Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Polenta com carne em pedaços	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Macarrão alho e óleo Frango desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Vaca atolada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Iscas com legumes	Feijão amassado com caldo Legume Sopa de mandioca com carne moída
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz papa Feijão amassado com caldo Estrogonofe de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Carne moída refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango Assado Desfiado com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Legume Polenta com molho de frango

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	653	g 95,3	g 28,3	g 17,6	340,8	88,3	373,4	8,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e ameixa Pãozinho de minuto	Suco de fruta ao leite Bolo de cenoura e maçã	Leite cremoso Pão caseiro com requeijão
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas com legumes Salada	Feijão amassado Sopa de mandioca com carne moída Legumes assados
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz paap Feijão amassado Estrogonofe de frango Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada	Arroz Branco papa Polenta com molho de frango Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	752	g 110,3	g 35,8	g 18,7	140,2	86,1	370,5	7,7
		% 58,6	% 19,1	% 22,3				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e ameixa Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Bolo de cenoura e maçã	Leite cremoso Pão caseiro com requeijão
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Iscas com legumes Salada FRUTA	Feijão Sopa de mandioca com carne moída Legumes assados FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	572	g 83,7	g 26,7	g 14,5
		% 58,5	% 18,7	% 22,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Crepioca com queijo	Leite batido Cacau e ameixa Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Bolo de cenoura e maçã	Leite cremoso Pão caseiro com requeijão
Jantar	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Polenta com molho de frango Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	582	g 83,2	g 26,8	g 15,8
		% 57,2	% 18,4	% 24,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Purê de batata com molho de carne moída Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Frango Assado Desfiado com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão alho e óleo Molho de carne moída Legume
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Estrogonofe especial Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Escondidinho de mandioca com pernil Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Macarrão com sardinha Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Bife refogado Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	671	g 97,4	g 27,7	g 19,0	348,3	87,3	419,4	8,9
		% 58,0	% 16,5	% 25,5				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de amido com Cacau e Banana	Vitamina de abacate Pãozinho de cenoura	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Carne Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe especial Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de frango com Batata doce Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de mandioca com pernil Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão com sardinha Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Bife acebolado Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	773	g 109,2 % 56,5	g 37,9 % 19,6	g 20,5 % 23,9	200,0	85,5	428,4	7,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de amido com Cacau e Banana	Vitamina de abacate Pãozinho de cenoura	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo
Almoço	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	554	g 77,9	g 26,1	g 15,3
		% 56,3	% 18,8	% 24,9

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/03/2026	3ª FEIRA 10/03/2026	4ª FEIRA 11/03/2026	5ª FEIRA 12/03/2026	6ª FEIRA 13/03/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Mingau de amido com Cacau e Banana	Vitamina de abacate Pãozinho de cenoura	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau e Canela Crepioca com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão com sardinha Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	508	g 72,8	g 23,5	g 13,6
		% 57,4	% 18,5	% 24,2

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Polenta e molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Iscas de carne refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Costela de porco assada e desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Filé de frango Gratinado
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Carne cozida desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Macarrão e molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Bife refogado com abobrinha	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Frango desfiado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	613	g 82,2	g 27,3	g 19,5	338,1	85,9	359,5	8,0
		% 53,6	% 17,8	% 28,6				

Não utilizar temperos picantes.

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

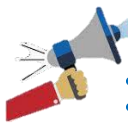
ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Vitamina de banana Crepioca com queijo	Iogurte natural com fruta
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Polenta com molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Frango dourado na pressão Creme de milho	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Berinjela crocante Filé de frango Gratinado
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida	Arroz Branco papa Feijão amassado Lasanha de berinjela Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão de forno Salada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Bife acebolado Creme de Abóbora	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Estrogonofe especial

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	727	g 99,4	g 37,5	g 20,0	162,0	83,9	352,1	7,8
		% 54,6	% 20,6	% 24,7				





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Vitamina de banana Crepioca com queijo	Iogurte natural com fruta
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Arroz Branco Feijão Costela de porco assada e desfiada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Creme de milho Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Berinjela crocante Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	501	g 69,2	g 23,7	g 14,4
		% 55,2	% 18,9	% 25,9



ATENÇÃO

- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/03/2026	3ª FEIRA 17/03/2026	4ª FEIRA 18/03/2026	5ª FEIRA 19/03/2026	6ª FEIRA 20/03/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Pãozinho de minuto	Chá de ervas Bolo de cacau com frutas	Vitamina de banana Crepioca com queijo	Iogurte natural com fruta
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Lasanha de berinjela Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Creme de Abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	508	g 73,8	g 25,0	g 12,5
		% 58,2	% 19,7	% 22,1





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)

PERÍODO: Integral 70%

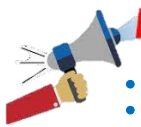
	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume Frango desfiado	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume carne refogada e desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume estrogonofe especial	Arroz Branco papa Feijão amassado com caldo Legume pernil de porco desfiado
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume Carne cozida desfiada	Arroz Branco papa com frango desfiado Feijão amassado Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume tilápia com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume carne assada desfiada	Arroz Branco papa Feijão amassado Legume macarrão com carne moída

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	603	g 79,7	g 27,3	g 19,5	338,1	85,9	359,5	8,0
		% 53	% 17,9	% 28,9				

Não utilizar temperos picantes.

Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos.





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite cremoso Bolo de cenoura e maçã	Mingau de amido com Cacau e ameixa
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Carne moída refogada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Frango Assado	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Bife acebolado	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Estrogonofe especial	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Escondidinho de mandioca com pernil
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida com Mandioca	Feijão amassado Salada GALINHADA SIMPLES Creme de milho	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Escondidinho de tilápia com batata	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne assada	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Macarrão de forno

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	731	g 102,7	g 38,4	g 18,5	208,5	92,5	403,6	7,9
		% 56,2	% 21,0	% 22,8				





- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite cremoso Bolo de cenoura e maçã	Mingau de amido com Cacau e ameixa
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Carne moída refogada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Frango Assado FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Bife acebolado FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Estrogonofe especial FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Salada Escondidinho de mandioca com pernil FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	501	g 69,2	g 23,7	g 14,4
		% 55,2	% 18,9	% 25,9





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Josemeire G. Pereira
Nutricionista RT/PNAE
CRN- 8 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/03/2026	3ª FEIRA 24/03/2026	4ª FEIRA 25/03/2026	5ª FEIRA 26/03/2026	6ª FEIRA 27/03/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite cremoso Bolo de cenoura e maçã	Mingau de amido com Cacau e ameixa
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne cozida com Mandioca FRUTA	Feijão amassado Salada GALINHADA SIMPLES Creme de milho FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Escondidinho de tilápia com batata FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Carne assada FRUTA	Arroz Branco papa Feijão amassado Salada Macarrão de forno FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	508	g 73,8	g 25,0	g 12,5
		% 58,2	% 19,7	% 22,1





- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

