Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA WALTER

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Café da manhã	Mingau de chocolate	Leite / c/ chocolate Ovos mexidos c/ queijo	Leite com chocolate Pãozinho delícia	Leite com chocolate Bolo branco	Cereal com iogurte
Almoço	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costelinha suína na pressão Farofa deliciosa* Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão com sardinha Salada de frango FRUTA
Lanche da tarde	Leite gelado (batido com chocolate ou fruta) e pipoca	Leite gelado (batido com chocolate ou fruta) omelete de forno ou	Suco de fruta e torta salgada (legumes, carne, frango, sardinha)	Chá ou suco e pão (caseiro, minuto, cenoura) c/ recheio (manteiga, requeijão ou queijo)	Vitamina ou iogurte e e bolo
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão quibe assado Salada Canjica

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.136	g 149,9	g 51,4	g 36,1
		% 54,4	% 19,4	% 26,1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA WALTER

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Professor Walter Bergman
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Café da manhã	Mingau de chocolate Biscoito	Leite gelado com chocolate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pãozinho delícia	Leite batido Bolo de coco	Cereal com iogurte
Almoço	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costelinha suína na pressão Farofa deliciosa* Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão com sardinha Salada de frango FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	556	g 74,2	g 26,5	g 17,0
		% 53,4	% 19,1	% 27,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA WALTER

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Professor Walter Bergman
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Lanche da tarde	Leite gelado (batido com chocolate ou fruta) e pipoca	Leite gelado (batido com chocolate ou fruta) omelete de forno ou	Suco de fruta e torta salgada (legumes, carne, frango, sardinha)	Chá ou suco e pão (caseiro, minuto, cenoura) c/ recheio (manteiga, requeijão ou queijo)	Vitamina ou iogurte e e bolo
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão quibe assado Salada Canjica

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	553	g 85,7	g 25,1	g 12,5
		% 65,2	% 14,8	% 20

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Herculândia
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Café da manhã	Composto lácteo Biscoito tipo rosquinha FRUTA	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Suco de fruta ao leite Pão com maionese caseira de leite	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Pão caseiro com Requeijão Chá de ervas
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Legumes refogados FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz verdinho Feijão Carne cozida com Mandioca Farofa de feijão andu Salada FRUTA	Arroz de forno (carne) Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata Salada FRUTA
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Leite com chocolate Pão com ovo	Iogurte com frutas	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Leite com chocolate Crepioca com queijo
Jantar	GALINHADA SIMPLES Creme de milho Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão com sardinha Salada de Frango FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão alho e óleo Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.091	g 153,6	g 52,9	g 29,4
		% 56,3	% 19,4	% 24,3

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA HERCULANDIA

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Café da manhã	Composto lácteo Biscoito tipo rosquinha FRUTA	Chá de ervas Pãozinho de cenoura	Suco de fruta ao leite Pão com maionese caseira de leite	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Chá de ervas Pão caseiro com Requeijão
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Legumes refogados FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz verdinho Feijão Carne cozida com Mandioca Farofa de feijão andu Salada FRUTA	Arroz de forno (carne) Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)** 55 a 65% do VET	**PTN (g)** 10 a 15% do VET	**LPD (g)** 15 a 30% do VET
	575	g 80,2	g 29,2	g 15,2
		% 55,8	% 20,3	% 23,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA HERCULANDIA

NOME DA ESCOLA: Escola Municipal Herculândia
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/03/2026	3ª FEIRA 03/03/2026	4ª FEIRA 04/03/2026	5ª FEIRA 05/03/2026	6ª FEIRA 06/03/2026
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Leite com chocolate Pão com ovo	Iogurte com frutas	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate	Leite com chocolate Crepioca com queijo
Jantar	GALINHADA SIMPLES Creme de milho Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão com sardinha Salada de Frango FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão alho e óleo Almôndegas ao sugo Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	516	g 73,4	g 23,7	g 14,2
		% 56,9	% 18,4	% 24,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA WALTER**
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha FRUTA	Vitamina de abacate Torrada	Chá de ervas Pãozinho delícia	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Iogurte de fruta, Chia e Granola Torta Montanha Russa
Almoço	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz primavera Tutu de feijão com couve refogada Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA
Lanche da tarde	Chá de ervas Torrada e Ovos mexidos com queijo	Cereal com iogurte	Suco de fruta Torta de Sardinha	Chá de ervas pão com patê de frango	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo
Jantar	Baião de dois Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno (carne) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Mix verde FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe especial Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.151	g 164,9	g 52,2	g 31,4
		% 57,3	% 18,1	% 24,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA WALTER

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha FRUTA	Vitamina de abacate Torrada	Chá de ervas Pãozinho delícia	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Iogurte de fruta, Chia e Granola Torta Montanha Russa
Almoço	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz primavera Tutu de feijão com couve refogada Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Arroz Branco Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	582	g 83,2	g 24,7	g 16,8
		% 57,1	% 16,9	% 25,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA WALTER

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Lanche da tarde	Chá de ervas Torrada Ovos mexidos com queijo	Cereal com iogurte	Suco de fruta Torta de Sardinha	Chá de ervas pão com patê de frango	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo
Jantar	Baião de dois Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno (carne) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Mix verde FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe especial Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	571	g 81,7	g 28,0	g 14,7
		% 57,2	% 19,6	% 23,2

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Chá mate Torrada Ovos mexidos com queijo	Iogurte de fruta, Chia e Granola Bolo de chocolate	Suco de fruta pão com patê de frango	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Composto lácteo Pãozinho delícia
Almoço	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Legumes assados FRUTA	Macarrão a bolonhesa Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz primavera Tutu de feijão com couve refogada Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Escondidinho de frango com Batata doce Arroz Branco Salada FRUTA
Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Vitamina de abacate	Chá de ervas Torta de Legumes	Mingau de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Suco de fruta ao leite Pão com ovo
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão de forno (carne) Salada FRUTA	Mix verde Arroz doce caramelizado FRUTA Escondidinho de tilápia com batata	Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA Arroz Branco Feijão	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.144	g 158,7	g 53,4	g 32,8
		% 55,5	% 18,7	% 25,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA HERCULANDIA

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Chá mate Torrada Ovos mexidos com queijo	Iogurte de fruta, Chia e Granola Bolo de chocolate	Suco de fruta pão com patê de frango	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Composto lácteo Pãozinho delícia
Almoço	Arroz Branco Feijão Bolo de carne moída Legumes assados FRUTA	Macarrão a bolonhesa Farofa de legumes Salada FRUTA	Arroz primavera Tutu de feijão com couve refogada Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata (Coxinha da asa) Salada FRUTA	Escondidinho de frango com Batata doce Arroz Branco Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	565	g 79,2	g 26,9	g 15,6
		% 56,1	% 19,1	% 24,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Vitamina de abacate	Chá de ervas Torta de Legumes	Mingau de chocolate Biscoito tipo rosquinha	Suco de fruta ao leite Pão com ovo
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão de forno (carne) Salada FRUTA	Mix verde Arroz Branco Escondidinho de tilápia com batata FRUTA	Macarrão alho e óleo e Frango refogado Arroz Branco Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	580	g 80,7	g 26,4	g 16,9
		% 55,6	% 18,2	% 26,2

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

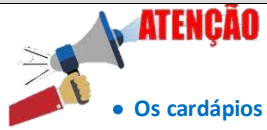
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Biscoito tipo rosquinha	Iogurte com frutas	Leite com chocolate Pão com requeijão	Suco de fruta ao leite Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Bolo Prestígio
Almoço	Macarrão ao sugo Frango dourado na pressão Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Legumes refogados FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA
Lanche intermediário	Mingau de amido	Torta de Legumes	Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Pipoca	Pavê de chocolate
Lanche da tarde	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Biscoito de maisena	Café com Leite cremoso Pão com queijo	Chá de ervas Bolo de chocolate	Cereal com iogurte
Jantar	Vaca atolada Salada Arroz Branco FRUTA	Arroz Branco Lasanha de berinjela Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata Salada FRUTA	Macarrão de panela de pressão Arroz Branco Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.142	g 159,2	g 52,8	g 32,6
		% 55,8	% 18,5	% 25,7





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Biscoito tipo rosquinha	Iogurte com frutas	Leite com chocolate Pão com requeijão	Suco de fruta ao leite Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Bolo Prestígio
Almoço	Macarrão ao sugo Frango dourado na pressão Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Mandioca Temperada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Legumes refogados FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	514	g 71,9	g 25,3	g 13,9
		% 56,0	% 19,7	% 24,3





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Biscoito de maisena	Café com Leite cremoso Pão com queijo	Chá de ervas Bolo de chocolate	Cereal com iogurte
Jantar	Arroz Branco Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Lasanha de berinjela Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Macarrão de panela de pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	504	g 71,5	g 23,5	g 13,8
		% 56,7	% 18,7	% 24,6





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

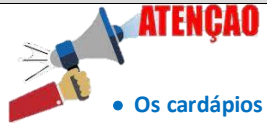
ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Mingau de chocolate	Chá de ervas Bolo de cenoura	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga
Almoço	Arroz Branco Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA Feijão	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve refogada Pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Farofa de feijão andu Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA
Lanche da tarde	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Vitamina de fruta Ovos mexidos com queijo	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Bolo de Aveia	Suco de fruta Cuscuz na manteiga com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz com ovos Feijão Lasanha de berinjela Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Batata doce assada Salada FRUTA	Macarrão de forno (carne) Arroz Branco Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada de Batata ou Mandioca FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.120	g 158,9	g 56,1	g 28,9
		% 56,8	% 20,0	% 23,2





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Lanche da tarde	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Vitamina de fruta Ovos mexidos com queijo	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Bolo de Aveia	Suco de fruta Cuscuz na manteiga com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz com ovos Feijão Lasanha de berinjela Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Batata doce assada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno (carne) Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada de Batata ou Mandioca FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	566	g 82,6	g 26,9	g 14,3
		% 58,4	% 19,0	% 22,7





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Mingau de chocolate	Chá de ervas Bolo de cenoura	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Suco de fruta Crepioca com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Tutu de feijão com couve refogada Pernil de porco com Mandioca Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Farofa de feijão andu Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	554	g 76,3	g 29,2	g 14,6
		% 55,1	% 21,1	% 23,8





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo Torrada	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha	Chá de ervas Crepioca com queijo	pão com patê de frango Chá mate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco Virado de feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz primavera Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA	Macarrão a bolonhesa Salada de Frango Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada de Batata ou Mandioca FRUTA
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Milk shake de fruta Bolo de chocolate	Leite c/ Cacau e Canela Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Abacaxi com creme branco
Jantar	Arroz de forno (carne) Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Omelete de Forno simples Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Bolo de carne moída Salada Creme de Abóbora FRUTA	Arroz Branco Almôndegas ao sugo Creme de Abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe especial Batata frita fake Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.124	g 156,7	g 55,1	g 30,8
		% 55,76	% 19,6	% 24,66





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo Torrada	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha	Chá de ervas Crepioca com queijo	pão com patê de frango Chá mate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco Virado de feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz primavera Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA	Macarrão a bolonhesa Salada de Frango Legumes assados FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Salada de Batata ou Mandioca FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	527	g 70,9	g 29,2	g 14
		% 53,8	% 22,2	% 24





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Milk shake de fruta Bolo de chocolate	Leite c/ Cacau e Canela Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Abacaxi com creme branco
Jantar	Arroz de forno (carne) Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Omelete de Forno simples Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Bolo de carne moída Salada Creme de Abóbora FRUTA	Arroz Branco Almôndegas ao sugo Creme de Abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco Estrogonofe especial Batata frita fake Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	497	g 60,8	g 25,9	g 16,7
		% 48,9	% 20,8	% 30,3





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha	Mingau Biscoito	pão com requeijão Leite com chocolate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz primavera Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada de Batata ou Mandioca FRUTA
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Milk shake de chocolate Pão com queijo	Leite c/ Cacau e Canela Bolo de cenoura	Leite com chocolate ovos mexidos	Abacaxi com creme branco
Jantar	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Costelinha de porco na pressão Salada colorida FRUTA	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de Frango FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.188	g 167,9	g 55,6	g 34,0
		% 55,5	% 18,7	% 25,7





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha	Mingau Biscoito	pão com requeijão Leite com chocolate	Café com Leite cremoso Bolo de chocolate
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz primavera Feijão Carne assada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada de Batata ou Mandioca FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	571	g 71,8	g 29,8	g 18,3
		% 50,3	% 20,9	% 28,8





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ESCOLA MUNICIPAL PROF. WALTER BERGMAN

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Lanche da tarde	Mingau de chocolate	Milk shake de chocolate Pão com queijo	Leite c/ Cacau e Canela Bolo de cenoura	Leite com chocolate ovos mexidos	Abacaxi com creme branco
Jantar	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Costelinha de porco na pressão Salada colorida FRUTA	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de Frango FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	517	g 68,0	g 25,8	g 15,7
		% 52,6	% 20,0	% 27,4





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

