# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com carne<br>Feijão amassado | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata com molho de carne moída |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Maçã | Mamão | Goiaba Vermelha | BANANA MAÇÃ | Melancia |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de repolho | **Pãozinho de leite com carne moída e suco de fruta**<br>**Bolo de fruta** | **Suco de fruta**<br>**Torta de frango** | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 410 | g 49,2 | g 14,9 | g 17,1 | 43,8 | 57,0 | 290,8 | 4,8 |
| | | % 47,9 | % 14,5 | % 37,6 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com requeijão | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida com batata<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com carne<br>Feijão amassado | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata com molho de carne moída<br>Salada |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Maçã | Mamão | Goiaba Vermelha | BANANA MAÇÃ | Melancia |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida com batata<br>Salada de repolho | **X Burger Especial da criança**<br>**Suco de fruta**<br>**Bolo recheado** | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**Torta de Frango** | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 724 | g 98,9 | g 38,4 | g 19,4 | 166,0 | 60,1 | 350,6 | 7,4 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | % | 54,6 | % | 21,2 | % | 24,1 | | |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Crepioca com requeijão | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate<br>Mamão | **Suco de fruta**<br>**X Burger Especial da criança**<br>**Bolo recheado** | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**TORTA DE FRANGO**<br>**Melancia** | Arroz Branco<br>Feijão<br>Purê de batata com molho de carne moída<br>Salada<br>Goiaba Vermelha |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 435 | g 58,8 | g 20,8 | g 12,9 |
| | | % 54,1 | % 19,2 | % 26,7 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com requeijão | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de alface com tomate<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com batata<br>Salada de repolho<br>Mamão | **X Burger Especial da criança**<br>**Suco de fruta**<br>**Bolo recheado** | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**TORTA DE FRANGO**<br>**Melancia** | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho<br>Goiaba Vermelha |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 449 | g 60,7 | g 23,8 | g 12,4 |
| | | % 54,0 | % 21,2 | % 24,8 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com carne<br>Feijão amassado | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata com molho de carne moída |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Maçã | Mamão | Goiaba Vermelha | BANANA MAÇÃ | Melancia |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Salada de repolho | Suco de fruta<br>Torta de frango | Pãozinho de leite com carne moída e suco de fruta<br>Bolo de fruta | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 410 | g 49,2 | g 14,9 | g 17,1 | 43,8 | 57,0 | 290,8 | 4,8 |
| | | % 47,9 | % 14,5 | % 37,6 | | | | |




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com requeijão | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida com batata<br>Salada de alface | Sopa de macarrão com carne<br>Feijão amassado | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Purê de batata com molho de carne moída<br>Salada |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Maçã | Mamão | Goiaba Vermelha | BANANA MAÇÃ | Melancia |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de alface com tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne cozida com batata<br>Salada de repolho | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**Torta de Frango** | **X Burger Especial da criança**<br>**Suco de fruta**<br>**Bolo recheado** | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 724 | g 98,9 | g 38,4 | g 19,4 | 166,0 | 60,1 | 350,6 | 7,4 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | % | 54,6 | % | 21,2 | % | 24,1 | | |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Crepioca com requeijão | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Ovos mexidos | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango gratinado com batata e molho branco<br>Salada de alface com tomate<br>Mamão | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**TORTA DE FRANGO**<br>**Melancia** | **Suco de fruta**<br>**X Burger Especial da criança**<br>**Bolo recheado** | Arroz Branco<br>Feijão<br>Purê de batata com molho de carne moída<br>Salada<br>Goiaba Vermelha |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET |
| | 435 | g 58,8 | g 20,8 | g 12,9 |
| | | % 54,1 | % 19,2 | % 26,7 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 05/10/2026 | 3ª FEIRA 06/10/2026 | 4ª FEIRA 07/10/2026 | 5ª FEIRA 08/10/2026 | 6ª FEIRA 09/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Leite cremoso<br>Pão caseiro com manteiga | Chá de ervas<br>Crepioca com requeijão | Iogurte natural com fruta | Chá de ervas<br>Pãozinho de minuto |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Escondidinho de frango com Batata doce<br>Salada de alface com tomate<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne cozida com batata<br>Salada de repolho<br>Mamão | **Suco de fruta**<br>**Pão com carne moída**<br>**TORTA DE FRANGO**<br>**Melancia** | **X Burger Especial da criança**<br>**Suco de fruta**<br>**Bolo recheado** | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de repolho<br>Goiaba Vermelha |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 449 | g 60,7 | g 23,8 | g 12,4 |
| | | % 54,0 | % 21,2 | % 24,8 |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 12/10/2026 | 3ª FEIRA 13/10/2026 | 4ª FEIRA 14/10/2026 | 5ª FEIRA 15/10/2026 | 6ª FEIRA 16/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Feriado | Recesso | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Feriado | Recesso | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Sopa de mandioca com **carne moída** | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de Tomate |
| Lanche intermediário | Feriado | Recesso | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Feriado | Recesso | Maçã | Laranja | Goiaba Vermelha |
| Jantar | Feriado | Recesso | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>**Estrogonofe de Frango**<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>**Carne suína com mandioca**<br>Salada de legumes | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>**Frango cozido**<br>Salada de Beterraba |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 314 | g 35,7 | g 12,8 | g 13,3 | 64,0 | 40,9 | 178,5 | 3,5 |
| | | % 45,6 | % 16,3 | % 38,2 | | | | |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 12/10/2026 | 3ª FEIRA 13/10/2026 | 4ª FEIRA 14/10/2026 | 5ª FEIRA 15/10/2026 | 6ª FEIRA 16/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Feriado | Recesso | Capuccino Especial<br>Bolo de cacau com frutas | Vitamina de fruta<br>Torta Montanha Russa | Leite batido Cacau e Canela<br>Omelete de Forno simples |
| Almoço | Feriado | Recesso | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Sopa de mandioca cremosa com frango desfiado | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de alface | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de Tomate |
| Lanche intermediário | Feriado | Recesso | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Feriado | Recesso | Maçã | Laranja | Goiaba Vermelha |
| Jantar | Feriado | Recesso | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>carne suína com mandioca<br>Salada de alface | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Frango cozido<br>Salada de alface com tomate |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 468 | g 63,5 | g 22,3 | g 13,8 | 46,4 | 45,1 | 229,1 | 4,2 |
| | | % 54,3 | % 19,1 | % 26,6 | | | | |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 12/10/2026 | 3ª FEIRA 13/10/2026 | 4ª FEIRA 14/10/2026 | 5ª FEIRA 15/10/2026 | 6ª FEIRA 16/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Feriado | Recesso | Capuccino Especial<br>Bolo de cacau com frutas | Vitamina de fruta<br>Torta Montanha Russa | Leite batido Cacau e Canela<br>Omelete de Forno simples |
| Almoço | Feriado | Recesso | Arroz Branco<br>Feijão<br>Sopa de mandioca cremosa com carne<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de alface<br>Laranja | Arroz Branco<br>Feijão<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de Tomate<br>Goiaba Vermelha |
| **Composição nutricional (média semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**<br>**55 a 65% do VET** | **PTN (g)**<br>**10 a 15% do VET** | **LPD (g)**<br>**15 a 30% do VET** |
| | | 336 | g 48,7 | g 14,1 | g 9,5 |
| | | | % 57,9 | % 16,7 | % 25,4 |

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 12/10/2026 | 3ª FEIRA 13/10/2026 | 4ª FEIRA 14/10/2026 | 5ª FEIRA 15/10/2026 | 6ª FEIRA 16/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Feriado | Recesso | Capuccino Especial<br>Bolo de cacau com frutas | Vitamina de fruta<br>Torta Montanha Russa | Leite batido Cacau e Canela<br>Omelete de Forno simples |
| Jantar | Feriado | Recesso | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Tomate<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne suína com Mandioca<br>Salada de alface<br>Laranja | Arroz Branco<br>Feijão<br>Frango cozido<br>Salada de alface com tomate<br>Goiaba Vermelha |
| **Composição nutricional (média semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55 a 65% do VET** | **10 a 15% do VET** | **15 a 30% do VET** |
| | | 295 | g 37,0 | g 13,4 | g 10,4 |
| | | | % 50,2 | % 18,2 | % 31,6 |

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (4 - 5 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 07h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 09h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 13h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (5 - 6 meses)

**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã Sugestão 8hm | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço Sugestão 10h | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume | Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume |
| Lanche intermediário Sugestão 11h30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde Sugestão 14h | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco | FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco |
| Jantar Sugestão 15h30m | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 621 | g 88,0 | g 26,7 | g 18,0 | 343,1 | 85,6 | 378,9 | 8,6 |
| | | % 56,7 | % 17,2 | % 26,1 | | | | |

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (7 - 11 meses)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 26/10/2026 | 3ª FEIRA 27/10/2026 | 4ª FEIRA 28/10/2026 | 5ª FEIRA 29/10/2026 | 6ª FEIRA 30/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta cremosa<br>GALINHADA SIMPLES<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Vaca atolada<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de repolho |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Laranja | Mamão | Melancia | Maçã | BANANA MAÇÃ |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Pernil de porco na pressão<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 500 | g 58,5 | g 20,3 | g 20,6 | 130,0 | 51,1 | 295,4 | 5,7 |
| | | % 46,8 | % 16,2 | % 37,0 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Creche (1 - 3 anos)
**PERÍODO:** Integral 70%

| | 2ª FEIRA 26/10/2026 | 3ª FEIRA 27/10/2026 | 4ª FEIRA 28/10/2026 | 5ª FEIRA 29/10/2026 | 6ª FEIRA 30/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Chá de ervas<br>Bolo de cenoura | Mingau de aveia | Leite cremoso<br>Pãozinho de minuto | Suco de fruta<br>Torta Montanha Russa |
| Almoço | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Vaca atolada<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de repolho |
| Lanche intermediário | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| Lanche da tarde | Laranja | Mamão | Melancia | Maçã | Laranja |
| Jantar | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Iscas de carne refogada<br>Salada de cenoura | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de Tomate | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de repolho | Arroz Branco papa<br>Feijão amassado<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55 a 65% do VET | 10 a 15% do VET | 15 a 30% do VET | | | | |
| | 698 | g 94,9 | g 35,5 | g 19,6 | 200,3 | 54,7 | 327,6 | 7,3 |
| | | % 54,4 | % 20,4 | % 25,2 | | | | |

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 26/10/2026 | 3ª FEIRA 27/10/2026 | 4ª FEIRA 28/10/2026 | 5ª FEIRA 29/10/2026 | 6ª FEIRA 30/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã | Leite batido Cacau e Canela<br>Ovos mexidos | Chá de ervas<br>Bolo de cenoura | Mingau de aveia | Leite cremoso<br>Pãozinho de minuto | Suco de fruta<br>Torta Montanha Russa |
| Almoço | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura<br>Mamão | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta cremosa<br>GALINHADA SIMPLES<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Vaca atolada<br>Salada de Tomate<br>Laranja | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de cenoura<br>BANANA MAÇÃ | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de repolho<br>Melancia |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 517 | g 73,7 | g 23,4 | g 14,3 |
| | | % 57,0 | % 18,1 | % 24,9 |




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

# Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

## Alimentação Escolar

**ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA:** Pré-escola (4 - 5 anos)
**PERÍODO:** Parcial 30%

| | 2ª FEIRA 26/10/2026 | 3ª FEIRA 27/10/2026 | 4ª FEIRA 28/10/2026 | 5ª FEIRA 29/10/2026 | 6ª FEIRA 30/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da tarde | Leite cremoso<br>Ovos mexidos | Mingau de aveia | Suco de fruta<br>Torta Montanha Russa | Leite batido Cacau e Canela<br>Pãozinho de minuto | Chá de ervas<br>Bolo de cenoura |
| Jantar | Arroz Branco<br>Feijão<br>Estrogonofe de Frango<br>Salada de Tomate<br>Laranja | Arroz Branco<br>Feijão<br>Pernil de porco na pressão<br>Salada de cenoura<br>Mamão | Arroz Branco<br>Feijão<br>Macarrão a bolonhesa<br>Salada de Tomate<br>Melancia | Arroz Branco<br>Feijão<br>Polenta com molho de frango<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz Branco<br>Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada de cenoura<br>BANANA MAÇÃ |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 15 a 30% do VET |
|---|---|---|---|---|
| | 508 | g 68,4 | g 24,3 | g 15,3 |
| | | % 53,8 | % 19,1 | % 27,0 |




- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60