# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

***Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos***.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

ATENÇÃO AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

***Todas as carnes deverão ser servidas desfiadas, o arroz e o feijão bem papa e os legumes bem cozidos***.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

ATENÇÃO AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 09/11/2026 | 3ª FEIRA 10/11/2026 | 4ª FEIRA 11/11/2026 | 5ª FEIRA 12/11/2026 | 6ª FEIRA 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Arroz de forno (carne)<br>Feijão amassado<br>Salada de Beterraba | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata<br>Carne cozida desfiada<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada de Brócolis | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Legumes assados |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Sopa de mandioca com carne moída<br>Legumes assados<br>Arroz Doce Especial<br>COADO | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada de Beterraba | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Brócolis |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 573 | g 66,6 | g 26,2 | g 22,5 | 104,6 | 75,8 | 342,6 | 6,3 |
| | | % 46,5 | % 18,3 | % 35,3 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

ATENÇÃO AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 09/11/2026 | 3ª FEIRA 10/11/2026 | 4ª FEIRA 11/11/2026 | 5ª FEIRA 12/11/2026 | 6ª FEIRA 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela<br>Torta Montanha Russa | Leite cremoso<br>Pãozinho de minuto<br>Pasta de amendoim | Cereal<br>Mingau de aveia | Suco de fruta<br>Crepioca com queijo |
| Almoço | Arroz de forno (carne)<br>Feijão amassado<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata<br>Carne cozida<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de mandioca com pernil<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Legumes assados |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Sopa de mandioca com carne moída<br>Legumes assados<br>Arroz Doce Especial | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 815 | g 113,0 | g 42,2 | g 21,6 | 143,2 | 85,7 | 396,4 | 8,2 |
| | | % 55,5 | % 20,7 | % 23,8 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

ATENÇÃO AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 09/11/2026 | 3ª FEIRA 10/11/2026 | 4ª FEIRA 11/11/2026 | 5ª FEIRA 12/11/2026 | 6ª FEIRA 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela<br>Torta Montanha Russa | Leite cremoso<br>Pãozinho de minuto<br>Pasta de amendoim | Cereal<br>Mingau de aveia | Suco de fruta<br>Crepioca com queijo |
| Almoço | Arroz de forno (carne)<br>Feijão<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Purê de batata<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Filé de frango Gratinado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Legumes assados<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 574 | g 79,5 | g 29,8 | g 15,2 |
| | | % 55,4 | % 20,7 | % 23,9 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

ATENÇÃO AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 09/11/2026 | 3ª FEIRA 10/11/2026 | 4ª FEIRA 11/11/2026 | 5ª FEIRA 12/11/2026 | 6ª FEIRA 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Leite batido Cacau e Canela<br>Torta Montanha Russa | Leite cremoso<br>Pãozinho de minuto<br>Pasta de amendoim | Cereal<br>Mingau de aveia | Suco de fruta<br>Crepioca com queijo |
| Jantar | Sopa de mandioca com carne moída<br>Legumes assados<br>Arroz Doce Especial<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia com batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 621 | g 89,9 | g 27,7 | g 16,7 |
| | | % 57,9 | % 17,9 | % 24,2 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 16/11/2026 | 3ª FEIRA 17/11/2026 | 4ª FEIRA 18/11/2026 | 5ª FEIRA 19/11/2026 | 6ª FEIRA 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Feriado |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Purê de Cabotiá<br>Salada de Beterraba | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango Gratinado<br>Creme de milho<br>Salada de Brócolis | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida desfiada<br>Salada de Tomate | Feriado |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Feriado |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | Feriado |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida desfiada<br>Purê de batata<br>Salada de Beterraba | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de abobrinha com carne<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de Brócolis | Feriado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 411 | g 49,2 | g 15,9 | g 16,7 | 79,5 | 63,0 | 268,4 | 4,6 |
| | | % 47,9 | % 15,4 | % 36,6 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 16/11/2026 | 3ª FEIRA 17/11/2026 | 4ª FEIRA 18/11/2026 | 5ª FEIRA 19/11/2026 | 6ª FEIRA 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Cereal com leite | Café descafeinado com Leite cremoso<br>Bolo de Amendoim com Banana | Leite batido Cacau e Canela<br>Pãozinho de minuto | Chá de ervas<br>Biscoito de polvilho | Feriado |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Purê de Cabotiá<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango Gratinado<br>Creme de milho<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida<br>Salada | Feriado |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Feriado |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | Feriado |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida<br>Purê de batata<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de abobrinha com carne<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada | Feriado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 642 | g 86,9 | g 32,6 | g 18,3 | 125,3 | 71,1 | 319,6 | 6,6 |
| | | % 54,1 | % 20,3 | % 25,6 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 16/11/2026 | 3ª FEIRA 17/11/2026 | 4ª FEIRA 18/11/2026 | 5ª FEIRA 19/11/2026 | 6ª FEIRA 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Cereal com leite | Café descafeinado com Leite cremoso<br>Bolo de Amendoim com Banana | Leite batido Cacau e Canela<br>Pãozinho de minuto | Chá de ervas<br>Biscoito de polvilho | Feriado |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Purê de Cabotiá<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Filé de frango Gratinado<br>Creme de milho<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Feriado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 431 | g 60,2 | g 20,6 | g 12,0 |
| | | % 55,9 | % 19,1 | % 25,0 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 16/11/2026 | 3ª FEIRA 17/11/2026 | 4ª FEIRA 18/11/2026 | 5ª FEIRA 19/11/2026 | 6ª FEIRA 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Mingau de chocolate<br>Cereal | Leite batido Cacau e Canela<br>Bolo de fubá | Chá de ervas<br>Pão de queijo de frigideira | Feriado |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango Dourado com Batata (coxinha da asa)<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Purê de batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de abobrinha com carne<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada<br>FRUTA | Feriado |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 440 | g 63,7 | g 19,9 | g 11,8 |
| | | % 57,9 | % 18,0 | % 24,1 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 23/11/2026 | 3ª FEIRA 24/11/2026 | 4ª FEIRA 25/11/2026 | 5ª FEIRA 26/11/2026 | 6ª FEIRA 27/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Feriado |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango assado gratinado<br>Creme de milho<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de carne moída<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango gratinado<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Ovos cozido<br>Salada de legumes |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de frango<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de mandioca e pernil suíno<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>carne cozida com batata<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 557 | 68,7 | 23,0 | 21,1 | 209,0 | 74,4 | 349,9 | 6,3 |
| | | 49,4 | 16,5 | 34,1 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 23/11/2026 | 3ª FEIRA 24/11/2026 | 4ª FEIRA 25/11/2026 | 5ª FEIRA 26/11/2026 | 6ª FEIRA 27/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de erva<br>Ovos mexidos | Café descafeinado com Leite cremoso<br>Bolo de beterraba | Leite batido Cacau e Canela<br>crepioca | Chá de ervas<br>pãozinho com requeijão | Mingau de chocolate |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango assado gratinado<br>Creme de milho<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de carne moída<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Filé de frango gratinado<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Ovos cozido<br>Salada de legumes |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de frango<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de mandioca e pernil suíno<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>carne cozida com batata<br>Salada | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 744 | 104,2 | 38,5 | 19,3 | 220,7 | 87,6 | 402,1 | 8,0 |
| | | 56,0 | 23,3 | 23,3 | | | | |




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

**Alimentação Escolar**

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 23/11/2026 | 3ª FEIRA 24/11/2026 | 4ª FEIRA 25/11/2026 | 5ª FEIRA 26/11/2026 | 6ª FEIRA 27/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Chá de erva<br>Ovos mexidos | Café descafeinado com Leite cremoso<br>Bolo de beterraba | Leite batido Cacau e Canela<br>crepioca | Chá de ervas<br>pãozinho com requeijão | Mingau de chocolate |
| Almoço | Arroz Branco, Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco Feijão<br>Frango assado gratinado<br>Creme de milho,<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Polenta com molho de carne moída<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Filé de frango gratinado<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Ovos cozido<br>Salada de legumes<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 509 | 76,2 | 22,8 | 12,6 |
| | | 59,9 | 17,9 | 22,2 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 23/11/2026 | 3ª FEIRA 24/11/2026 | 4ª FEIRA 25/11/2026 | 5ª FEIRA 26/11/2026 | 6ª FEIRA 27/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Chá de erva<br>Ovos mexidos | Café descafeinado com Leite cremoso<br>Bolo de beterraba | Leite batido Cacau e Canela<br>crepioca | Chá de ervas<br>pãozinho com requeijão | Mingau de chocolate |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco, Feijão<br>Escondidinho de mandioca e pernil suíno<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>carne cozida com batata<br>Salada<br>FRUTA | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de tilápia<br>Salada<br>FRUTA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 458 | 67,5 | 23,4 | 10,5 |
| | | 58,9 | 20,4 | 20,7 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60