



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m		Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com Requeijão caseiro	Milk Shake de Banana c/ cacau Bolo de cacau com frutas	Cereal com Creme de coco
Almoço Sugestão 10h30m	SETEMBRO	Risoto de frango Feijão Abobrinha crocante Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo Frango Assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Creme de milho Carne assada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		496	g 76,3	g 21,5	g 11,6
			% 61,6	% 17,3	% 21,1



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03/10/2024	6ª FEIRA 04/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h		logurte natural com FRUTA	FRUTA	logurte natural com FRUTA	FRUTA
Jantar Sugestão 16h	SETEMBRO	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada Fruta	Arroz Branco Pirão de peixe Filé de tilápia a milanesa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada Fruta	Risoto de frango Bolo de carne moída Salada Fruta
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		396,5	g 55,9	g 15,1	g 12,5
			% 56,4	% 15,23	% 28,4



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chocolate quente Pão de queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Isclas de carne refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Sopa de macarrão com carne FRUTA	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 65,4	g 19,1	g 9,6	
		% 61,7	% 18,0	% 20,3	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h	logurte natural com FRUTA	FRUTA	logurte natural com FRUTA	FRUTA	logurte natural com FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Arroz Branco Feijão Ovos mexidos Salada de chuchu com cenoura FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada de hortaliças FRUTA	Arroz Branco Feijão amassado Bife acebolado Salada FRUTA	Suco de fruta X Burger Especial da criança Geladinho de fruta Batata frita fake FRUTA	Arroz Branco Feijão Escondidinho de abobrinha com carne Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 53,2	g 14,8	g 15,2	
		% 52	% 14,5	% 33,4	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m		Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Crepioça com queijo	Chocolate quente Pão de cenoura	Milk Shake de Banana com cacau Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	<b>RECESSO</b>	Arroz Branco Feijão Purê de mandioca com molho de carne moída Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada FRUTA	Baião de dois com pernil Batata dourada Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		459	g 65,2	g 20,7	g 12,9
			% 56,8	% 18,0	% 25,2



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17/10/2024	6ª FEIRA 18/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h		FRUTA iogurte natural com fruta	FRUTA Cereal com Creme de coco	FRUTA iogurte natural com fruta	FRUTA Cereal com Creme de coco
Jantar Sugestão 16h	<b>RECESSO</b>	Arroz Branco Feijão Macarrão de forno Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Bife acebolado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Creme de Cabotia com carne Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		453	g 65,5	g 21,9	g 11,5
			% 57,8	% 19,3	% 22,9



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Cereal com Creme de coco	Leite batido Cacau e Canela Pão caseiro com manteiga	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Suco de fruta Crepioca com queijo
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Torta de mandioca com carne e queijo Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Carne assada Batata cozida Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango dourado na pressão Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão alho e óleo e Frango refogado Salada FRUTA	Risoto de frango Creme de milho Salada de legumes FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 70,1	g 19,4	g 8,6	
		% 64,3	% 17,8	% 17,8	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024	4ª FEIRA 23/10/2024	5ª FEIRA 24/10/2024	6ª FEIRA 25/10/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h	logurtes natural com FRUTA	FRUTA	logurtes natural com FRUTA	FRUTA	logurtes natural com FRUTA
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes Arroz Doce Especial FRUTA	Arroz Branco Virado de feijão Molho de frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Canjiquinha com pernil e legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Quibe assado Salada de Ervilha FRUTA	Arroz Branco Macarrão ao molho branco frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 64,1	g 15,6	g 8,3	
		% 65,2	% 15,8	% 19	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Café da manhã Sugestão 07h30m	Mingau de amido com Cacau e ameixa	Leite batido Cacau e Canela Bolo de cacau com frutas	Leite batido Cacau e Canela Pão de cenoura	Chocolate quente crepioca com Requeijão caseiro	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos
Almoço Sugestão 10h30m	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada FRUTA	Arroz Branco Canjiquinha com pernil e legumes Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Torta de frango Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 63,5	g 19,9	g 12,9	
		% 56,4	% 17,7	% 25,8	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.



Prefeitura Municipal de Ivaté - Secretaria de Educação  
Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: **Pré-escola (4 - 5 anos)**

PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
Lanche da tarde Sugestão 13h	logurte natural com Fruta	FRUTA	logurte natural com Fruta	FRUTA	logurte natural com Fruta
Jantar Sugestão 16h	Sopa de fubá com carne e legumes Creme de coco com FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Pernil desfiado Salada FRUTA	Arroz Branco Feijão Frango Assado Salada FRUTA	Arroz Branco Bolo de carne moída Feijão Salada FRUTA
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET	
		g 73,7	g 20,6	g 10,6	
		% 62,4	% 17,5	% 20,1	



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.
- **IMPORTANTE:** As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.