



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IVATÉ/PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS)

09/2023 (Semana de 25/09/2023 à 29/09/2023)

	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023									
Café da Manhã	LEITE ACHOCOLATADO Biscoito tipo rosquinha	Leite batido Cacau e Canela Pão com manteiga	LEITE ACHOCOLATADO Pão caseiro com Requeijão	LEITE GELADO COM CHOCOLATE Pão com presunto	Chá mate Bolo de cenoura									
Almoço	Arroz Branco Feijão Carne moída com legumes Salada de Batata ou Mandioca FRUTA	Arroz Branco Feijão Macarrão a bolonhesa Salada de folhas FRUTA	Baião de dois com pernil Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Vaca atolada Salada de folhas FRUTA	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango com batata Salada de folhas FRUTA									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibra s(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	530.2	76.9	26.1	13.3	5.4	0.2	8.0	80.3	41.9	225.2	4.6	116.9	3.7	261.3



- Os cardápios poderão sofrer alterações conforme disponibilidade de ingredientes, maturação de frutas e verduras e/ou necessidades externas, que serão comunicadas previamente.
- **IMPORTANTE:** se ater as necessidades especiais e ou exigências nutricionais dos alunos e preparar os alimentos aosintolerantes e alérgicos conforme orientações e ingredientes específicos.