Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Café da manhã		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	**FERIADO NACIONAL**	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Fraldinha Bovina na pressão Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada de Tomate
Lanche intermediário		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde		Maçã	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar		Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	582	g 63,2 % 43,5	g 25,3 % 17,4	g 25,3 % 39,1	117,5	74,4	307,6	6,5

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Café da manhã		Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de fruta Bolo de cacau com frutas
Almoço		Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão a bolonhesa Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Fraldinha Bovina na pressão Mix verde	Arroz Branco papa Feijão amassado Quibe assado Salada de Tomate
Lanche intermediário		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde		Maçã	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar		Arroz Branco papa Feijão amassado Carne moída refogada Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de almeirão	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	753	g 100,5	g 36,4	g 22,8	100,0	74,7	340,0	7,8
		% 53,4	% 19,3	% 27,3				

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Café da manhã		Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de goiaba Bolo de cacau com frutas
Almoço		Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada de alface Mamão	Arroz Branco Feijão Fraldinha Bovina na pressão Mix verde Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Quibe assado Salada de Tomate Mexerica, tangerina ou poncã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	534	g 74,2	g 23,6	g 15,9
		% 55,6	% 17,6	% 26,8

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026
Lanche da tarde		Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de banana Bolo de cacau com frutas
Jantar		Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de alface Maçã	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de almeirão Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho Laranja

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	522	g 68,8	g 24,7	g 16,4
		% 52,7	% 18,9	% 28,3

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe especial Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Salada de repolho
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Fraldinha Bovina na pressão Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado Desfiado com batata Legume

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	551	g 60,6	g 23,1	g 24,0	165,0	71,3	322,0	5,8
		% 44,0	% 16,8	% 39,2				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de fruta Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe especial Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida com batata Salada de repolho
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Fraldinha Bovina na pressão Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de Pepino	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Assado com batata Salada Mix

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	759	g 97,9	g 37,8	g 24,0	127,5	77,6	380,7	7,3
		% 51,6	% 19,9	% 28,5				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de abacate Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de Tomate Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada de couve Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Carne cozida com batata Salada de repolho Mexerica, tangerina ou poncã

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	509	g 66,3	g 24,5	g 16,2
		% 52,1	% 19,3	% 28,6



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de banana Bolo de cacau com frutas
Jantar	Arroz Branco Feijão Fraldinha Bovina na pressão Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada de Tomate BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface Mamão	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de pepino Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Frango Assado com batata Salada Mix Laranja

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	516	g 65,6	g 24,4	g 17,3
		% 50,9	% 19,0	% 30,2



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Leite cremoso Bolacha de Nata	Chá de ervas Bolo de cenoura	Cereal com leite Mingau de aveia
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne assada Creme de milho	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de Pepino	Sopa de legumes Feijão amassado Sagu de uva
Lanche	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha	Mamão	Laranja	Melancia	Maçã
Jantar	Sopa de mandioca cremosa com carne Feijão amassado Legumes assados	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe de Frango Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango com creme de batata Mix verde	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão com sardinha Salada de folhas

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	753	g 103,0 % 54,7	g 37,7 % 20,1	g 21,1 % 25,2	178,1	72,1	404,5	8,0

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de fruta Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão amassado Escondidinho de tilápia com batata Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão c/ sardinha Salada de ovos	Arroz Branco papa Feijão amassado Vaca atolada Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas acebolada Mix verde	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango gratinado com batata e molho branco Salada de repolho
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Uva e Morango	Mix de frutas
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Polenta com molho de carne moída Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Pernil de porco na pressão Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	806	g 104,8	g 41,0	g 24,7	126,4	54,6	416,0	8,2

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

		% 52,0	% 20,3	% 27,6				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno	Vitamina de banana Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco papa Feijão amassado Macarrão c/ sardinha Salada de ovos	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada de Tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Iscas acebolada Mix verde Uva e Morango	Arroz Branco Feijão Frango gratinado com batata e molho branco Salada de repolho Goiaba Vermelha

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	555	g 74,9	g 25,8	g 16,9
		% 54,0	% 18,6	% 27,4

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno	Vitamina de banana Bolo de cacau com frutas
Jantar	Arroz Branco Feijão Polenta com molho de Carne Moída Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Pernil de porco na pressão Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Purê de batata com molho de carne moída Salada de almeirão Mamão	Arroz Branco Feijão Frango Dourado com Batata (coxinha da asa) Salada de couve Uva e Morango	Arroz Branco Feijão Carne refogada com creme de mandioca Salada de repolho Mix de frutas

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	514	g 66,4	g 25,2	g 16,4
		% 51,7	% 19,7	% 28,7



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (4 - 5 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 07h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 09h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 13h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1

SE ATENTAR AS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (5 - 6 meses)

PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã Sugestão 8hm	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço Sugestão 10h	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume	Papinha de Arroz, Feijão, Carne e Legume
Lanche intermediário Sugestão 11h30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde Sugestão 14h	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco	FRUTA Amassadinha, raspadinha ou suco
Jantar Sugestão 15h30m	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	621	g 88,0	g 26,7	g 18,0	343,1	85,6	378,9	8,6
		% 56,7	% 17,2	% 26,1				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Não utilizar sal ou temperos picantes nas papinhas.
Os alimentos devem ser amassados com garfo, tornando-se como um purê, nunca liquidificar ou peneirar. A consistência deve ir se modificando conforme a aceitação da criança.
Crianças com menos de 4 meses, oferecer somente leite materno ou fórmula láctea infantil1



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Café da manhã	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Souflê de cenoura Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe especial Salada de repolho
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de frango Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Creme de Abóbora Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida desfiada Legume	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino desfiado ao molho Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada Salada de Tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	511	g 57,1	g 22,0	g 21,7	173,7	67,8	314,1	5,6
		% 44,6	% 17,2	% 38,1				

OBSERVAÇÕES: As saladas e frutas podem alterar, de acordo com a disponibilidade.

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)
PERÍODO: Integral 70%

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural Batido com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de fruta Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco papa Feijão amassado Souflê de cenoura Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Frango cozido Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Costela de porco assada e desfiada Salada de Tomate	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde	Arroz Branco papa Feijão amassado Estrogonofe especial Salada de repolho
Lanche intermediário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Lanche da tarde	Maçã	BANANA MAÇÃ	Mamão	Goiaba Vermelha	FRUTA
Jantar	Arroz Branco papa Feijão amassado Escondidinho de frango com Batata doce Salada de couve	Arroz Branco papa Feijão amassado Filé de frango Gratinado Creme de Abóbora Salada de alface	Arroz Branco papa Feijão amassado Carne cozida Salada Mix	Arroz Branco papa Feijão amassado Lagarto Bovino ao molho especial Salada de repolho	Arroz Branco papa Feijão amassado Iscas de carne refogada Salada de Tomate

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	743	g 94,6	g 39,0	g 23,2	237,9	74,9	375,3	7,3
		% 50,9	% 21,0	% 28,1				

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Café da manhã	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de goiaba Bolo de cacau com frutas
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída refogada Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Frango cozido Salada de alface BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Costela de porco assada e desfiada Salada de Tomate Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Mix verde Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Estrogonofe especial Salada de repolho Laranja

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
	495	g 63,7	g 23,3	g 16,3
		% 51,5	% 18,8	% 29,7

ATENÇÃO

- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60

Prefeitura Municipal de Ivaté

Secretaria de Educação

Alimentação Escolar

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)
PERÍODO: Parcial 30%

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026
Lanche da tarde	Leite batido Cacau e Canela Ovos mexidos	Leite cremoso Crepioca com queijo	Chá de ervas Pãozinho de minuto	Iogurte natural com fruta Omelete de Forno simples	Vitamina de banana Bolo de cacau com frutas
Jantar	Arroz Branco Feijão Escondidinho de tilápia com batata Salada de pepino Goiaba Vermelha	Arroz Branco Feijão Filé de frango Gratinado Salada de Tomate BANANA MAÇÃ	Arroz Branco Feijão Carne cozida Salada Mix Mamão	Arroz Branco Feijão Lagarto Bovino ao molho especial Salada de repolho Maçã	Arroz Branco Feijão Iscas de carne refogada Salada de Tomate Laranja

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
	497	g 64,8	g 26,5	g 14,7
		% 52,1	% 21,3	% 26,6



- **Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades internas.**
- **IMPORTANTE: As crianças com necessidades alimentares especiais e ou exigências nutricionais específicas serão servidas refeições com nomenclaturas iguais, porém com ausência do alimento específico da restrição.**

Josemeire Gonsalves Pereira –
Nutricionista RT/PNAE – CRN 31-60