Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã	Feriado	Mingau de chocolate	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Pão com manteiga	Chá mate Torta Montanha Russa
Almoço	Feriado	Arroz, feijão empanado Salada de legumes FRUTA	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz de forno (carne) Feijão Salada
Lanche intermediário	Feriado	Chá mate Bolo de chocolate	Café com Leite cremoso Biscoito doce, maisena, leite ou coco	Suco de fruta Pipoca	Amendoim torrado
Lanche da tarde	Feriado	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Pão com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Mingau de aveia
Jantar	Feriado	Sopa de macarrão com carne FRUTA Arroz doce caramelizado	Arroz Branco Feijão Carne suína na pressão Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	968	g 133,3	g 47,0	g 27,4
		% 55,1	% 19,4	% 25,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Café da manhã	Feriado	Mingau de chocolate	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Pão com manteiga	Chá mate Torta Montanha Russa
Almoço	Feriado	Arroz, feijão empanado Salada de legumes FRUTA	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz de forno (carne) Feijão Salada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	432	g 63,9	g 19,8	g 10,8
		% 59,3	% 18,3	% 22,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 02/11/2026	3ª FEIRA 03/11/2026	4ª FEIRA 04/11/2026	5ª FEIRA 05/11/2026	6ª FEIRA 06/11/2026
Lanche da tarde	Feriado	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Pão com manteiga	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Mingau de aveia
Jantar	Feriado	Sopa de macarrão com carne FRUTA Arroz doce caramelizado	Arroz Branco Feijão Carne suína na pressão Purê de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	430	g 56,7	g 23,6	g 12,2
		% 52,7	% 21,9	% 25,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Chocolate quente Torta Montanha Russa	Café com Leite cremoso Pãozinho delícia Pasta de amendoim	Cereal Mingau de aveia	Leite com chocolate Crepioca com queijo
Almoço	Arroz de forno (carne) Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA
Lanche intermediário	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia
Lanche da tarde	Suco de fruta Torta de Legumes	Cereal com iogurte	Leite com chocolate Pãozinho delícia Pasta de amendoim	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Jantar	Sopa de mandioca com carne moída Legumes assados FRUTA Arroz doce caramelizado	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.240	g 161,7	g 62,1	g 38,3
		% 52,2	% 20,0	% 27,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Café da manhã	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Chocolate quente Torta Montanha Russa	Café com Leite cremoso Pãozinho delícia Pasta de amendoim	Cereal Mingau de aveia	Leite com chocolate Crepioca com queijo
Almoço	Arroz de forno (carne) Feijão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata Carne cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de mandioca com pernil Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	614	g 80,3	g 32,3	g 18,2
		% 52,4	% 21,0	% 26,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 09/11/2026	3ª FEIRA 10/11/2026	4ª FEIRA 11/11/2026	5ª FEIRA 12/11/2026	6ª FEIRA 13/11/2026
Lanche da tarde	Suco de fruta Torta de Legumes	Cereal Mingau de aveia	Leite com chocolate Pãozinho delícia Pasta de amendoim	Café com Leite cremoso Crepioca com queijo	Chocolate quente Torta Montanha Russa
Jantar	Sopa de mandioca com carne moída Legumes assados FRUTA Arroz doce caramelizado	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	664	g 87,9	g 31,1	g 20,9
		% 52,9	% 18,7	% 28,3

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.

Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Café da manhã	Leite achocolatado Biscoito	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Suco de fruta TORTA DE FRANGO	Feriado
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Creme de Abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Lagarto bovino na pressão Batata-Doce Caramelizada Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Frango gratinado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijoada fake Couve refogada Laranja Cocada Cremosa	Feriado
Lanche intermediário	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Feriado
Lanche da tarde	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Suco de fruta TORTA DE FRANGO	Mingau de chocolate Cereal	Feriado
Jantar	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Bife acebolado Batata frita fake Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijoada fake Couve refogada Laranja Cocada Cremosa	Feriado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	923	g 124,2	g 44,4	g 27,6
		% 53,8	% 19,3	% 26,9

ATENÇÃO • **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Café da manhã	Mingau de chocolate Cereal	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Suco de fruta TORTA DE FRANGO	Feriado
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Creme de Abóbora Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Lagarto bovino na pressão Batata-Doce Caramelizada Salada FRUTA	Macarrão alho e óleo Frango gratinado com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijoada fake Couve refogada Laranja Cocada Cremosa	Feriado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	474	g 64,8	g 21,3	g 14,4
		% 54,7	% 18,0	% 27,3



• **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 16/11/2026	3ª FEIRA 17/11/2026	4ª FEIRA 18/11/2026	5ª FEIRA 19/11/2026	6ª FEIRA 20/11/2026
Lanche da tarde	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Suco de fruta TORTA DE FRANGO	Mingau de chocolate Cereal	Feriado
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Batata frita fake Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijoada fake Couve refogada Laranja Cocada Cremosa	Feriado

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	449	g 59,4	g 23,1	g 13,2
		% 52,9	% 20,6	% 26,5

ATENÇÃO • **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Mingau de chocolate Cereal	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Leite cremoso bolo de beterraba	Suco de fruta Ovos mexidos com queijo
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de ovos FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de couve Salada FRUTA	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de legumes Salada FRUTA	Arroz verdinho Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Baião de dois Costelinha de porco na pressão Purê de batata Salada FRUTA
Lanche intermediário	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia
Lanche da tarde	Chá mate Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pão caseiro com Requeijão	Mingau de chocolate Cereal	Leite cremoso bolo de beterraba	Suco de fruta TORTA DE FRANGO
Jantar	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de Mandioca FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango com creme de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Batata doce chips Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Creme de Abóbora Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.307	g 175,2	g 61,8	g 39,9
		% 53,6	% 18,9	% 27,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Mingau de chocolate Cereal	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Leite cremoso bolo de beterraba	Suco de fruta Ovos mexidos com queijo
Almoço	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de legumes FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne cozida Farofa de couve Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de legumes Salada FRUTA	Arroz verdinho Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Baião de dois Costelinha de porco na pressão Purê de batata Salada FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	651	g 92,6	g 28,5	g 18,5
		% 56,9	% 17,5	% 25,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 23/11/2026	3ª FEIRA 24/11/2026	4ª FEIRA 25/11/2026	5ª FEIRA 26/11/2026	6ª FEIRA 27/11/2026
Lanche da tarde	Chá mate Ovos mexidos com queijo	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Pão caseiro com Requeijão	Mingau de chocolate Cereal	Leite cremoso bolo de beterraba	Suco de fruta TORTA DE FRANGO
Jantar	Arroz Branco Feijão Costelinha de porco na pressão Salada de Batata ou Mandioca FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango com creme de batata Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Batata doce chips Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Creme de Abóbora Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)** **55 a 65% do VET**		**PTN (g)** **10 a 15% do VET**	**LPD (g)** **15 a 30% do VET**
	648	g 82,8		g 32,9	g 20,5
		% 51,2		% 20,3	% 28,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60