Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN**

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos c/ queijo	Mingau de chocolate	Chá de ervas Pão caseiro c/ manteiga	Iogurte de fruta, Chia e Granola	Smoothie de Chocolate Pipoca
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de alface com tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de alface Goiaba Vermelha	X Burger Especial da criança Bolo recheado Suco de fruta	Pão com carne moída Suco de fruta FRUTA
Lanche intermediário	Iogurte batido	Chá com bolacha	Leite com		Sopa de macarrão com carne
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Iogurte de fruta, Chia e Granola	Smoothie de Chocolate Pipoca
Jantar	Arroz Branco, Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Salada de alface com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de Tomate Mamão	X Burger Especial da criança Suco de fruta Bolo recheado	Suco de fruta Pão com carne moída FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	1.129	g 154,9	g 55,2	g 32,1
		% 54,9	% 19,6	% 25,6

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Chá de ervas CREPIOCA COM REQUEIJÃO	Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Iogurte de fruta, Chia e Granola	Smoothie de Chocolate Pipoca
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de alface com tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de alface Goiaba Vermelha	X Burger Especial da criança Bolo recheado Suco de fruta	Pão com carne moída Suco de fruta FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	471	g 63,2	g 23,1	g 14,0
		% 53,6	% 19,6	% 26,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR WALTER BERGMAN**
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Iogurte de fruta, Chia e Granola	Smoothie de Chocolate Pipoca
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Salada de alface com tomate Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de Tomate Mamão	X Burger Especial da criança Suco de fruta Bolo recheado	Suco de fruta Pão com carne moída FRUTA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	525	g 73,0	g 26,1	g 14,3
		% 55,6	% 19,8	% 24,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo		Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Composto lácteo biscoito amanteigado	Smoothie de Chocolate Pipoca
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de repolho Maçã	**Somente o estado:** opcional – Macarrão a bolonhesa / Salada e Fruta	Suco de fruta Pão com carne moída Bolo de coco Goiaba Vermelha	Suco de fruta Pizza de Frango Especial Pizza Moda das Merendeiras Pizza Marguerita Bolo recheado	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de alface mamão
Lanche intermediário	Iogurte batido		Biscoito tipo rosquinha	FRUTA	Iogurte
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Cereal com iogurte	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Café com Leite cremoso Pipoca	Smoothie de Chocolate Ovos mexidos com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Salada de Tomate Mamão	**X Burger Especial** **Dia da criança** **Suco de fruta** **Bolo de coco**	Arroz Branco Purê de batata com molho de carne moída Salada colorida Goiaba Vermelha	Sopa de macarrão com carne Mamão	Arroz Branco Macarrão alho e óleo Molho de carne moída Salada de repolho Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	1.083	g 147,2	g 48,4	g 33,4
		% 54,4	% 17,9	% 27,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo		Chá de ervas Pão caseiro com manteiga	Composto lácteo biscoito amanteigado	Smoothie de Chocolate Pipoca
Almoço	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de repolho Maçã	**Somente o estado:** opcional – Macarrão a bolonhesa / Salada e Fruta	**Suco de fruta** **Pão com carne moída** **Bolo de coco** **Goiaba Vermelha**	Suco de fruta Pizza de Frango Especial Pizza Moda das Merendeiras Pizza Marguerita Bolo recheado	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de alface Mamão

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	587	g 76,2	g 25,8	g 19,9
		% 51,9	% 17,6	% 30,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) **ESCOLA MUNICIPAL HERCULANDIA**
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026
Lanche da tarde	Leite com chocolate Crepioca com queijo	Cereal com iogurte	Café com Leite cremoso Pão caseiro com manteiga	Café com Leite cremoso Pipoca	Smoothie de Chocolate Ovos mexidos com queijo
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de frango com Batata doce Salada de Tomate Mamão	**X Burger Especial da criança** **Suco de fruta** **Bolo de coco**	Arroz Branco Purê de batata com molho de carne moída Salada de alface com tomate Goiaba Vermelha	Sopa de macarrão com carne Mamão	Arroz Branco Macarrão alho e óleo Molho de carne moída Salada de repolho Salada de Fruta

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	549	g 75,2	g 26,2	g 16,0
		% 54,7	% 19,1	% 26,2

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**

IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição. Josemeire Gonsalves Pereira – Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026
Café da manhã	Feriado	Recesso	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Bolo de chocolate	Leite com chocolate Omelete de Forno simples
Almoço	Feriado	Recesso	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de couve Laranja	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de Tomate Goiaba Vermelha
Lanche intermediário	Feriado	Recesso	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia
Lanche da tarde	Feriado	Recesso	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Mingau de chocolate	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo
Jantar	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Pepino Maçã	Arroz Branco Feijão Carne suína com Mandioca Salada de alface Laranja	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de Tomate Goiaba Vermelha

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	676	g 83,1	g 35,0	g 22,6
		% 49,1	% 20,7	% 30,1

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026
Café da manhã	Feriado	Recesso	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo	Vitamina de fruta Bolo de chocolate	Leite com chocolate Omelete de Forno simples
Almoço	Feriado	Recesso	Sopa de mandioca com carne moída Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de couve Laranja	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de Tomate Goiaba Vermelha
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (kcal)**	**CHO (g)** **55 a 65% do VET**	**PTN (g)** **10 a 15% do VET**	**LPD (g)** **15 a 30% do VET**
		567	g 70,8	g 31,2	g 17,6
			% 50,0	% 22,0	% 28,0

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 12/10/2026	**3ª FEIRA 13/10/2026**	**4ª FEIRA 14/10/2026**	**5ª FEIRA 15/10/2026**	**6ª FEIRA 16/10/2026**
Lanche da tarde	Feriado	Recesso	Leite com chocolate Torta Montanha Russa	Mingau de chocolate	Café com Leite cremoso Ovos mexidos com queijo
Jantar	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Pepino Maçã	Arroz Branco Feijão Carne suína com Mandioca Salada de alface Laranja	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de Tomate Goiaba Vermelha
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (kcal)**	**CHO (g)** **55 a 65% do VET**	**PTN (g)** **10 a 15% do VET**	**LPD (g)** **15 a 30% do VET**
		560	g 67,6	g 27,2	g 20,1
			% 48,3	% 19,4	% 32,3

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026
Café da manhã	Leite com chocolate Ovos mexidos com queijo	Chá de ervas Pãozinho delícia	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Café com Leite cremoso Bolo de Aveia	Cereal com creme branco
Almoço	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada de repolho Mamão	Baião de dois com pernil Creme de espinafre Salada de alface com tomate BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Goiaba Vermelha	GALINHADA SIMPLES Farofa de feijão andu Salada de alface com tomate Laranja	Macarrão alho e óleo Carne cozida Salada de legumes Mix verde Maçã
Lanche intermediário	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia	Opções do dia
Lanche da tarde	Chá de ervas Ovos mexidos com queijo	Leite com chocolate Pãozinho delícia	Café com Leite cremoso Bolo de Aveia	Cereal com creme branco	Vitamina de fruta Biscoito tipo rosquinha
Jantar	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Salada de alface Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada de alface com tomate Melancia	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de cenoura Mamão	Sopa de macarrão com carne Salada de Frango BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Polenta cremosa Frango cozido Salada de Tomate Laranja

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55 a 65% do VET	**10 a 15% do VET**	**15 a 30% do VET**
	1.116	g 146,8	g 55,1	g 34,3
		% 52,6	% 19,8	% 27,6