>Feijão<br>Salada de repolho<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Pão com requeijão | Milk shake de chocolate<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta ao leite<br>Pão com carne moída | Leite c/ Cacau e Canela<br>Pipoca |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Baião de dois com ovo<br>Batata Sauté<br>Salada de alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada de Brócolis<br>FRUTA | Sopa de mandioca com carne moída<br>Legumes assados<br>Fruta com creme branco | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada de Macarrão<br>Salada de repolho<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.126 | g 155,7 | g 53,1 | g 32,4 |
| | | % 55,3 | % 18,9 | % 25,9 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 18/05/2026 | 3ª FEIRA 19/05/2026 | 4ª FEIRA 20/05/2026 | 5ª FEIRA 21/05/2026 | 6ª FEIRA 22/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Pão com requeijão | Leite com chocolate<br>Crepioca com queijo | Chá de amendoim<br>Pão com manteiga | Leite c/ Cacau e Canela<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Tutu de feijão com couve refogada<br>Carne cozida<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Canjiquinha com carne e legumes<br>Salada de alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada de Pepino<br>FRUTA | Macarrão ao sugo<br>Frango Gratinado<br>Salada de Tomate<br>Arroz doce caramelizado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 579 | g 84,2 | g 27,6 | g 14,6 |
| | | % 58,2 | % 19,1 | % 22,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 18/05/2026 | 3ª FEIRA 19/05/2026 | 4ª FEIRA 20/05/2026 | 5ª FEIRA 21/05/2026 | 6ª FEIRA 22/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Chocolate quente<br>Pão com manteiga | Chá de amendoim<br>Ovos mexidos com queijo | Café com Leite cremoso<br>Pão com requeijão | Chá de Ervas<br>Bolo de fubá |
| Jantar | Arroz Branco<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Risoto de queijo<br>Frango assado<br>Salada de alface com tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne assada<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas refogadas com Mandioca<br>Salada de Pepino<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Farofa de de Andu com ovos cozido<br>Salada de Tomate<br>FRUTA |
| **Composição nutricional (média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** 55 a 65% do VET | | **PTN (g)** 10 a 15% do VET | **LPD (g)** 15 a 30% do VET |
| | 522 | g 67,2 | | g 25,0 | g 17,1 |
| | | % 51,4 | | % 19,1 | % 29,4 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

# ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 25/05/2026 | 3ª FEIRA 26/05/2026 | 4ª FEIRA 27/05/2026 | 5ª FEIRA 28/05/2026 | 6ª FEIRA 29/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Chá de ervas<br>Pão com manteiga | Suco de fruta<br>TORTA DE FRANGO | Café com Leite cremoso<br>Sanduíche natural | Leite c/ Cacau e Canela<br>Torta Montanha Russa |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Arroz Branco<br>Salada de alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada de Brócolis<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Sopa de mandioca cremosa com frango<br>Feijão<br>Salada de repolho<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Iogurte com frutas<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Pão com requeijão | Milk shake de chocolate<br>Crepioca com queijo | Suco de fruta ao leite<br>Pão com carne moída | Leite c/ Cacau e Canela<br>Pipoca |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Baião de dois com ovo<br>Batata Sauté<br>Salada de alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada de Brócolis<br>FRUTA | Sopa de mandioca com carne moída<br>Legumes assados<br>Fruta com creme branco | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Assado com batata (Coxinha da asa)<br>Salada de Macarrão<br>Salada de repolho<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.126 | g 155,7 | g 53,1 | g 32,4 |
| | | % 55,3 | % 18,9 | % 25,9 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 18/05/2026 | 3ª FEIRA 19/05/2026 | 4ª FEIRA 20/05/2026 | 5ª FEIRA 21/05/2026 | 6ª FEIRA 22/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Biscoito tipo rosquinha | Chá de ervas<br>Pão com requeijão | Leite com chocolate<br>Crepioca com queijo | Chá de amendoim<br>Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Bolo de cenoura |
| Almoço | Arroz Branco<br>Tutu de feijão com couve<br>Carne cozida<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada de Alface<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Estrogonofe de Frango<br>Batata frita fake<br>Salada de almeirão<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Farofa de feijão (andu ou corda)<br>Vaca atolada<br>Salada de Pepino<br>FRUTA | Macarrão ao sugo<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada de Tomate<br>Arroz doce caramelizado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 579 | g 84,2 | g 27,6 | g 14,6 |
| | | % 58,2 | % 19,1 | % 22,7 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN

**ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS**

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 18/05/2026 | 3ª FEIRA 19/05/2026 | 4ª FEIRA 20/05/2026 | 5ª FEIRA 21/05/2026 | 6ª FEIRA 22/05/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Mingau de chocolate | Chá de amendoim Pão com manteiga | Chá de ervas<br>Ovos mexidos com queijo | Chocolate quente<br>Pão com requeijão | Café com Leite cremoso<br>Bolo de fubá |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Canjiquinha com carne e legumes<br>Salada de tomate<br>FRUTA | Risoto de queijo<br>Frango assado<br>Salada de alface com tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne assada<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Pernil de porco com Mandioca<br>Salada de Pepino<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão tropeiro com ovos<br>Salada de Tomate<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 522 | g 67,2 | g 25,0 | g 17,1 |
| | | % 51,4 | % 19,1 | % 29,4 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLAS MUNICIPAIS

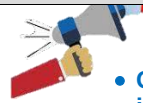
SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

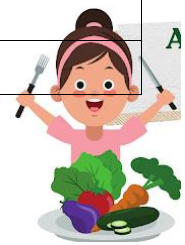
| | 2ª FEIRA 08/06/2026 | 3ª FEIRA 09/06/2026 | 4ª FEIRA 10/06/2026 | 5ª FEIRA 11/06/2026 | 6ª FEIRA 12/06/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Mingau de amido | Pão caseiro com manteiga<br>Chá de ervas | Café com Leite cremoso<br>Bolo de chocolate | Chocolate quente<br>Crepioca com queijo |
| Almoço | Arroz Branco<br>Virado de feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de alface com tomate<br>FRUTA | Salada de couve<br>Frango Assado<br>Macarrão alho e óleo<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Filé de tilápia a milanesa<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada de cenoura com vagem<br>FRUTA |
| Lanche da tarde | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Café com Leite cremoso<br>Ovos mexidos com queijo | Pão caseiro com Requeijão<br>Chocolate quente | Mingau de amido | Leite c/ Cacau e Canela<br>Bolo de chocolate |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Coxinha da asa Dourado<br>Creme de milho<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco<br>Feijão<br>Salada de couve<br>Estrogonofe de Carne<br>FRUTA | Sopa de mandioca cremosa com frango<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Arroz Branco<br>Salada de cenoura com vagem<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 1.186 | g 171,5 | g 53,4 | g 34,1 |
| | | % 62,1 | % 12,6 | % 25,2 |





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

## ESCOLAS MUNICIPAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 08/06/2026 | 3ª FEIRA 09/06/2026 | 4ª FEIRA 10/06/2026 | 5ª FEIRA 11/06/2026 | 6ª FEIRA 12/06/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite com chocolate<br>Ovos mexidos com queijo | Mingau de amido | Pão caseiro com manteiga<br>Chá de ervas | Café com Leite cremoso<br>Bolo de chocolate | Chocolate quente<br>Crepioca com queijo |
| Almoço | Arroz Branco<br>Virado de feijão<br>Carne cozida com Mandioca<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Quibe assado<br>Salada de alface com tomate<br>FRUTA | Macarrão alho e óleo<br>Frango Assado<br>Salada de couve<br>FRUTA | Arroz primavera<br>Feijão<br>Filé de tilápia a milanesa<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de Carne Moída<br>Salada de cenoura com vagem<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 555 | g 70,4 | g 28,7 | g 17,7 |
| | | % 50,7 | % 20,7 | % 28,6 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

## ESCOLAS MUNICIPAIS

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Ensino fundamental (6 - 10 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 08/06/2026 | 3ª FEIRA 09/06/2026 | 4ª FEIRA 10/06/2026 | 5ª FEIRA 11/06/2026 | 6ª FEIRA 12/06/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Chá de ervas<br>Crepioca com queijo | Café com Leite cremoso<br>Ovos mexidos com queijo | Pão caseiro com Requeijão<br>Chocolate quente | Mingau de amido | Leite c/ Cacau e Canela<br>Bolo de chocolate |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada de Tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Dourado (coxinha da asa)<br>Creme de milho<br>Salada de alface com tomate<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Salada de couve<br>FRUTA | Sopa de mandioca cremosa com frango<br>Salada de repolho<br>FRUTA | Macarrão de forno (carne)<br>Arroz Branco<br>Salada de cenoura com vagem<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 531 | g 71,1 | g 24,7 | g 16,4 |
| | | % 53,6 | % 18,6 | % 27,8 |






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar






- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

